



エコマップ作成ソフト
かんたんエコマップ

操作マニュアル



株式会社ヴィンテージ

「かんたんエコマップ」 操作マニュアル 目次

1. 起動方法	p2
2. 画面の説明	p3
3. 新規エコマップを作成する	p4
(1) 基本動作	p4
(2) テキストを追加する	p6
(3) 同居囲み線を描く	p6
(4) 社会資源の楕円・四角を描く	p8
(5) 関係線を描く	p10
(6) 作成中のエコマップを削除し、新しく作り直す場合	p13
(7) キャンバスサイズを変更する	p13
(8) 作成したデータを保存する	p14
(9) 作成したキャンバスイメージを画像として保存する	p14
4. 作成したエコマップを修正する	p15
5. 作成したエコマップを印刷する	p16
6. 画像を保存せずにワードやエクセルにエコマップを貼り付ける	p18
7. アップデートチェックに関して	p19

1. 起動方法

まず最初に「かんたんエコマップ」の起動方法を説明します。

＜デスクトップ上のショートカットから起動する場合＞

デスクトップ上に表示されている「かんたんエコマップ」をダブルクリックすると起動します。



※インストールをデフォルト通りに行った場合は、デスクトップ上にショートカットのアイコンが表示されています。

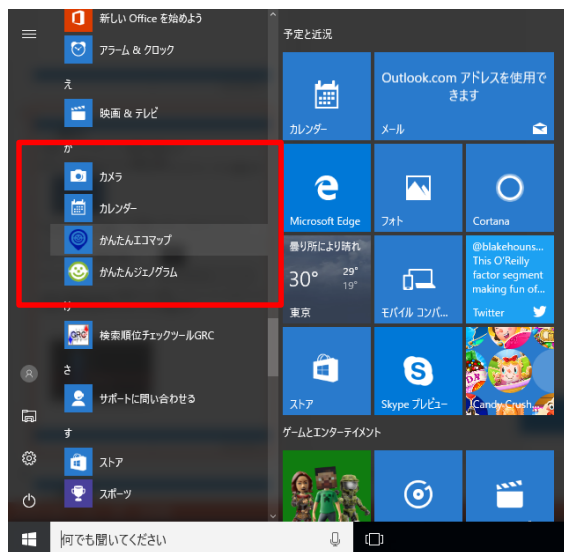
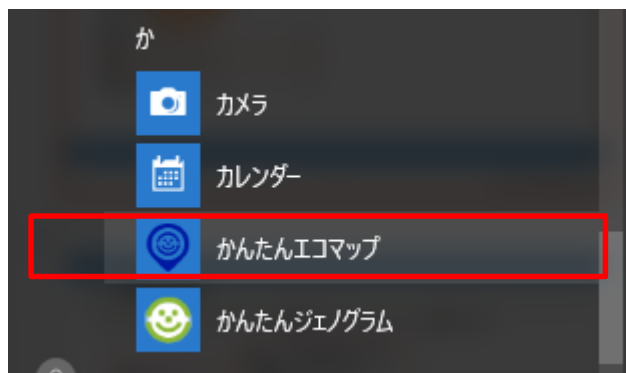
＜スタートメニューから起動する場合＞

Windowsのスタートメニューをクリックします。



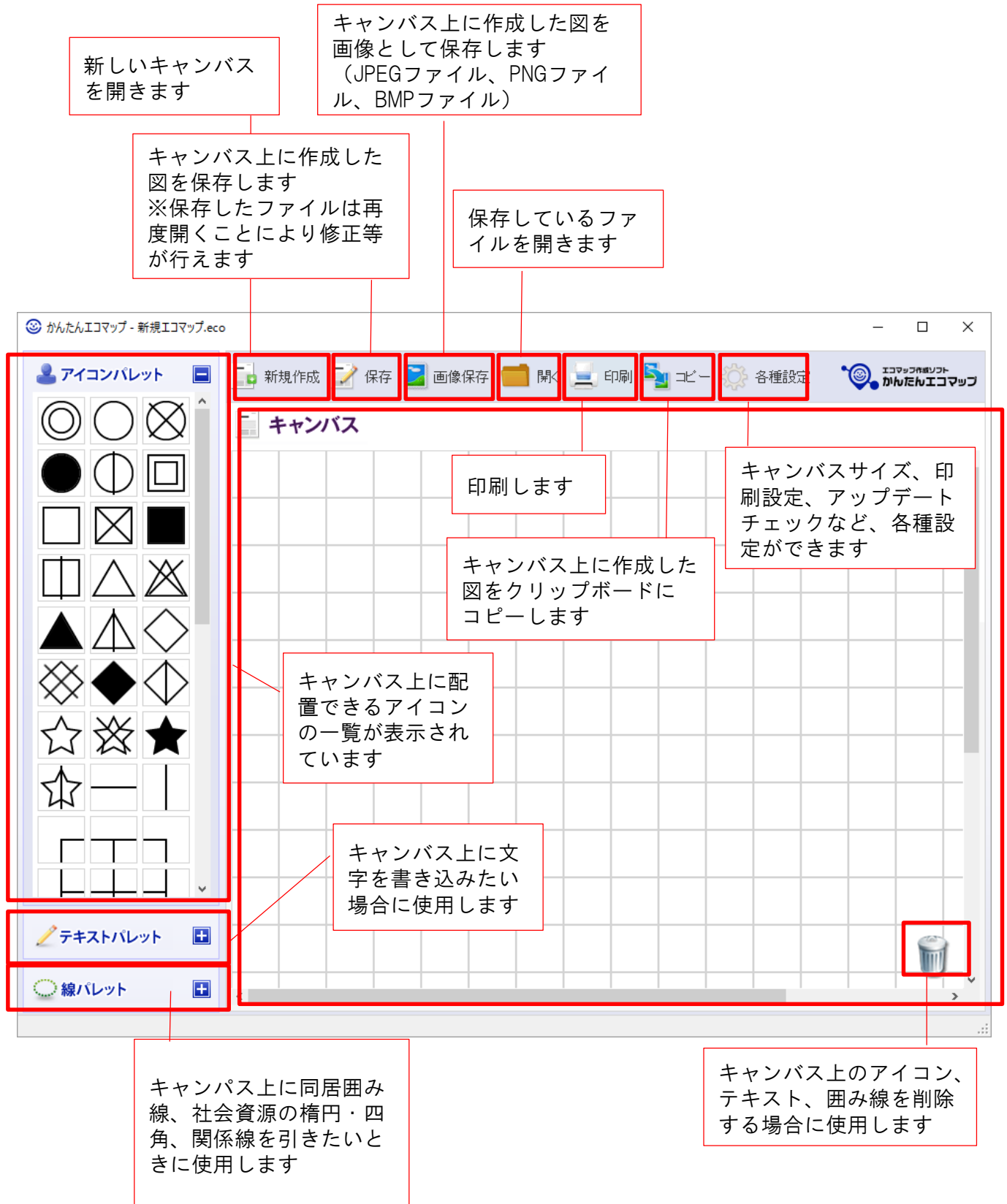
「Windowsのスタートメニュー」を表示させるとご利用のパソコンにインストールされているプログラムの一覧が表示されます。

この中から「かんたんエコマップ」をクリックすると起動します。



2. 画面の説明

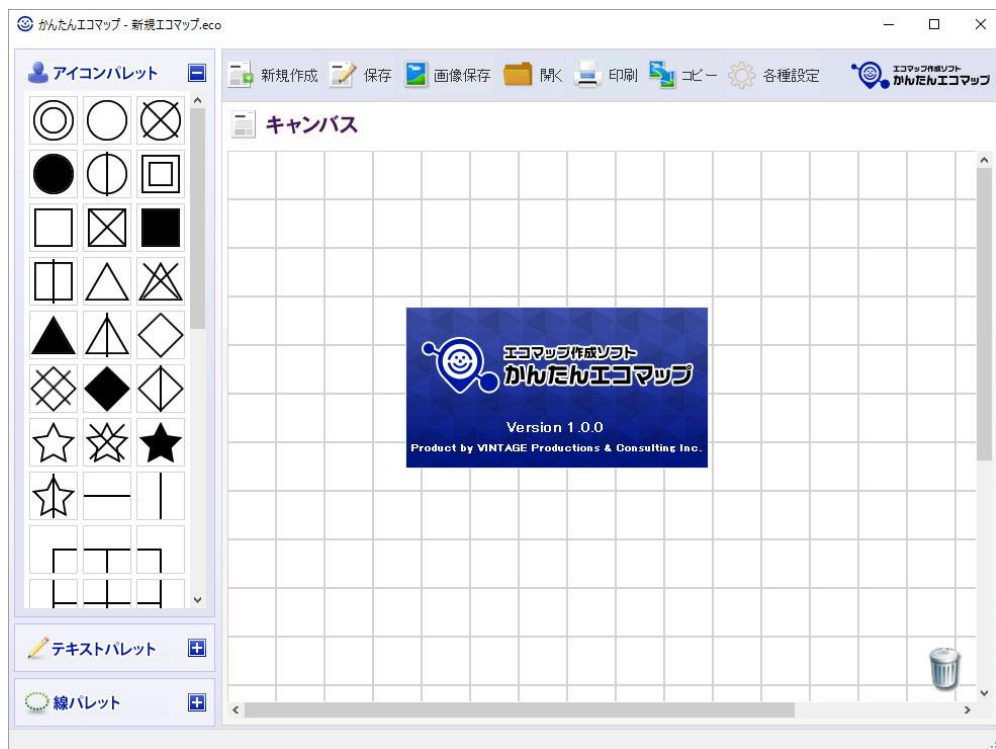
はじめに「かんたんエコマップ」の画面およびボタンについて説明します。



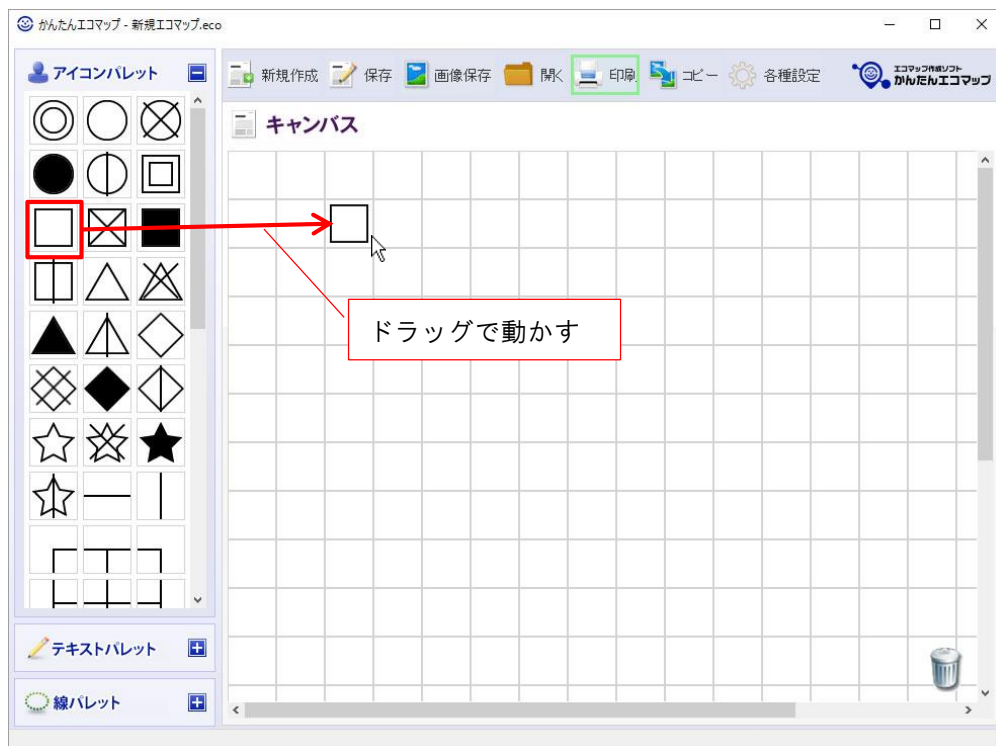
3. 新規エコマップを作成する

(1) 基本動作

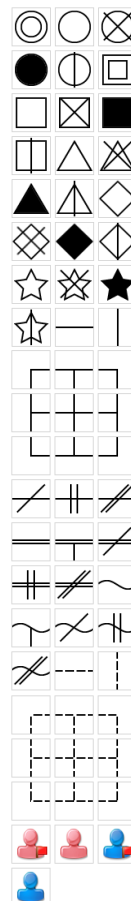
1 かんたんエコマップを立ち上げます



2 左のアイコンパレットの中から使いたいアイコンを選択し、ドラッグしてキャンバスの上へ配置します。

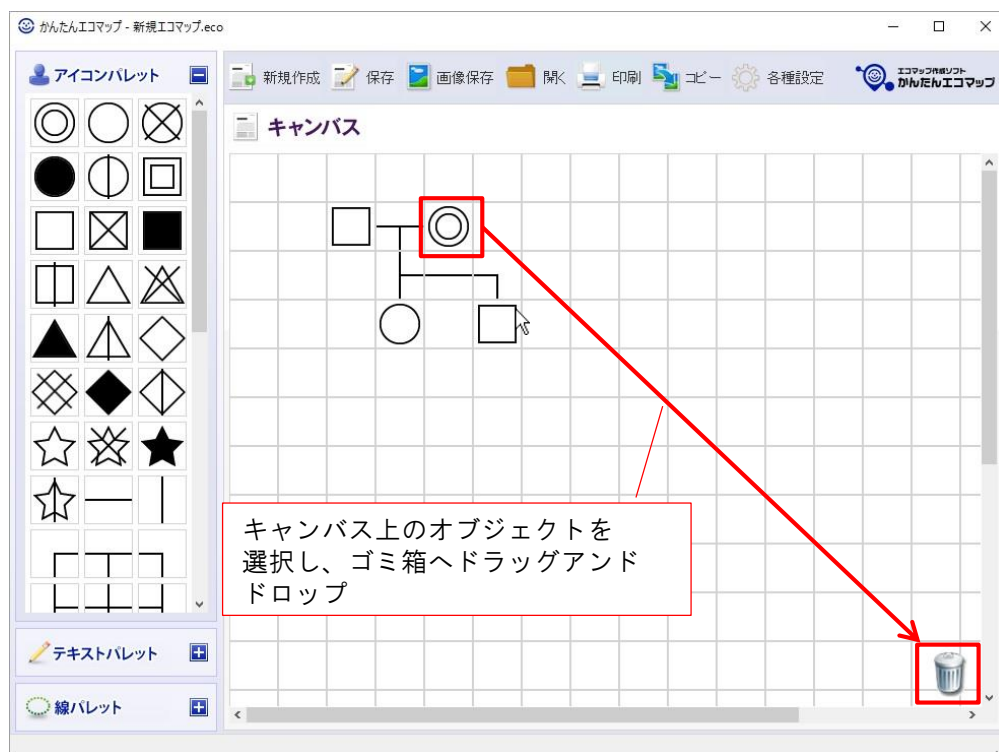


アイコンの種類



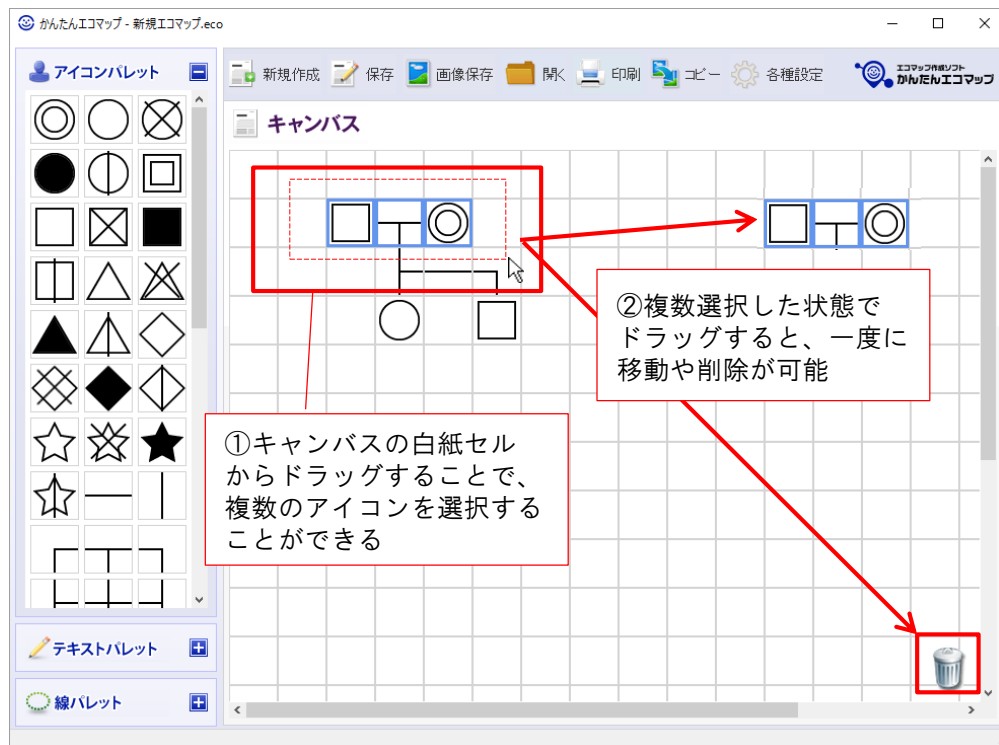
- ・カーソルがあるキャンバスセルに配置されます
- ・キャンバス外には配置できません
- ・ドラッグ中にEscを押すとキャンセルすることができます。
- ・キャンバス上でもアイコンをドラッグすることで移動が可能です。

- 3 アイコンを削除したい場合は、該当するアイコンを選択し、ゴミ箱へドラッグアンドドロップすると削除できます。



- ・オブジェクトを選択した状態で、Deleteキーを押して削除することも可能です。

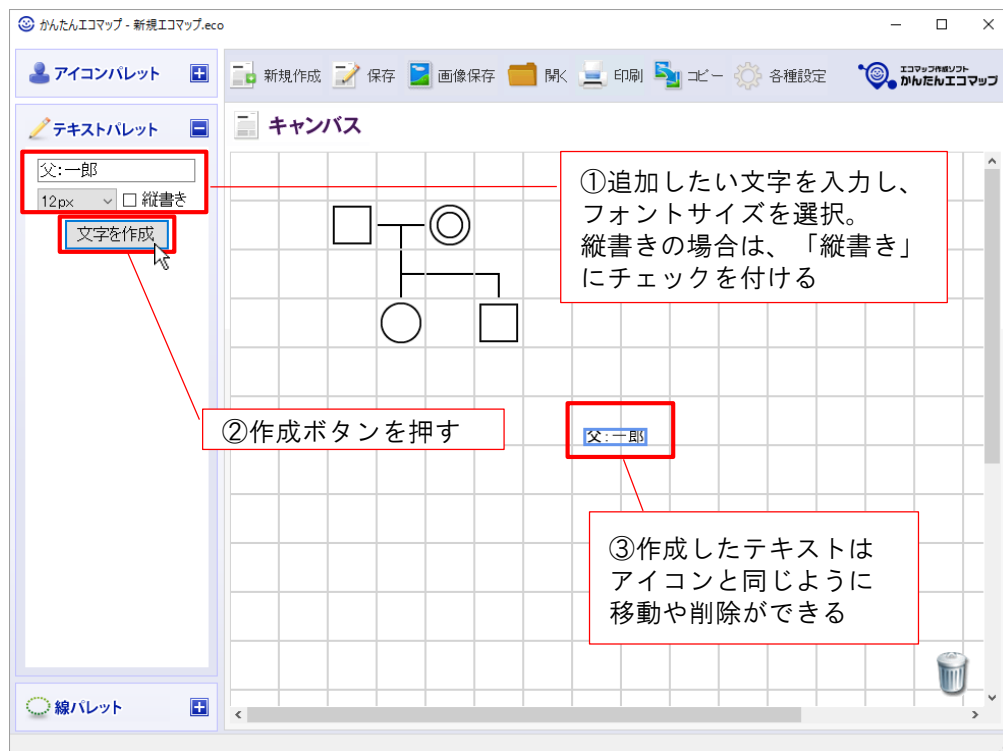
- 4 複数のアイコンを選択することで、二つ以上のアイコンを同時に移動させたり削除したりすることができます。



- ・Ctrlを押しながらクリックする事でも複数選択が可能です
- ・範囲選択はドラッグ範囲に完全に含まれるものだけが選択されます
- ・Ctrlを押しながらの範囲選択で追加選択が可能です
- ・Escを押すと、複数選択が解除されます
- ・Ctrl+Zで1つ前の状態に戻す事が可能です

(2) テキストを追加する

左側のテキストパレットへ文字を入力し、「作成」ボタンを押すことでキャンバス上に表示されます。



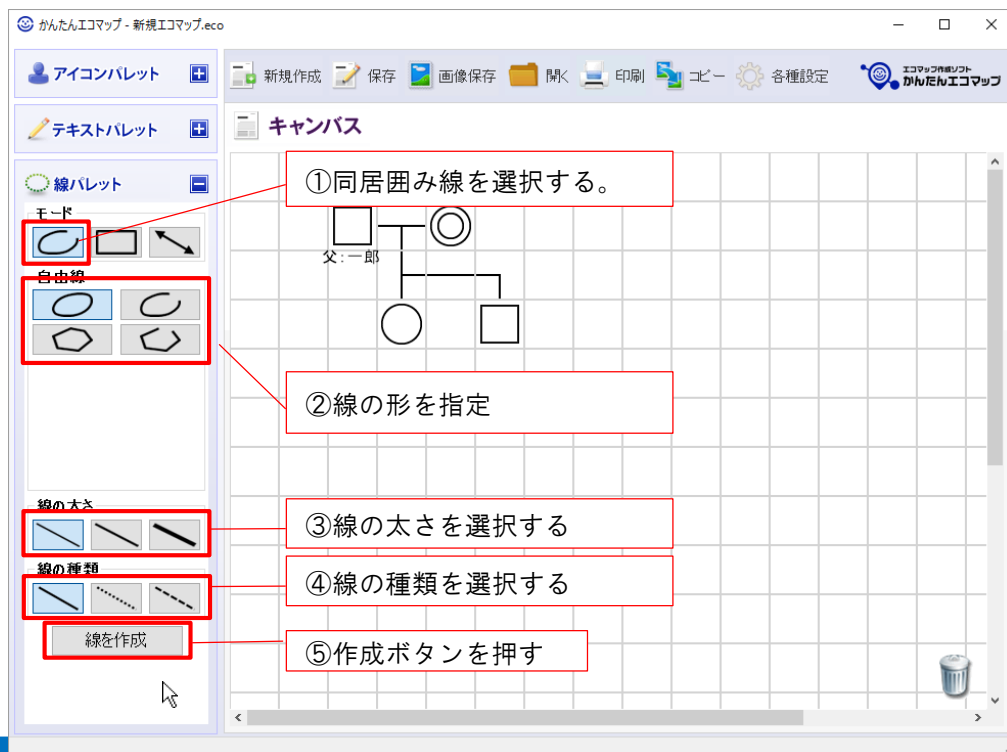
・改行はできません

・入力可能文字数は20文字までとなります

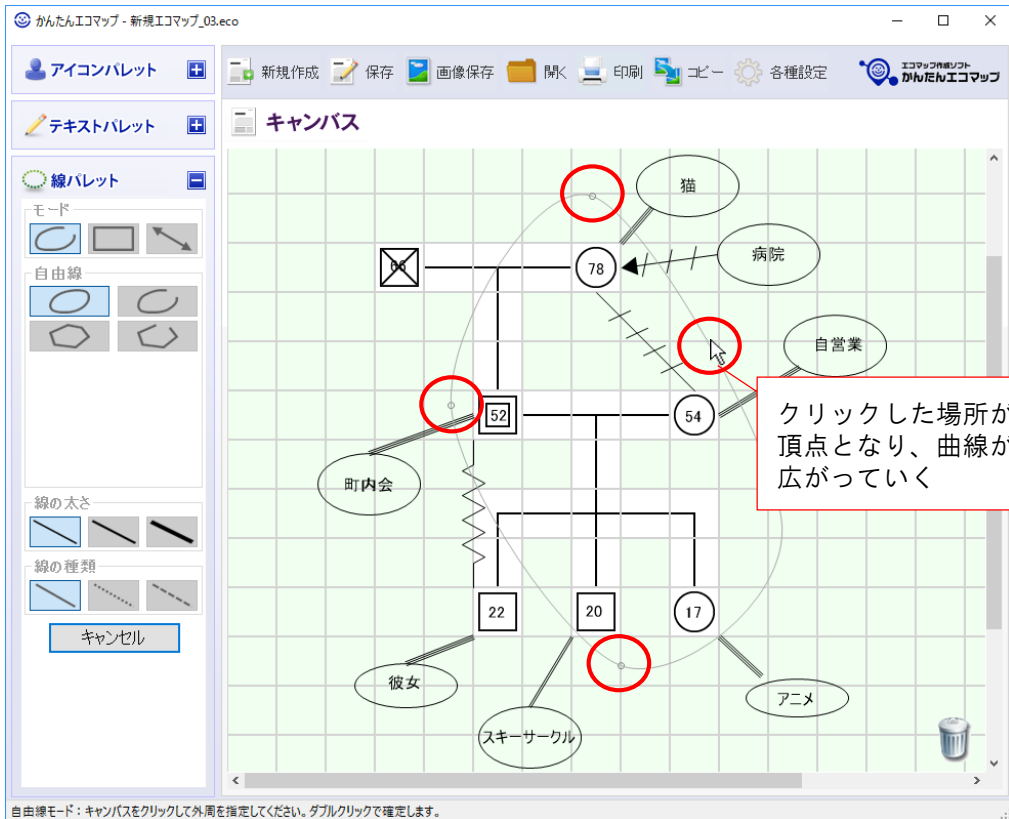
・作成ボタンを押すと、キャンバス中央に配置されます

(3) 同居囲み線を描く

- 1 左側の線パレットで、囲み線を選択し、下記の順に線の形、太さ、種類を選択して、作成ボタンを押します。

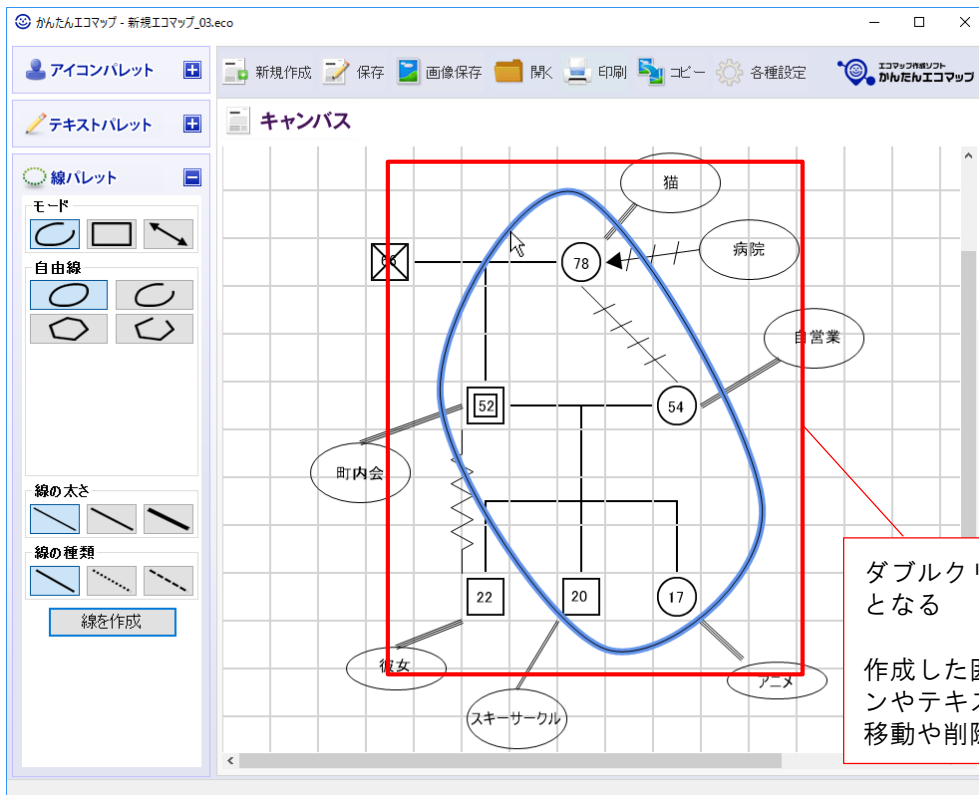


- 2 キャンバスが描画モード（薄い緑の背景）に変わります。
任意の箇所をクリックしていくとそこが頂点となり、曲線が広がっていきます。



- ・ Escで描画モードを解除できます
- ・ Ctrl+Zでクリック点を1つ戻すことが可能です
- ・ クリックした点枠が重なる形で点を配置できません
- ・ キャンバス外はクリックできません

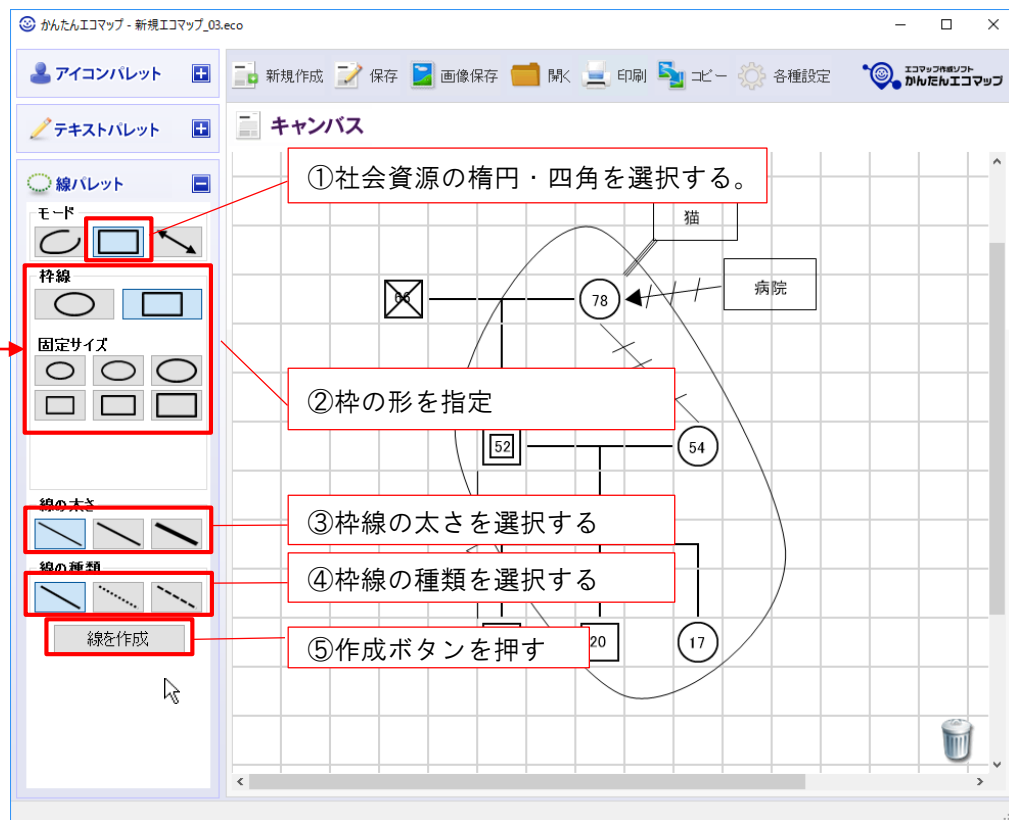
- 3 ダブルクリックをすると、始点と繋がって囲み線となります。



- ・ 枠がキャンバスをはみ出る場合は、ダブルクリックがキャンセルされます

(4) 社会資源の楕円・四角を描く

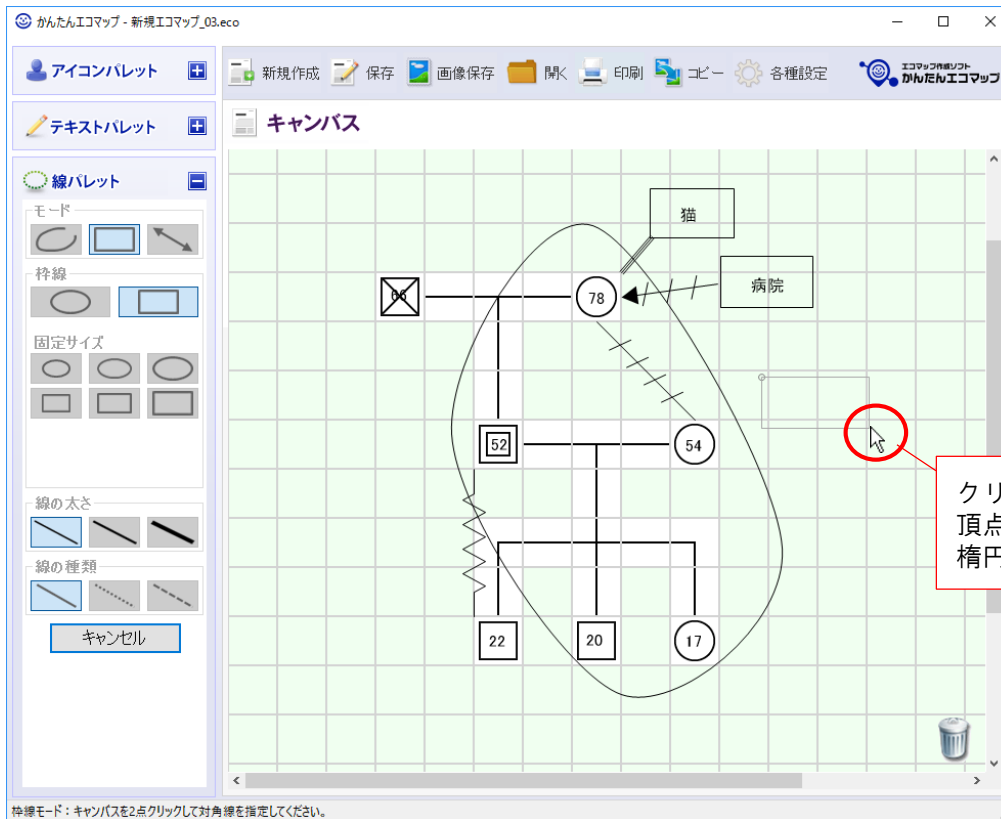
- 1 左側の線パレットで、四角を選択し、下記の順に線の形、太さ、種類を選択して、作成ボタンを押します。



- ・ 社会資源とは家族、兄弟姉妹、友人、近隣住民、医師、各種介護関連機関、物事などを指す

- ・ 固定サイズを選ぶとあらかじめ決まったサイズの枠線が入ります。

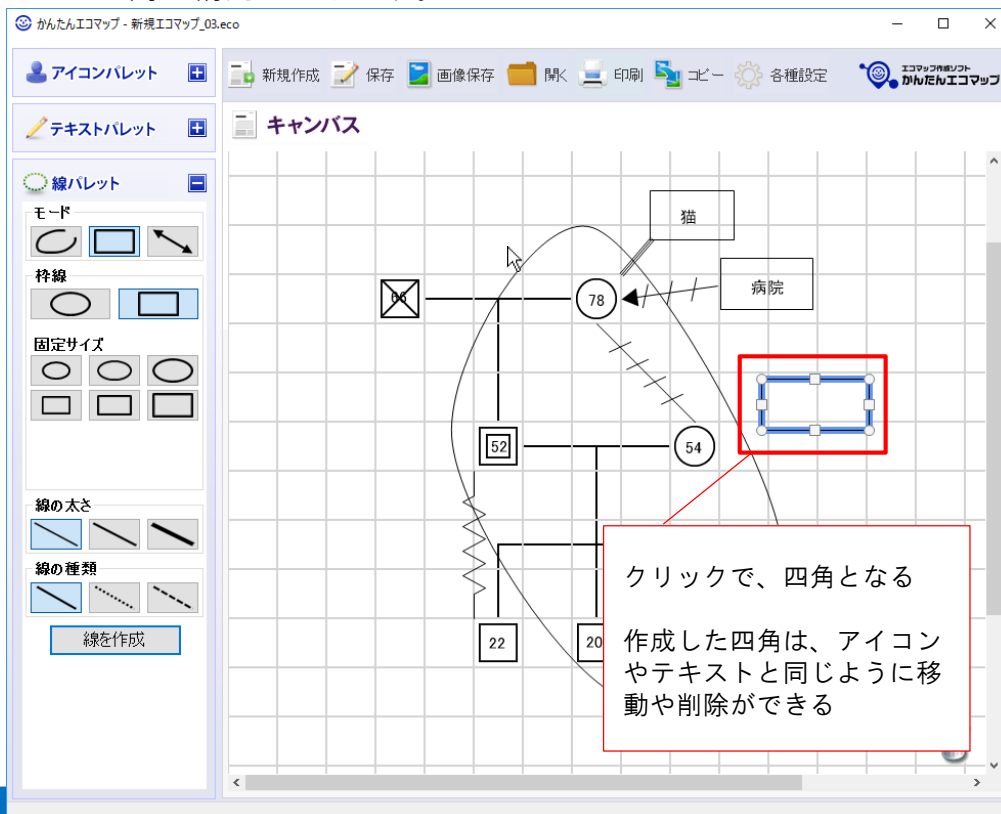
- 2 キャンバスが描画モード（薄い緑の背景）に変わります。
任意の箇所をクリックしていくとそこが頂点となり、四角・楕円が広がっていきます。



- ・ Escで描画モードを解除できます
- ・ Ctrl+Zでクリック点を1つ戻すことが可能です
- ・ クリックした点枠が重なる形で点を配置できません
- ・ キャンバス外はクリックできません

クリックした場所が頂点となり、四角・楕円が広がっていく

- 3 クリックをすると、始点と終点が繋がって四角・楕円となります。



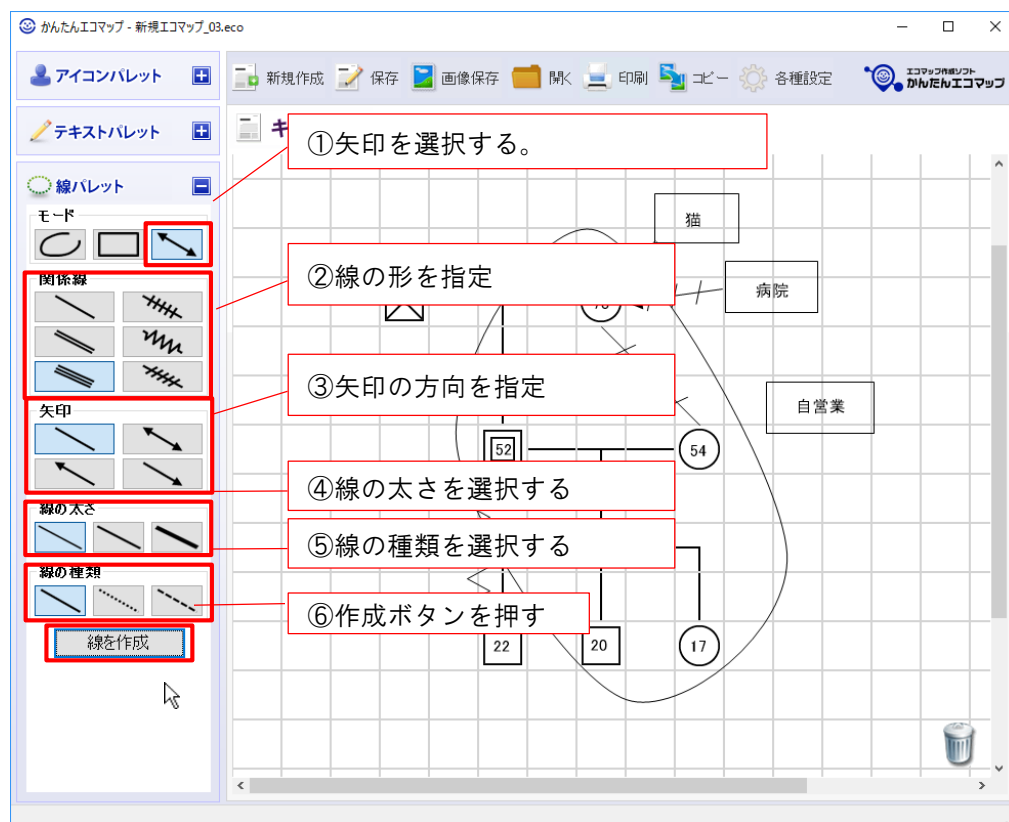
- ・ 配置した頂点を繋いでも四角で囲めないと判断された場合は、クリックがキャンセルされます
- ・ 枠がキャンバスをはみ出る場合は、クリックがキャンセルされます
- ・ 固定サイズを選択するとあらかじめ決まったサイズの枠線が入ります。

クリックで、四角となる

作成した四角は、アイコンやテキストと同じように移動や削除ができる

(5) 関係線を描く

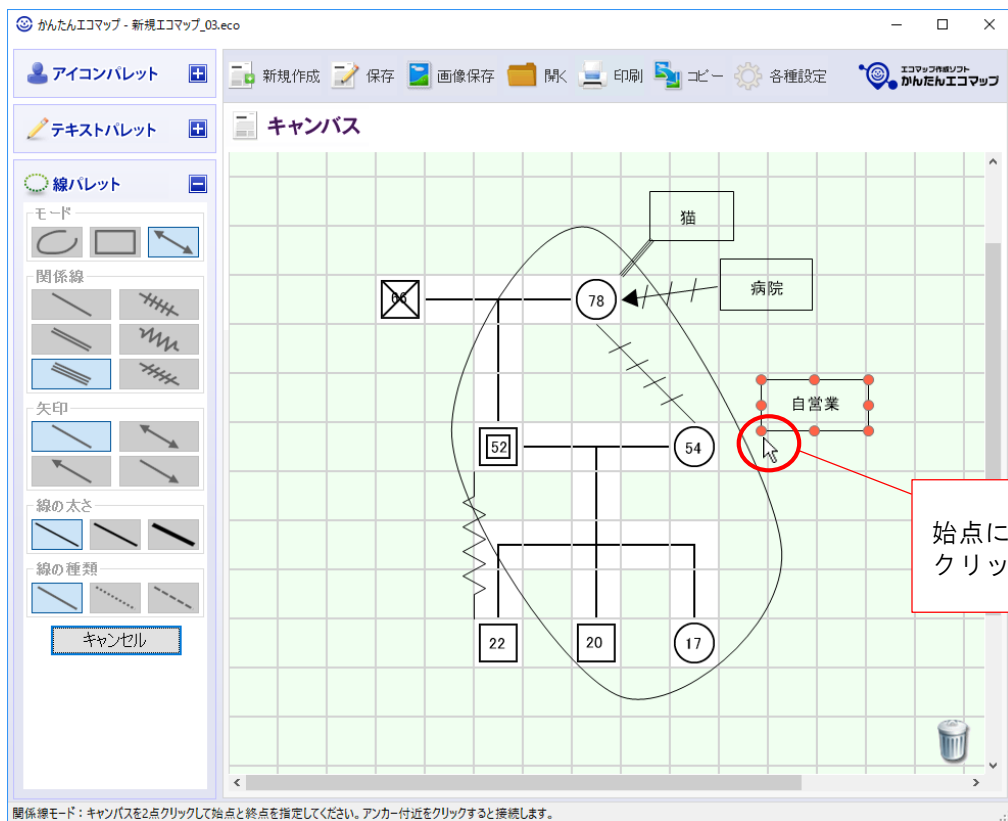
- 1 左側の線パレットで、矢印を選択し、下記の順に線の形、太さ、種類を選択して、作成ボタンを押します。



関係線

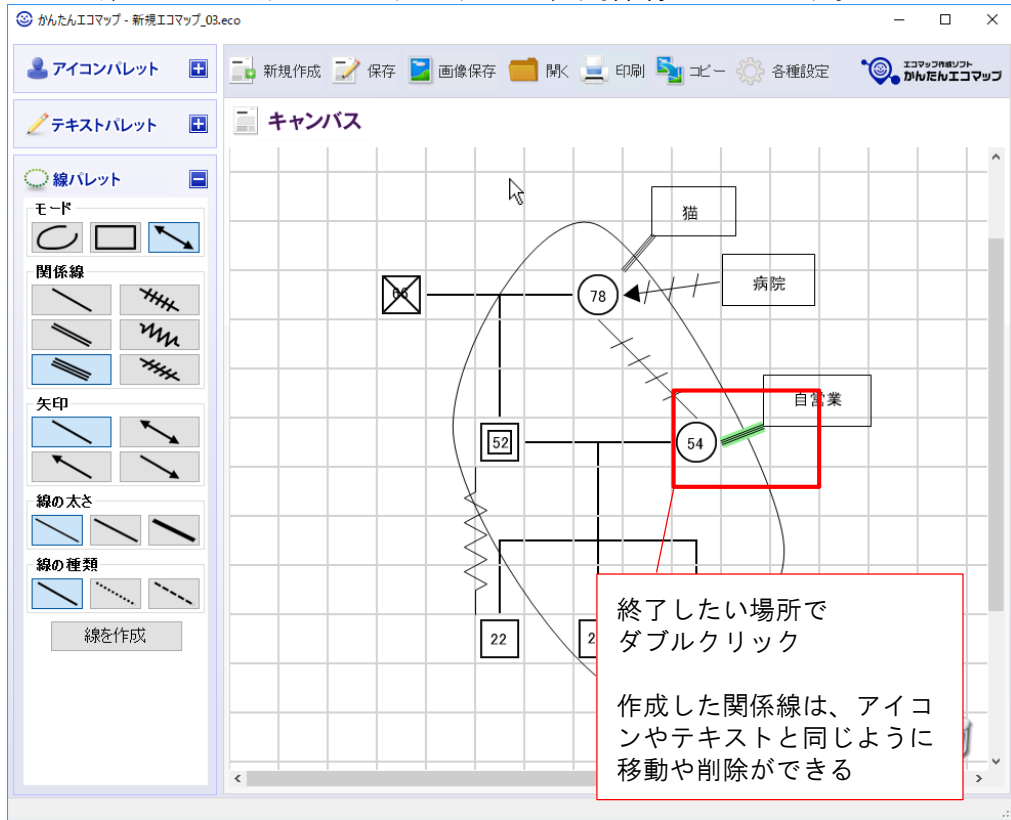
- ・ 緩やかな関係で、使用される事が多いです。
- == ・ 親しい関係で、使用される事が多いです。
- === ・ 非常に親しい関係で、使用される事が多いです。
- ◀ / / / ・ 矢印が向いている側が、ストレスを受けている関係で、使用される事が多いです。
- / / / ・ お互いにストレスな関係で、使用される事が多いです。
- ⚡ ・ 対立関係で、使用される事が多いです。

- 2 キャンバスが描画モード（薄い緑の背景）に変わります。
任意の箇所をクリックしていくとそこが頂点となり、関係線が
広がっていきます。



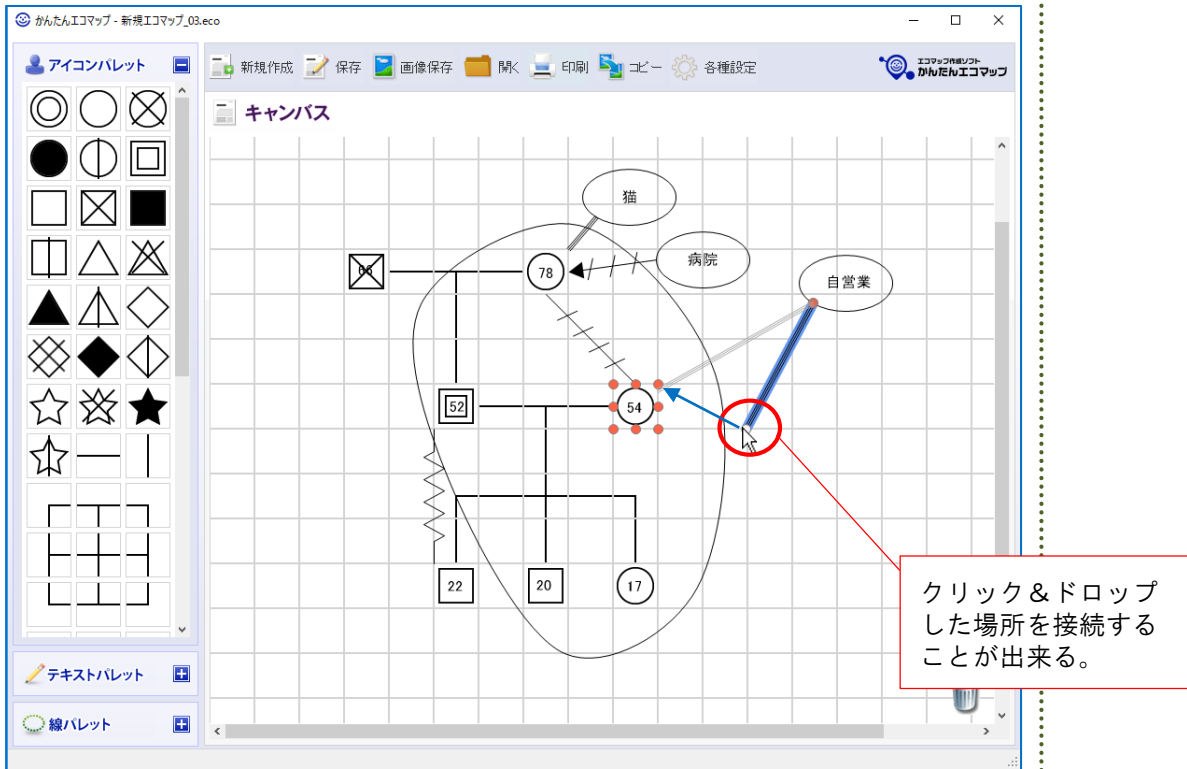
- ・ Escで囲み枠モードを解除できます
- ・ Ctrl+Zでクリック点を1つ戻すことが可能です
- ・ クリックした点枠が重なる形で点を配置できません
- ・ キャンバス外はクリックできません

- 3 繋ぎたい2点をクリックすると、関係線になります。



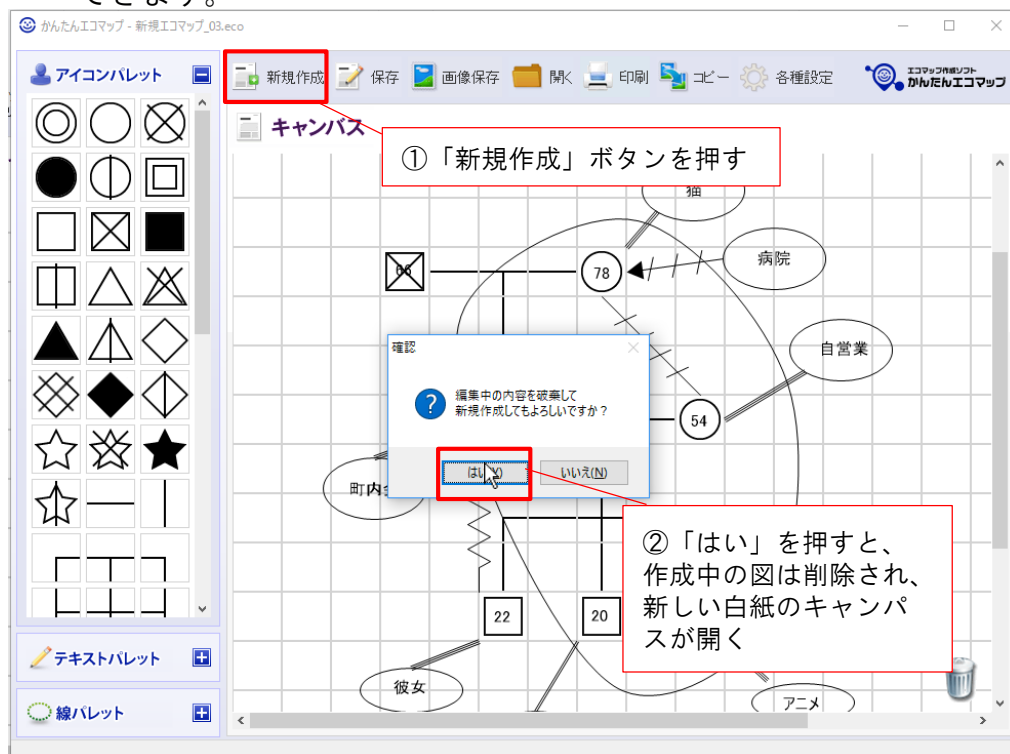
- ・ 配置した頂点を繋いでも円で囲めないと判断された場合は、クリックがキャンセルされます
- ・ 枠がキャンバスをはみ出る場合は、クリックがキャンセルされます

4 図形に関係線を接続します。



(6) 作成中のエコマップを削除し、新しく作り直す場合

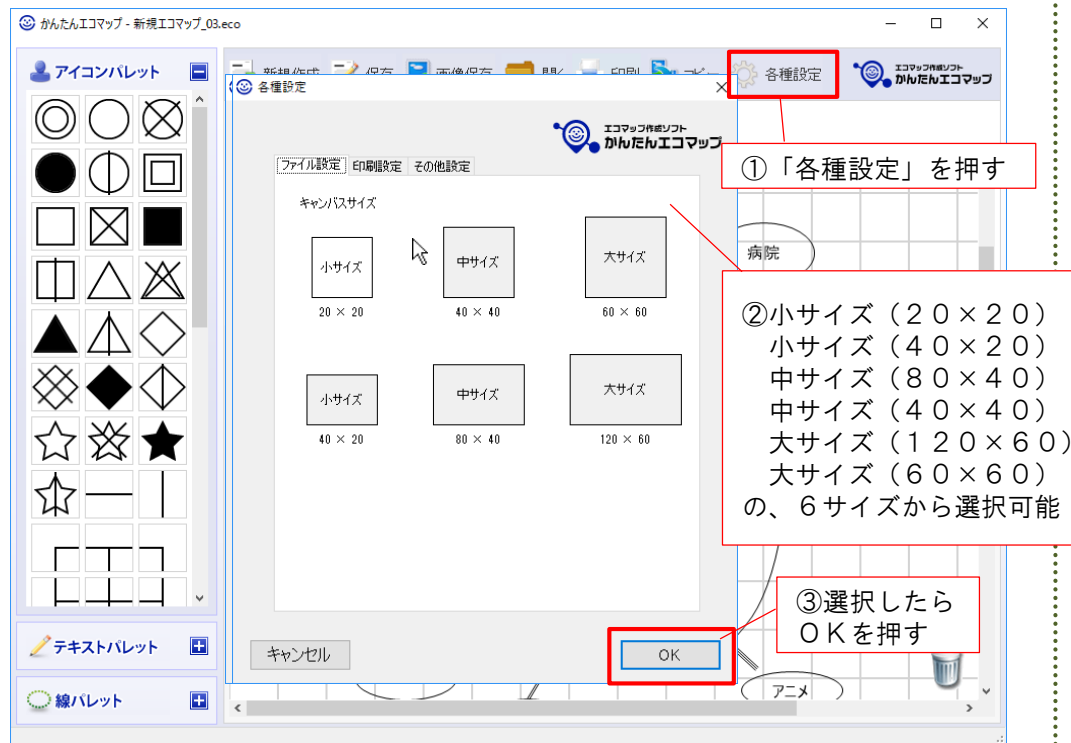
新規作成ボタンを押すことで、新しいキャンバスを開くことができます。



・※注意※
保存していない状態で新規キャンバスを開くと、現在作成している図は破棄されます。

(7) キャンバスサイズを変更する

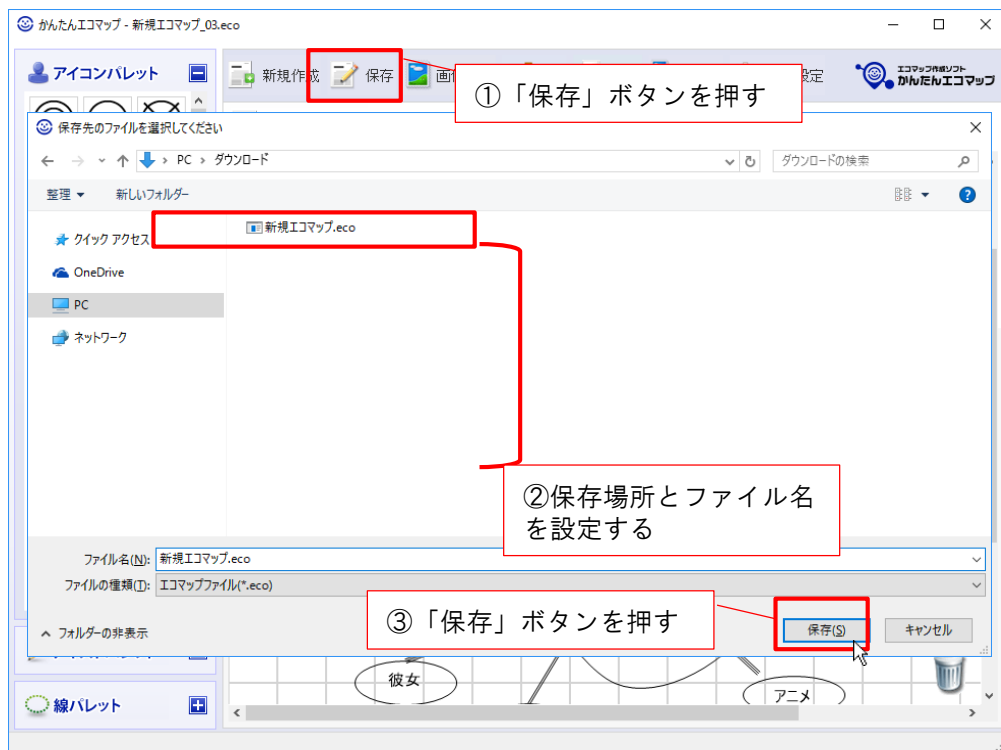
各種設定をクリックすると、新たにウィンドウが開きます。
キャンバスサイズが3つから選択できます。



・キャンバスサイズを小さくする場合、範囲外の要素は削除されます。

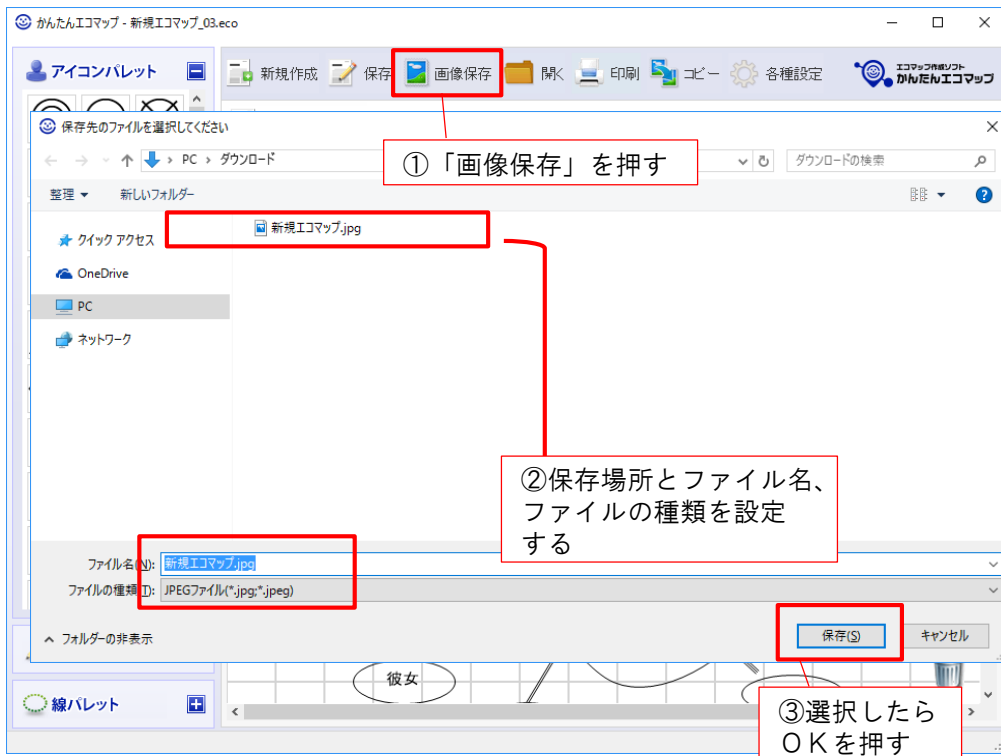
(8) 作成したデータを保存する

作成したエコマップデータを保存します。



(9) 作成したキャンバスイメージを画像として保存する

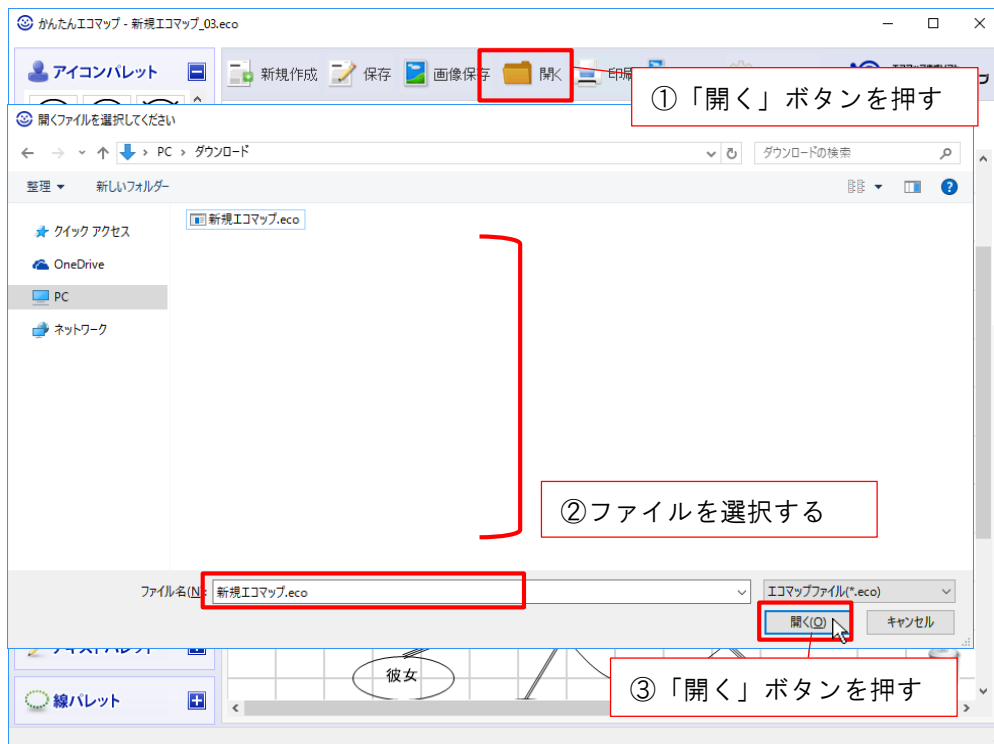
作成したエコマップを画像として保存することができます。



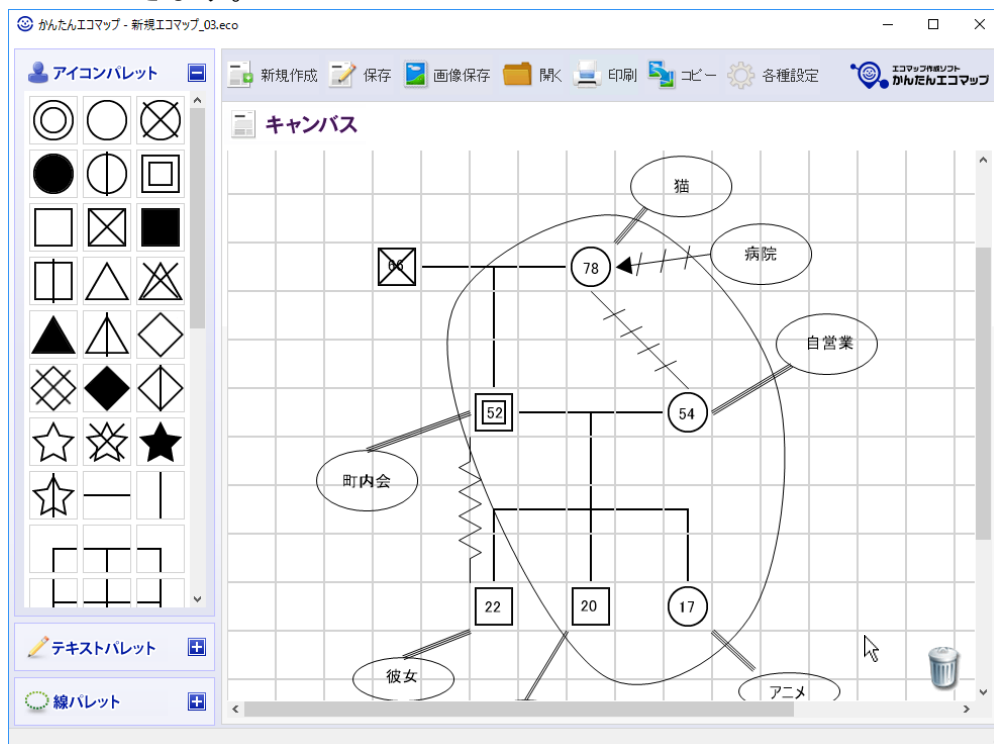
- ・ ファイルの種類は
JPEGファイル、
PNGファイル、
BMPファイル、
の3種類が選択できます

4. 作成したエコマップを修正する

1 保存したエコマップのデータを選択し、開きます。



2 ファイルを開くと、保存した際のエコマップが表示されます。
表示されたエコマップは、通常通り追加や修正を加えることができます。

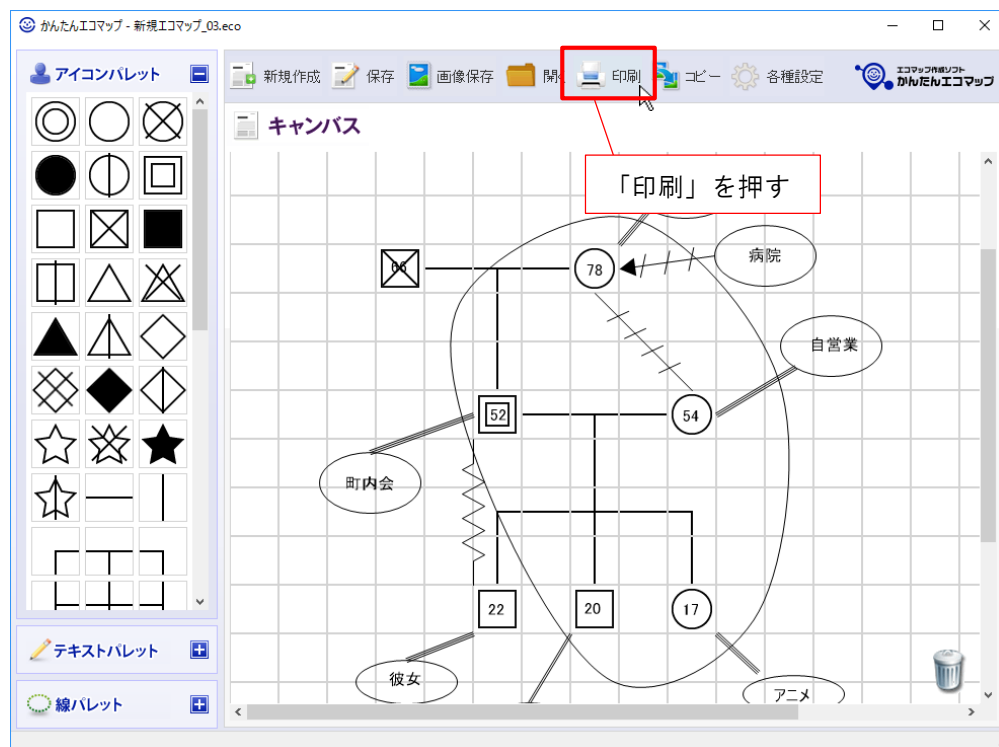


・※注意※
元データのエコマップを編集した後に、編集後のエコマップを残しておきたい場合は再度保存して下さい。

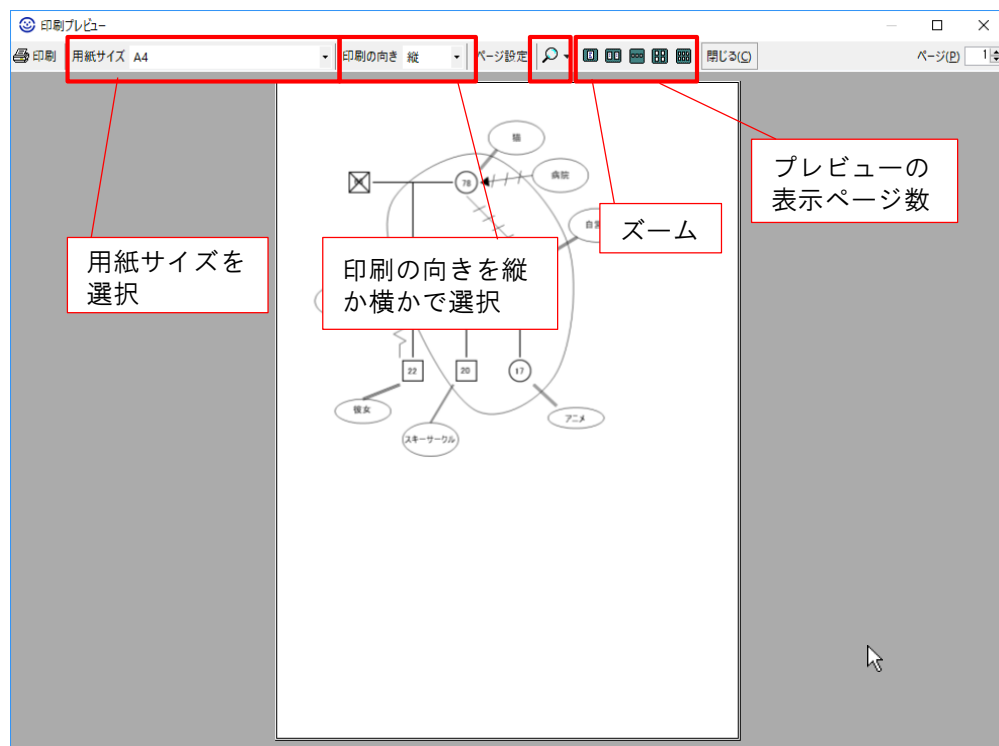
保存せずに終了してしまうと編集後のエコマップは破棄されます。

5. 作成したエコマップを印刷する

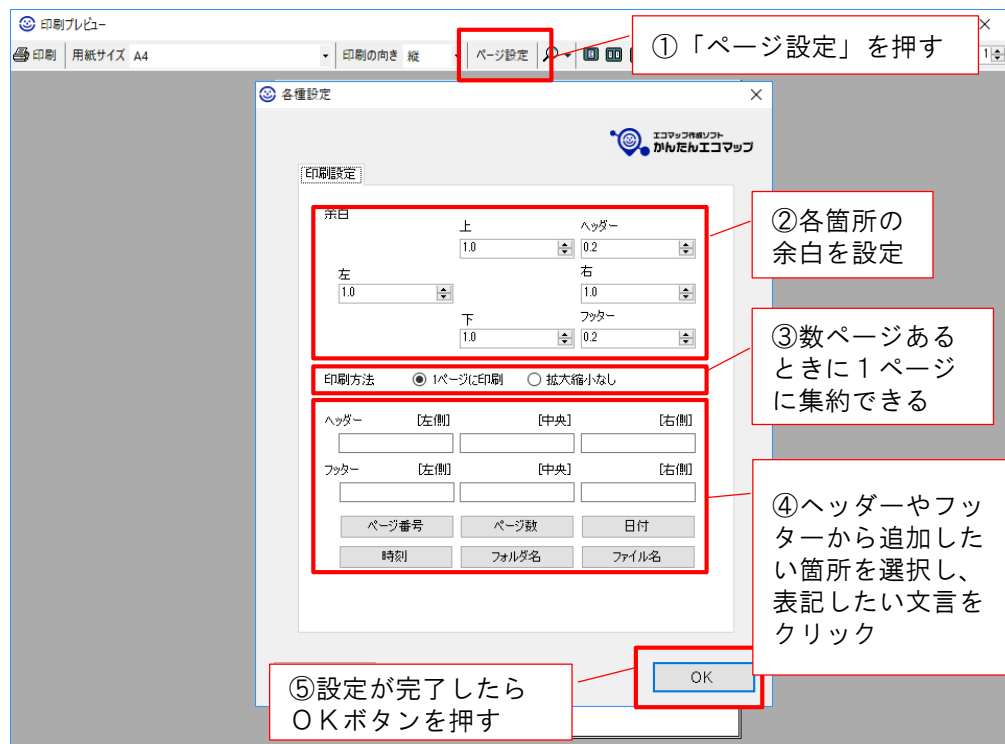
1 作成したエコマップを印刷する場合、印刷ボタンを押します



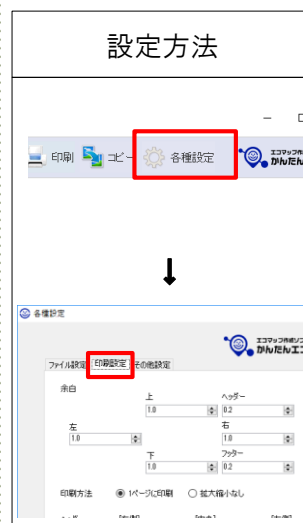
2 印刷のプレビュー画面が開きます。



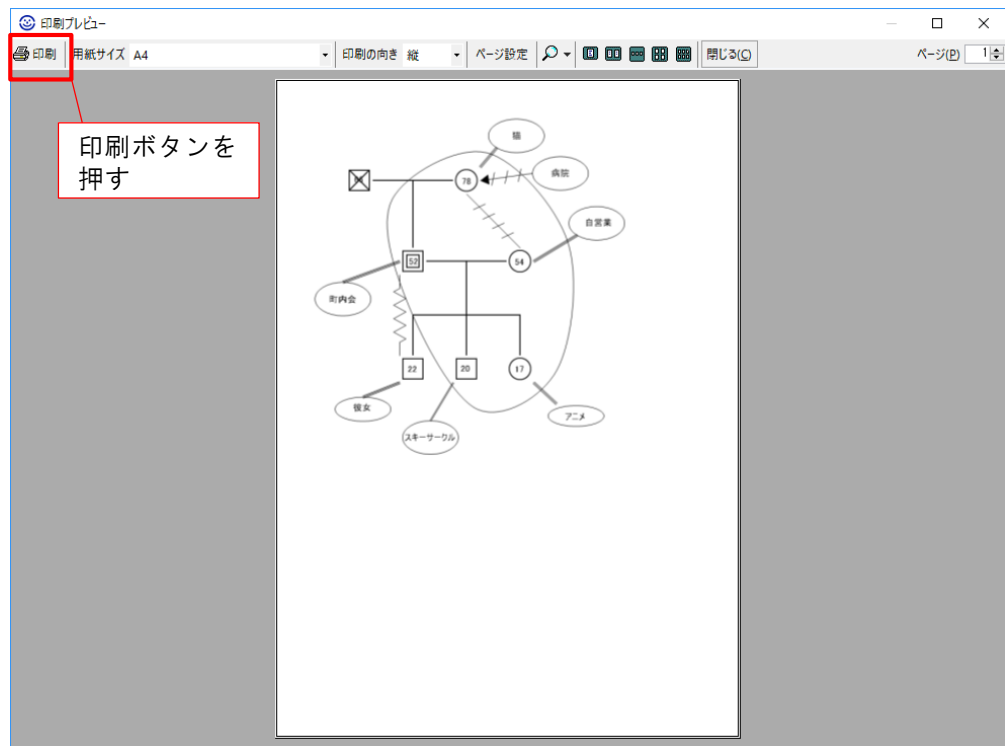
3 印刷の詳細設定は、「ページ設定」から可能です。



・印刷の詳細設定は、エコマップ作成画面の「各種設定」から、操作可能です。



4 印刷ボタンを押すと、ご使用のPCで設定しているプリンタの印刷設定画面が立ち上がります。

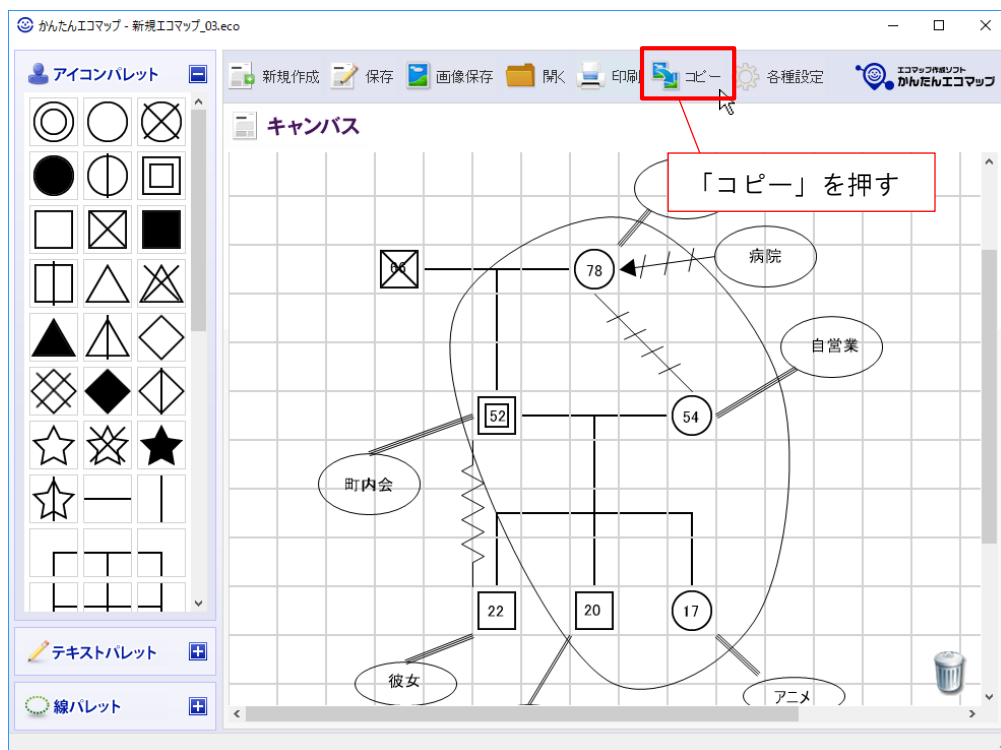


・「印刷」クリック以降は、ご使用のPCで設定しているプリンタの仕様により異なります。

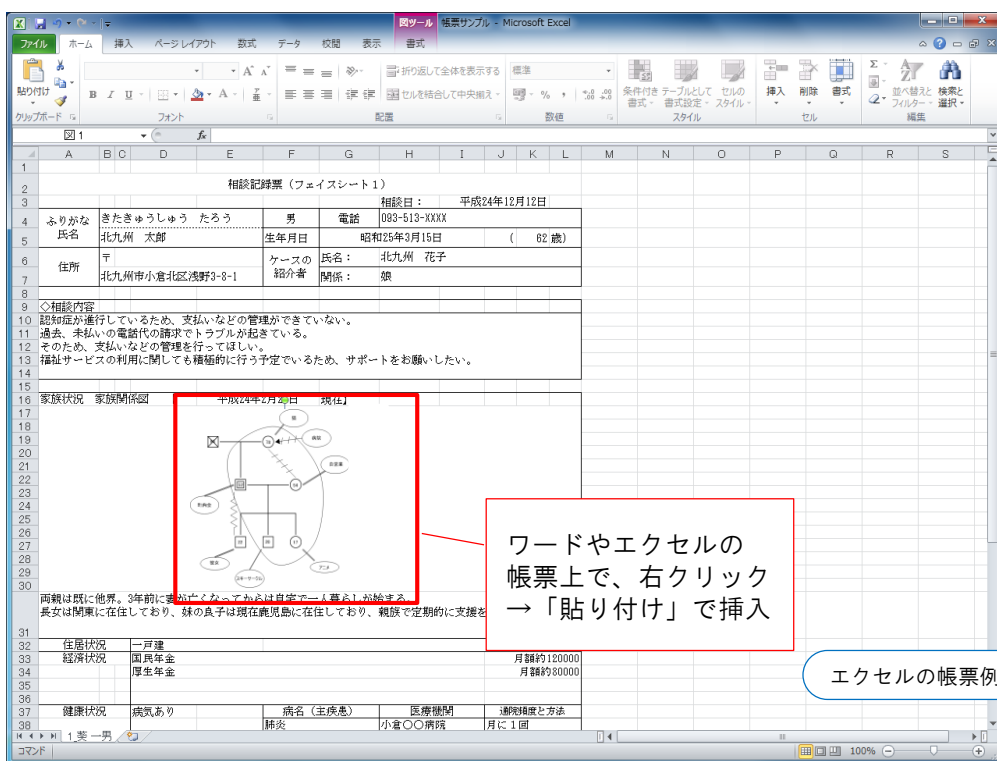
6. 画像を保存せずにワードやエクセルにエコマップを貼り付ける

作成したエコマップをWordやExcelで使いたい場合、クリップボード機能を使うことで、すぐに図を貼り付けることができます。

1 「コピー」ボタンを押します。



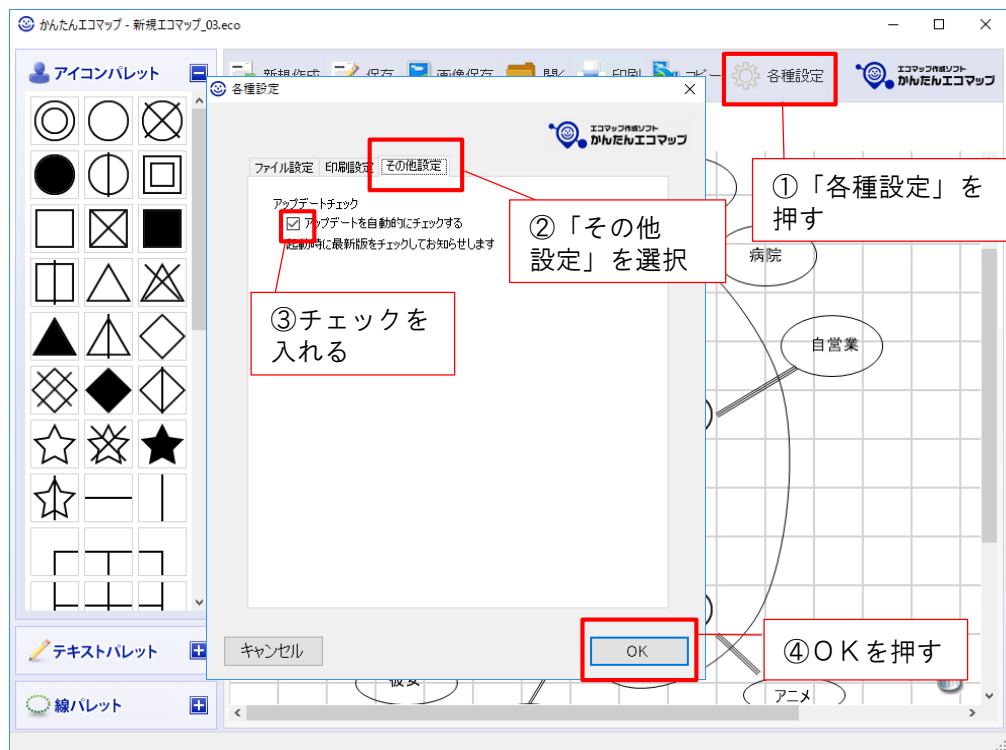
2 貼り付けたいワードやエクセルを開き、「貼り付け」を行うと画像が挿入されます。



・ Ctrl + v でも貼り付けることができます。

7. アップデートチェックに関して

アップデートチェックをオンにしておくと、「かんたんエコマップ」に関してお知らせがあった際に、自動的に表示されます。



- ・バージョンアップ等のお知らせを確認できます。
- ・お知らせはポップアップ画面で表示されます。