

お天気シート_ver1

1. ソフトの概要：

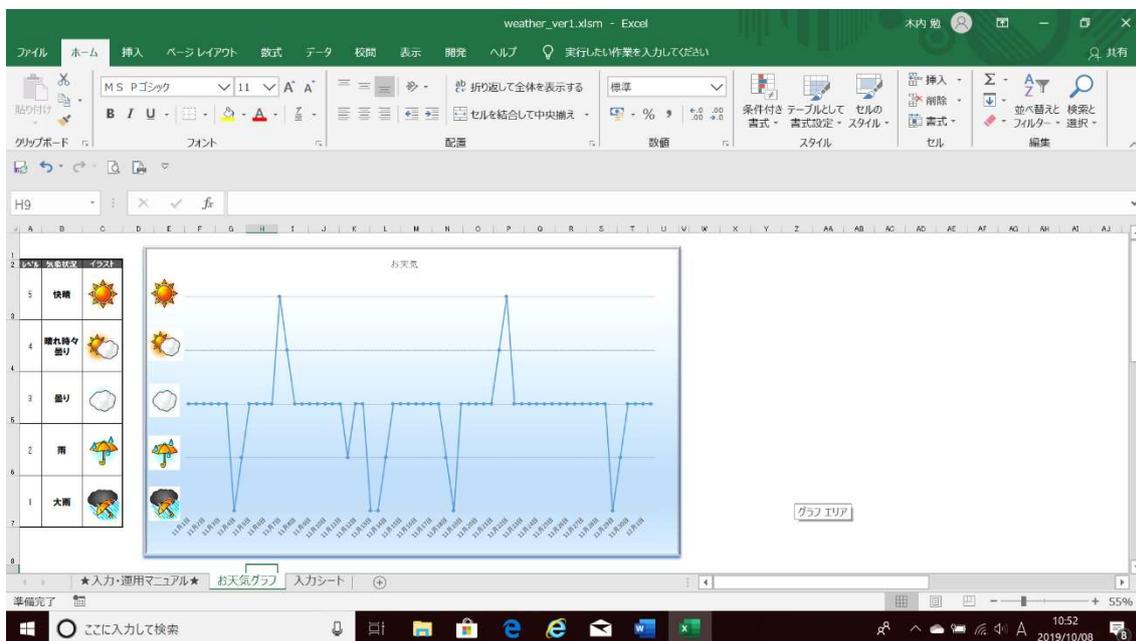
(ア) 開発意図：メンタル疾患の部下とのコミュニケーションツールとして開発

(イ) 使用方法：部下に、入社時と退社時の気持ちを、5段階のお天気（晴れ、晴れ時々曇り、曇り、雨、大雨）から選び、日々入力してもらいます。

レベル	気象状況	イラスト
5	快晴	
4	晴れ時々曇り	
3	曇り	
2	雨	
1	大雨	

	9/1(日)
入社時	2 雨
	
退社時	4 晴れ時々曇り
	

上司は、入力されたものをグラフ（下記参照）で確認し、お天気の急変を見つけたら、早い段階で部下とコミュニケーションをとり、その理由を聞いてあげて、心のケアを行って下さい。



※ ちょっとしたことでも、聞いてあげること、部下の気持ちが救われます。

実際に使用して、相応の効果を得ることができました。

(ウ) 補 足：マクロは入力データ消去のため作成しています。

2. 作者への連絡先：ご質問は下記アドレスにお送りください。

ktom@mail.goo.ne.jp

3. 取り扱い種別：フリーウェア

4. 動作環境：Windows 10、Windows 8/8.1、Windows 7

5. ファイル種別：エクセル 2013 以降

※マクロを使用しています。

エクセル 2013 より古いバージョンはマクロが作動しません。

なお、マクロは入力データ消去用のため、使用できなくても、手動で入力データが消去できます。

6. インストール方法：エクセルファイルをダウンロード。

7. アンインストール方法：エクセルファイルを削除。

(以上)