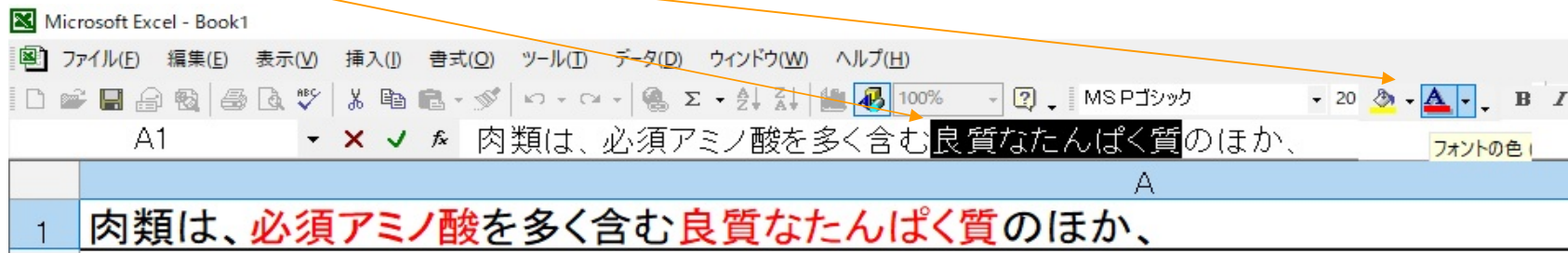


# マイ問題の作成要領

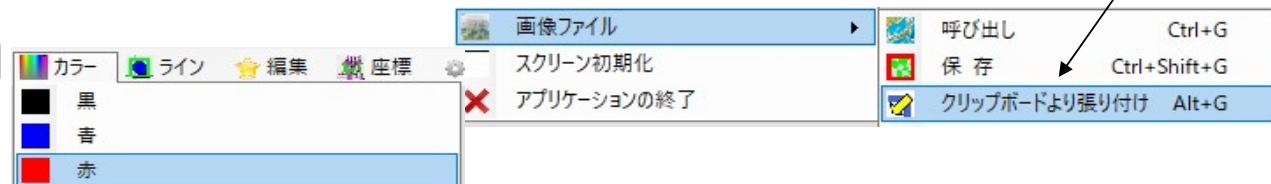
- 1 Excelで文字列を作成
- 2 赤くする範囲を選択後、色を決定



- 3 [印刷プレビュー]で表示された画面を[PrintScreen]を押して[ペイント]に貼り付け、範囲指定後、コピーを設定する。  
肉類は、必須アミノ酸を多く含む良質なたんぱく質のほか、

- 4 [ペイントとコロちゃん]を起動させて画像を取り込む。[ファイル／画像ファイル／クリップボードより貼り付け]

- 5 赤を選択[カラー／赤]



- 6 赤色を透明にする。[編集／画像操作／透明イメージ]



- 7 透明度が不十分な場合、4 に戻って、太さを調整後、再度、5, 6 を行って下さい。
- 8 画面を保存する場合は、[PrintScreen]を押して[ペイント]に張り付けて保存して下さい。