

らくらく血圧記録 マニュアル

2019年5月13日

目 次

1. ソフトウェアの概要
2. ソフトウェアの起動と終了
3. データファイルの新規作成
4. データファイルの保存
5. 測定データの変更、登録、削除
6. 印刷プレビューと印刷実行
7. グラフ表示
8. メニューバーの「ヘルプ」

1. ソフトウェアの概要

血圧を朝晩測定する時に使用する記入用紙を印刷し、結果を清書して病院にもっていくのを目的に作成しました。

測定者ごとにデータファイルを作ります。

測定データの変更、登録、削除をキーボードから迅速に行えます。

印刷は印刷プレビューを見ながら行います。

入力データをグラフで確認することもできます。

2. ソフトウェアの起動と終了

2-1. ソフトウェアの起動



ソフトウェアの起動は「らくらく血圧記録.exe」、またはそのショートカットアイコンをダブルクリックします。

もし、データファイルを作成していて、それを開きたい場合はそのデータファイルアイコン、またはそのショートカットアイコンを「らくらく血圧記録.exe」もしくはそのショートカットアイコンにドラッグ&ドロップします。複数のデータファイルを一度に開くこともできます。

2-2. ソフトウェアの終了

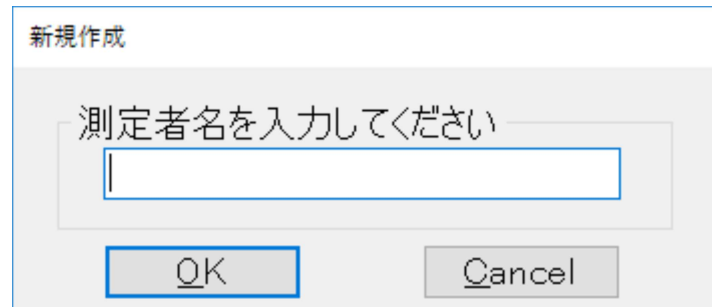
ソフトウェアの終了はメニューバーの「終了」→「らくらく血圧記録の終了(X)…」を選択します。

また、キーボードの Alt + F4 キーでも可能です。

終了の確認画面で「はい(Y)」ボタンをクリックします。

3. データファイルの新規作成

メニューバーの「ファイル(F)」→「(1)新規作成」を 選択します。
新規作成ウィンドウで測定者名を入力し、OK ボタンをクリックします。



新規作成

測定者名を入力してください

OK Cancel

念のために「ファイル(F)」→「(3) 名前を付けてデータファイルに保存」を選択し、データファイルに保存します。

4. データファイルの保存

データファイルへの保存は、メニューバーの「ファイル(F)」の中の
「(3) 名前を付けてデータファイルに保存」
「(4) データファイルに上書き保存」
のどちらかを選択します。

名前を付けてデータファイルに保存

新規保存、または名前を変えて保存する場合。

データファイルに上書き保存

上書き保存する場合。

Ctrl + S キーでも上書き保存が実行できます。

5. 測定データの変更、登録、削除

メニューバーの「測定データ (D)」の中に「(1) 変更」「(2) 登録」「(3) 削除」があります。

それぞれ、ファンクションキーで機能選択ができます。

F2 キー：変更

F3 キー：登録

F4 キー：削除

測定データの変更

変更する内容を入力して「OK」ボタンをクリックしてください。

2016年11月30日 (水曜日) 前 後

午前	午後
時刻: 07:05	時刻: 21:20
最高血圧: 122 mmHg	最高血圧: 111 mmHg
最低血圧: 82 mmHg	最低血圧: 71 mmHg
脈拍: 56 回/分	脈拍: 54 回/分

メモ:

OK Cancel

キーボード操作は

数字キーで値を入力

Enter キーで入力確定 (OK ボタンのクリックと同等)

ESC キーで入力キャンセル (キャンセルボタンのクリックと同等)

Tab キーで入力項目次移動

Shift + Tab キーで入力項目前移動

ができます。

左手で Tab キーと F3 キーを、右手でテンキーを操作すると快適です。

6. 印刷プレビューと印刷実行

印刷は印刷プレビュー画面を表示して、表示しているページを印刷できます。
3種類の印刷プレビュー画面があります。

- (1) 月間記録表の印刷プレビュー
- (2) 月間グラフの印刷プレビュー
- (3) 月間記録表（記入用）の印刷プレビュー

印刷プレビュー画面は、メニューバーの「表示(V)」の中の

- (1) 全画面表示
- (2) 倍率 100%表示
- (3) 倍率 150%表示

です。

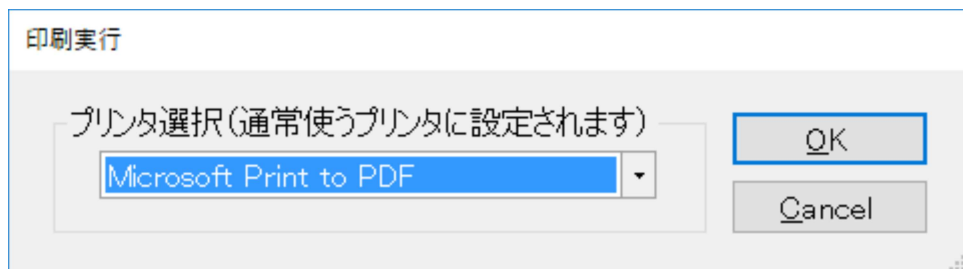
(1) → (2) → (3) の順次切り替えは

「表示倍率切替」 Ctrl + Z

でできます。

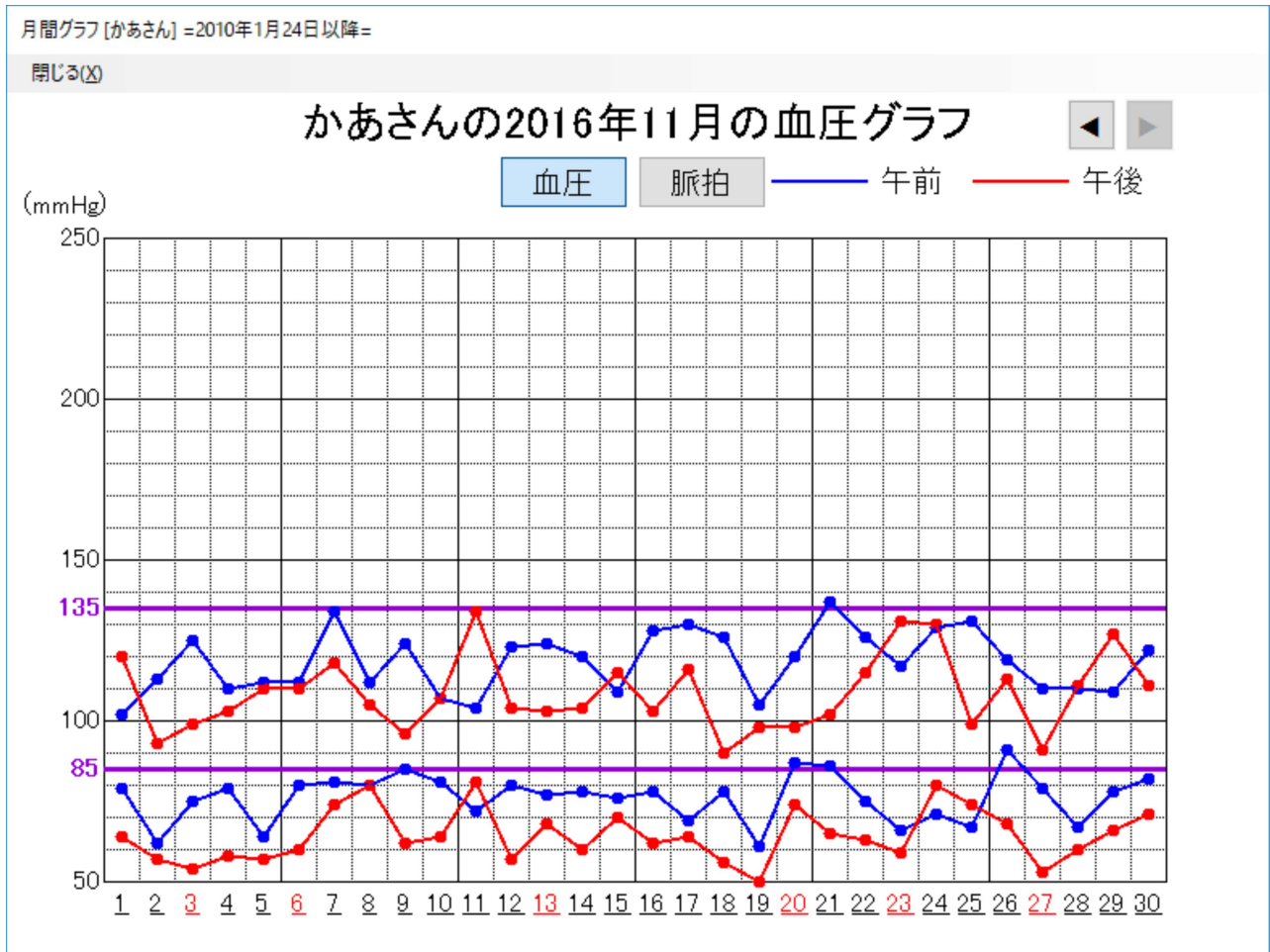
印刷実行は、メニューバーの「印刷(P)」 → 「(1) 表示しているページの印刷実行」を選択します。

印刷するプリンタのトレイ 1 に A4 用紙をセットしてプリンタを選択して OK ボタンをクリックします。



7. グラフ表示

印刷プレビュー画面でなくてもグラフで確認することができます。
メニューバーの「グラフ(G)」→「(1) 月間グラフの表示」を選択します。
F10 キーでもできます。



メニューバーの「閉じる(X)」で表示を終了します。

「血压」「脈拍」ボタンで、血压グラフ、脈拍グラフの表示を切り替えます。

「◀」「▶」ボタンで、表示月を移動します。

また、ボタンじゃない部分にマウスポインタを移動し、マウスホイールを前後に転がすことによって表示月の切り替えができます。

8. メニューバーの「ヘルプ」

メニューバーの「ヘルプ(H)」には3つの機能があります。

インストールフォルダを開く(F)

更新履歴をメモ帳に出力(O)

バージョン情報(A)

