

食品番号 Item No.	食 品 名 Food and description	廃 棄 率 Refuse	可食部 100 g 当たり per 100 g edible portion																														備 考 Remarks														
			エ ネ ル ギ ー Energy	水 分 Water	たん ぱ く 質 Protein	脂 質 Lipid	炭 水 化 物 Carbohydrate	灰 分 Ash	無 機 質 Minerals										ビ タ ミ ン Vitamins										食 塩 相 当 量 Salt equivalents																		
									ナ トリ ウム Sodium	カ リ ウム Potassium	カ ル シ ウム Calcium	マ グ ネ シ ウム Magnesium	リ ン Phosphorus	鉄 Iron	亜 鉛 Zinc	銅 Copper	マン ガン Manganese	A					D Vitamin D	E						K Vitamin K	B ₁ Thiamin	B ₂ Riboflavin		ナイ ア シン Niacin	B ₆ Vitamin B ₆	B ₁₂ Vitamin B ₁₂	葉 酸 Folate	パン ト テ ン 酸 Pantothenic acid	C Ascorbic acid	脂 肪 酸 Fatty acids			食 物 繊 維 Dietary fibers				
																		レ チ ノ ール Retinol	カロチン Carotenes		クリ プト クサ ンチ ン Cryptoxanthin	β-カ ロチ ン β-Carotene equivalents		レ チ ノ ール 量 Retinol activity equivalents	トコフェロール Tocopherols			飽 和 Saturated												一 価 不 飽 和 Monounsaturated	多 価 不 飽 和 Polyunsaturated	コレ ステ ロール Cholesterol	水 溶性 Soluble	不 溶性 Insoluble	総 量 Total		
%	kcal	kJ	(..... g)							(..... mg.....)							(..... μg)					(..... mg)					(... μg ...)					(... mg ...)					(..... g)			(..... g)			g				
17001	調味料及び香辛料類 SEASONINGS AND SPICES <調味料類> <SEASONINGS> (ウスターソース類) (Worcester sauces) ウスターソース Common type	0	117	490	61.7	1.0	0.1	26.8	8.9	3300	190	58	24	11	1.6	0.1	0.10	-	(0)	10	41	0	46	4	(0)	0.2	0.1	0	0	1	0.01	0.02	0.3	0.03	Tr	1	0.15	0	-	-	-	-	0.3	0.2	0.5	8.4	酢酸 ¹⁾ 1.5g
17002	中濃ソース Semi-thick type	0	132	552	60.7	0.8	0.1	30.8	6.3	2300	210	61	23	16	1.7	0.1	0.18	0.23	(0)	5	85	0	87	7	(0)	0.5	0.1	Tr	0	2	0.02	0.04	0.4	0.04	Tr	1	0.18	(0)	-	-	-	-	0.5	0.5	1.0	5.8	酢酸 ¹⁾ 1.3g
17003	濃厚ソース Thick type (辛味調味料類) (Hot seasonings)	0	132	552	60.7	0.9	0.1	30.9	6.2	2200	210	61	26	17	1.5	0.1	0.23	0.23	(0)	14	100	0	110	9	(0)	0.5	0.1	0.1	0	2	0.03	0.04	0.6	0.06	Tr	1	0.21	(0)	-	-	-	-	0.5	0.5	1.0	5.6	酢酸 ¹⁾ 1.2g
17004	トウバンジャン Doubanjiang	0	60	251	69.7	2.0	2.3	7.9	18.1	7000	200	32	42	49	2.3	0.3	0.13	0.28	(0)	21	1400	-	1400	120	(0)	3.0	0.1	1.1	0.4	12	0.04	0.17	1.0	0.20	0	8	0.24	3	0.34	0.29	1.12	3	0.6	3.7	4.3	17.8	
17005	チリペッパーソース Hot pepper sauce	0	55	230	84.1	0.7	0.5	5.2	1.9	630	130	15	13	24	1.5	0.1	0.08	0.10	(0)	62	1400	250	1600	130	(0)	-	-	-	-	-	0.03	0.08	0.3	-	-	-	-	0	-	-	-	-	-	-	1.6	タバスコソース等を含む ²⁾ 酢酸 ¹⁾ 7.6g	
17006	ラー油 Cayenne pepper oil (しょうゆ類) (Shoyu : soy sauces)	0	919	3845	0.1	0.1	99.8	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	0.1	Tr	0.01	-	(0)	0	570	270	710	59	(0)	-	-	-	-	5	0	0	0.1	-	-	-	-	(0)	14.58	35.51	43.15	(0)	-	-	-	0	使用油配合割合：ごま油 8、とうもろ こし油 2 ³⁾
17007	こいくちしょうゆ Kokuchū-shoyu ⁴⁾	0	71	297	67.1	7.7	0	10.1	15.1	5700	390	29	65	160	1.7	0.9	0.01	-	0	-	-	-	0	0	(0)	-	-	-	-	0	0.05	0.17	1.3	0.17	0.1	33	0.48	0	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	14.5	(100g：84.7ml、100ml：118g)
17008	うすくちしょうゆ Usukuchi-shoyu ⁵⁾	0	54	226	69.7	5.7	0	7.8	16.8	6300	320	24	50	130	1.1	0.6	0.01	-	0	-	-	-	0	0	(0)	-	-	-	-	0	0.05	0.11	1.0	0.13	0.1	31	0.37	0	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	16.0	(100g：84.7ml、100ml：118g)
17009	たまりしょうゆ Tamari-shoyu ⁶⁾	0	111	464	57.3	11.8	0	15.9	15.0	5100	810	40	100	260	2.7	1.0	0.02	-	0	-	-	-	0	0	(0)	-	-	-	-	0	0.07	0.17	1.6	0.22	0.1	37	0.59	0	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	13.0	(100g：82.6ml、100ml：121g)
17010	さいしこみしょうゆ Saishikomi-shoyu ⁷⁾	0	102	427	60.7	9.6	0	15.9	13.8	4900	530	23	89	220	2.1	1.1	0.01	-	0	-	-	-	0	0	(0)	-	-	-	-	0	0.17	0.15	1.3	0.18	0.2	29	0.57	0	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	12.4	(100g：82.6ml、100ml：121g)
17011	しろしょうゆ Shiro-shoyu ⁸⁾ (食塩類) (Edible salts)	0	87	364	63.0	2.5	0	19.2	15.3	5600	95	13	34	76	0.7	0.3	0.01	-	0	-	-	-	0	0	(0)	-	-	-	-	0	0.14	0.06	0.9	0.08	0.2	14	0.28	0	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	14.2	(100g：82.6ml、100ml：121g)
17012	食塩 Common salt, Shokuen	0	0	0	0.1	0	0	99.9	39000	100	22	18	(0)	Tr	Tr	0.01	Tr	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	99.1			
17013	並塩 Common salt, Namien	0	0	0	1.8	0	0	98.2	38000	160	55	73	(0)	Tr	Tr	0.02	Tr	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	96.5			
17014	精製塩 Refined salt (食酢類) (Vinegars)	0	0	0	Tr	0	0	100.0	39000	2	0	87	(0)	0	0	Tr	0	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	99.1	家庭用 ⁹⁾ 。業務用の場合 ¹⁰⁾ 0mg		
17015	穀物酢 Grain vinegar	0	25	105	93.3	0.1	0	2.4	Tr	6	4	2	1	2	Tr	0.1	Tr	-	0	-	-	-	0	0	(0)	-	-	-	-	(0)	0.01	0.01	0.1	0.01	0.1	0	0	0	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	0	酢酸 ¹⁾ 4.2g
17016	米酢 Rice vinegar	0	46	192	87.9	0.2	0	7.4	0.1	12	16	2	6	15	0.1	0.2	Tr	-	0	-	-	-	0	0	(0)	-	-	-	-	(0)	0.01	0.01	0.3	0.02	0.1	0	0.08	0	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	0	酢酸 ¹⁾ 4.4g

食品番号 Item No.	食 品 名 Food and description	廃 率 Refuse	可食部 100 g 当たり per 100 g edible portion																												備 考 Remarks																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
			エ ネ ル ギ ー Energy	水 分 Water	たん ぱ く 質 Protein	脂 質 Lipid	炭 水 化 物 Carbohydrate	灰 分 Ash	無機質 Minerals																	ビタミン Vitamins																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
									ナ トリ ウム Sodium	カリ ウム Potassium	カル シウ ム Calcium	マグ ネシウ ム Magnesium	リ ン Phosphorus	鉄 Iron	亜 鉛 Zinc	銅 Copper	マン ガン Manganese	A					E									D	K Vitamin K	B ₁ Thiamin	B ₂ Riboflavin	ナイ ア シン Niacin	B ₆ Vitamin B ₆	B ₁₂ Vitamin B ₁₂	葉 酸 Folate	パン トチン 酸 Pantothenic acid	C Ascorbic acid	脂 肪 酸 Fatty acids			コレステ ロール Cholesterol	食 物 纖 維 Dietary fibers			食 塩 相 当 量 Salt equivalents																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
																		レ チ ノール Retinol	カロテン Carotenes		クリ プトキ サンチ ン Cryptoxanthin	β-カロ テン等 價物 β-Carotene equivalents	レチ ノール 等 價物 Retinol activity equivalents	トコフェ ロール Tocopherols				飽和 Saturated	一価不 飽和 Monounsaturated	多価不 飽和 Polyunsaturated												水 溶性 Soluble	不 溶性 Insoluble	総 量 Total																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]