

ハート日記 註心2

取扱説明書

はじめに

ダウンロードしていただき ありがとうございます。

ハート日誌 2 は血圧データを管理・印刷するソフトです。

日々の血圧の状況を把握して血圧コントロールにお役立てください。

特徴

過去 10 年分のデータを記憶します。

グラフ目盛が可変で最低 30～ 最高～220 まで段階的に高い人,低い人にも対応します。

1 日 3 回計測まで行えます。

朝晩別グラフ,移動平均の表示など自由にカスタマイズできます。

数値はマウスだけで入力できます。一週間分などまとめて入力することもできます。

医療機関に提出するために当月のデータは直近の印刷できます。

体重、服薬状況なども管理できます。血液検査など検査履歴を管理できます。

インターネットへの接続

プログラム起動時にバージョンアップなどの情報を取得するため

<http://www.bekkoame.ne.jp/ha/forty/WebInfo2-2.txt>

のページをダウンロードします。

また ソフト終了時に 広告ページを表示します。ご理解ご協力をお願いします。

動作環境

OS Windows10 /Windows8.1 / 8 / 7 / vista / XP

CPU/Memory 上記 OS が推奨する環境以上

ディスプレイ 1024×768 ドット以上を対象にしています。

※Windows10 で開発し、最適化しているため他の OS だと見にくい場合があります。

ファイル内容

ダウンロードしたファイルを解凍します。

Heart2.zip → heart2	— Setup.exe	インストールファイル
	— 取扱説明書.pdf	本書
	— はじめにお読みください.txt	

もくじ

1 基本画面	5
2 記録	6
2.1 年月ボタン	6
2.2 平均値表示	7
2.3 記録表	7
2.4 記入	8
2.4.1 時刻	8
2.4.2 測定値	9
2.4.3 平均入力	10
2.4.4 体重入力	10
2.4.5 チェック項目	11
2.4.6 コメント	11
2.4.7 連続入力	12
2.4.8 マウスホイール入力	12
3 グラフ	13
3.1 年月ボタン	13
3.2 日付幅スケール	14
3.3 サブグラフ	14
3.4 血圧スケール	14
3.5 目標値	14
3.6 体重スケール	14
3.7 BMI 表示	15
3.8 表示切替ボタン	15
3.8.1 朝・晩	15
3.8.2 平均血圧・脈圧	16
3.8.3 移動平均	16
3.8.4 BMI	17
3.8.5 詳細表示	18
3.8.6 印刷との連動	18
4 長期グラフ	19
4.1 移動平均の期間	19
4.2 表示切替	19
4.3 印刷連動	19

5 分布図	21
5.1 対比グラフ	21
5.2 回数グラフ	21
6 検査履歴	22
6.1 検査記入	23
6.1.1 検査日	24
6.1.2 データ入力	24
6.1.3 項目編集	25
6.1.4 項目設定	25
7 印刷	26
7.1 ドキュメントビューアー	26
7.1.1 ツールバー	27
7.1.2 印刷方式	27
7.1.3 印刷ダイアログ	27
7.2 計測データ印刷	28
7.2.1 月別チェック	29
7.2.2 2か月	30
7.2.3 計測データ 1	31
7.2.4 計測データ 2	32
7.3 長期グラフ	33
7.3.1 A4/B5 通常	33
7.3.2 ポケット版	34
7.4 分布図	35
7.4.1 A4/B5 通常	35
7.4.2 ポケット版	36
7.5 記録用紙	37
7.5.1 記録用紙 1 A4	37
7.5.2 記録用紙 2 B5	38
7.5.3 記録用紙 A4 1	38
7.5.4 記録用紙 A4 2	38
7.6 検査履歴	39
7.7 お薬手帳	40
7.7.1 本人情報	41
8 ユーザー	42
8.1 ユーザー設定	42

9 オプション	44
9.1 ユーザー	44
9.1.1 目標値	44
9.1.2 印刷氏名	44
9.1.3 チェック項目名称	44
9.1.4 サブ入力	45
9.1.5 入力範囲設定	46
9.2 オプション	47
9.2.1 計測回数	47
9.2.2 休日設定	48
9.2.3 個別平均表示	48
9.2.4 オートコンプリート設定	49
9.2.5 10キーのブザー音	49
9.2.6 ウェイト日誌・連動	49
9.2.7 印刷方	49
9.3 バックアップ	50
9.3.1 バックアップする	50
9.3.2 毎回バックアップ	50
9.3.3 情報サーバー	50
9.3.4 保存フォルダー	50
8.4 バージョン	51
10.その他	52
10.1 メッセージ	53
10.2 バージョンアップ時の注意事項	54
10.3 バックアップデータの復元	44
10.3.1 前回起動時のデータの復元	55
10.3.2 Zip 形式	56
10.3.3 自動バックアップの設定	57

1.基本画面

ハート日記2

記録 グラフ 長期グラフ 分布図 検査履歴 印刷

2016年12月

本日記入

朝 夜

最高/最低/脈拍 脈圧 平均血圧 体重 (1ヶ月)

132/ 76/ 58 56 94 70.6

記入	日付	時刻	最高/最低/脈拍	時刻	最高/最低/脈拍	体重	チェック	コメント
記入	12/01 (木)	08:30	142/ 73/ 56	22:24	152/ 79/ 58	70.0		
記入	12/02 (金)	08:30	140/ 82/ 52	23:13	156/ 75/ 60	73.0	---4--	
記入	12/03 (土)	07:56	144/ 83/ 63	22:46	142/ 76/ 58	71.1		
記入	12/04 (日)	07:00	134/ 78/ 54	22:41	136/ 71/ 62	70.5		
記入	12/05 (月)	07:14	132/ 79/ 57	23:15	120/ 72/ 59	71.7		
記入	12/06 (火)	07:38	129/ 80/ 58	23:09	126/ 74/ 51	72.0		
記入	12/07 (水)	07:30	129/ 81/ 54	23:12	130/ 75/ 57	71.3		
記入	12/08 (木)	08:00	136/ 80/ 52	23:07	128/ 76/ 58	71.9		
記入	12/09 (金)	07:30	126/ 75/ 52	23:19	127/ 76/ 54	71.0		
記入	12/10 (土)	07:00	126/ 76/ 52	22:30	128/ 66/ 59	69.3		
記入	12/11 (日)	07:00	126/ 74/ 50	23:06	133/ 67/ 51	70.7		
記入	12/12 (月)	08:30	134/ 81/ 56	23:00	127/ 72/ 53	71.9		
記入	12/13 (火)	07:30	133/ 76/ 52	23:25	140/ 73/ 60	71.0		

個別 平均 (1ヶ月) 朝: 131/ 78/ 56 夜: 133/ 73/ 59

チェック: 1.薬(朝) 2.薬(昼) 3.薬(晩) 4.飲酒 5.運動 6.

タブ 記録/グラフ/印刷の機能を選択します。

メッセージ バージョンアップ情報などを表示します

通信結果 情報ファイルの取得結果を表示します

ユーザー選択ボタン ユーザーの切り替え/登録を行います

オプションボタン 血圧の範囲・目標値などを設定します

記録 血圧表の表示・記入を行います。

グラフ 血圧表からグラフを表示します。

長期グラフ 2～36 か月の血圧グラフを表示します。

分布図 出現頻度をグラフ化し表示します。

検査履歴 血液検査などの検査結果を表示・記入を行います。

印刷 計測データ、記録用紙などを印刷します。正常

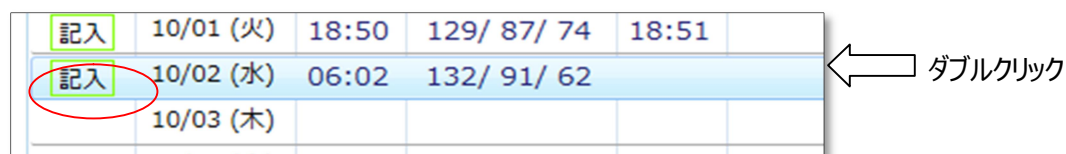
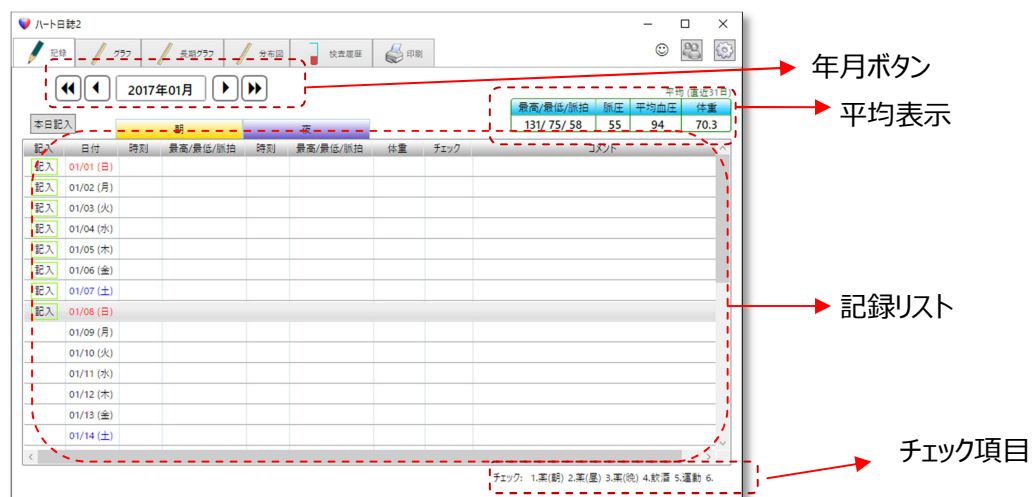
通信結果 😊正常 😞情報ファイルの取得に失敗しました。最後に取得したデータで処理します。

2 記録

入力データを表形式で表示します。

データの入力を行います

各月の平均値を表示します。



記入ボタンをクリックするか、選択した行をダブルクリックすることで入力します。

[本日記入] ボタン パソコンの日付で記入が開始されます。

2.1 年月ボタン

表の月をコントロールします



前 10 年分の移動ができます。

来月/来年へは移動できません。

2.2 平均値表示

平均 (直近31日)			
最高/最低/脈拍	脈圧	平均血圧	体重
128/ 78/ 63	49	95	73.0

平均値は 指定月が今月の場合 直近の 31 日が対象になります。その他は 1 日から月末まで朝昼夜を含む平均値を計算します。

脈圧とは 最高血圧 - 最低血圧の値です。

平均血圧とは 最低血圧 + (最高血圧 - 最低血圧) / 3

※ 脈圧と平均血圧は、動脈硬化や心筋梗塞などのリスクの判断材料になります。

オプションの 個別平均を指定すると リストの下に 朝/夜ごとの平均を表示します。

01/29 (日)							
< 個別 平均 (直近31日) 朝 : 129/ 78/ 57 夜 : 133/ 73/ 60							

2.3 記録表

記入	日付	朝		夜		体重	チェック	コメント
		時刻	最高/最低/脈拍	時刻	最高/最低/脈拍			
記入	09/10 (火)	06:24	134/ 88/ 77	23:59	134/ 83/ 71	69.0	12----	
記入	09/11 (水)	08:48	136/ 88/ 78	22:54	131/ 81/ 79	68.0	12-4--	出張
記入	09/12 (木)	08:44	142/ 91/ 77	23:20	134/ 75/ 70	69.2	12----	
記入	09/13 (金)	08:45	142/ 93/ 73	23:42	130/ 80/ 83	68.0	12----	
記入	09/14 (土)	10:28	128/ 94/ 86	00:22	139/ 88/ 66	68.1	12----	

[記入] ボタン クリックしてデータを入力します

日付 計測日を表示します 日曜日を赤色で表示します。

時刻 計測時刻を表示します。

最高/最低/脈拍 最高血圧(mmHg) / 最低血圧(mmHg) / 脈拍数(拍/分)

体重 体重を表示します。(名称はオプションで変わります)

チェック 服薬,運動有無などを表示します。リスト下のチェック項目に対応しています。

コメント コメントを表示します。

2.4 記入

記録表の【記入】ボタンで計測データを入力します。

各項目はキーボードで入力ができ[Tab]キーで次の項目に移動します。

2.4.1 時刻

計測時刻を入力します。ボタンを押すとマウスで時刻入力ができます。

UP・DOWN ボタン 入力がなければ 今の時刻を表示し 1 秒単位で増減します。

ダイアログボタン

マウスで入力します。

12 → 55 Ent で入力します。

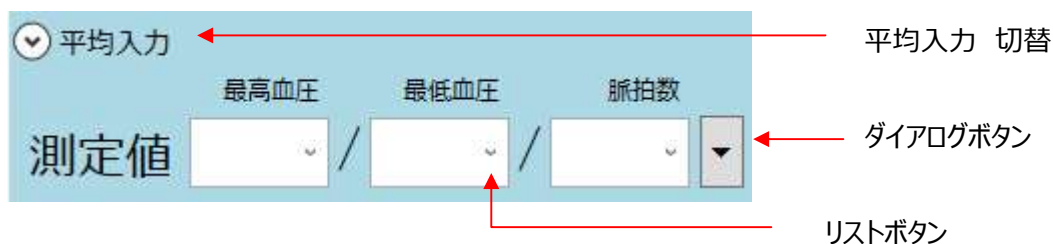
項目を選択して ▲▼でも入力できます。

[AM/PM] 12 時間/24 時間表示を切り替えます。

入力ボックスが未入力の初期表示は現在の時刻を表示します。

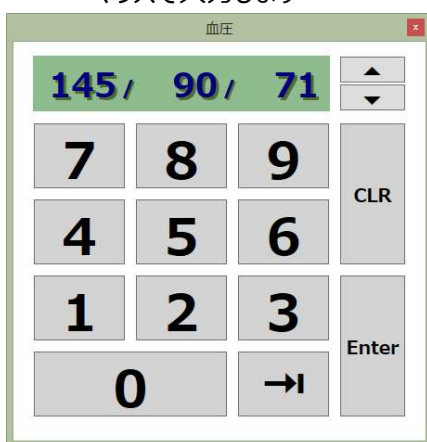
2.4.2 測定値

計測値を入力します。ボタンを押すとリストが表示されその中から選択できます。



ダイアログボタン

マウスで入力します



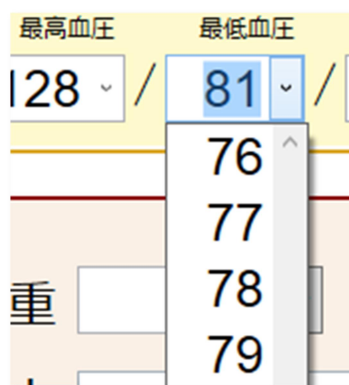
128 → 081 → 060 [Ent]で入力します。

項目を選択して [▲][▼]でも入力できます。

ビープ音はオプション設定で消せます。

[CLR] ボタン 入力フィールドを消去します。データのない フィールドで[CLR]を押すとすべてのフィールドが消去されます。

リストボタン



ボタンを押すとリストが表示されその中から選択します。

最高/最低/脈拍/体重で平均値又は目標値を表示し リストの中から選択できます。

2.4.3 平均入力

平均入力ボタンを押すと入力エリアが表示されます。

平均入力

最高血圧 最低血圧 脈拍数

128 81 60

130 74 59

測定値 129 / 77 / 59

入力された順に平均されます。

2.4.4 体重入力

体重 35.0

ダイアログボックスボタン

リストボックス ボタン

体重

71.5

7 8 9

4 5 6

1 2 3

0 .

CLR

Enter

マウスで入力します。

35.4 [Ent]

(0～150)まで

[▲][▼]でも入力できます。

リストボックス ボタン

リストを表示しその中から選択できます。

体重 68.2

メント

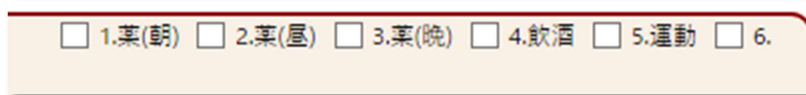
68.2

68.3

68.4

68.5

2.4.5 チェック項目



A horizontal bar with a red border containing six checkboxes and labels: ☐ 1.薬(朝) ☐ 2.薬(昼) ☐ 3.薬(晩) ☐ 4.飲酒 ☐ 5.運動 ☐ 6.

項目を選択します。

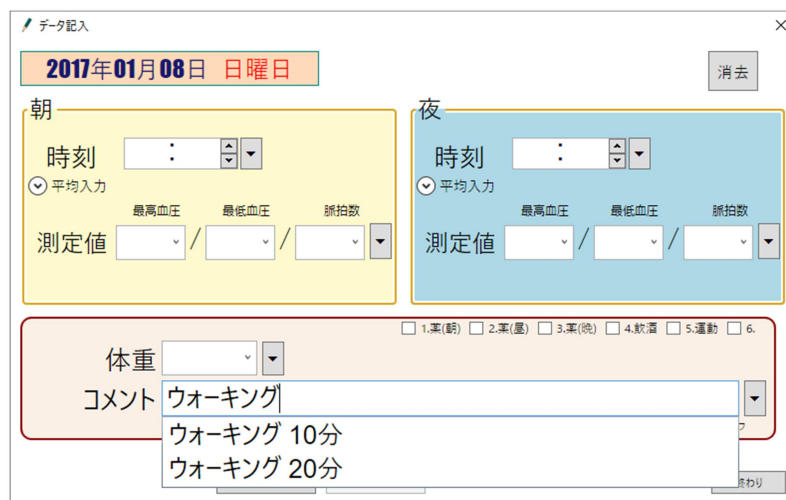
項目内容はオプションで自由に設定できます。

2.4.6 コメント

コメント入力ではオートコンプリート機能を使用できます。

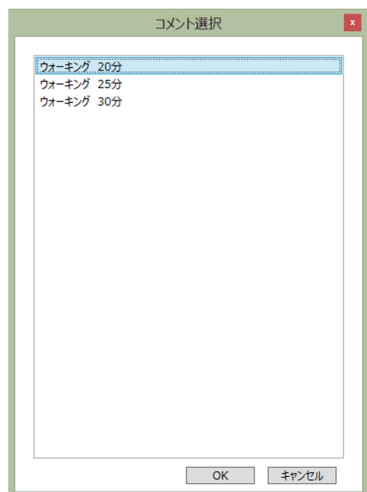
文字を入力するとそれに関連した過去の入力を自動的にリストに表示します。

CSV 形式のため["]ダブルクォーテーションは使えません。



A screenshot of a 'データ記入' (Data Entry) window. It has a title bar with a pencil icon and a close button. The main area is divided into sections. At the top, it shows the date '2017年01月08日 日曜日' and a '消去' (Clear) button. Below this are two columns for '朝' (Morning) and '夜' (Night). Each column has a '時刻' (Time) field with a dropdown and a '平均入力' (Average Input) radio button. Underneath are fields for '最高血圧' (Max Blood Pressure), '最低血圧' (Min Blood Pressure), and '脈拍数' (Pulse Rate). At the bottom, there is a '体重' (Weight) field and a 'コメント' (Comment) field. The comment field has a dropdown menu showing suggestions like 'ウォーキング', 'ウォーキング 10分', and 'ウォーキング 20分'. To the right of the comment field is a small bar with the same six checkboxes as in section 2.4.5. A '終わり' (End) button is at the bottom right.

オートコンプリート機能はオフできます。またテキストファイルで固定化できます。



A 'コメント選択' (Comment Selection) dialog box. It has a title bar with a close button. The main area is a list box containing three items: 'ウォーキング 20分', 'ウォーキング 25分', and 'ウォーキング 30分'. At the bottom are 'OK' and 'キャンセル' (Cancel) buttons.

[▼]ボタン

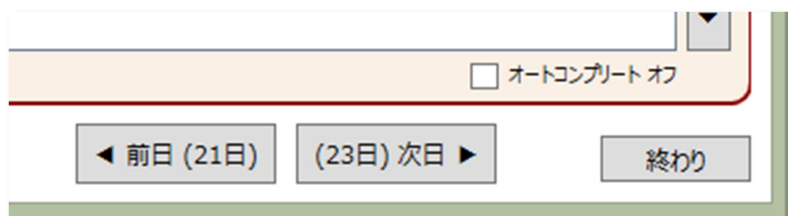
過去一年間のコメントをあいうえを順に表示
その中から選択できます。



A settings bar with a checkbox labeled 'オートコンプリート オフ' (Auto-completion Off) and a '終わり' (End) button.

2.4.7 連続入力

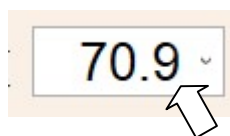
前日/次日 ボタンで 連続して入力できます。



[終わり] ボタンで終了します。

2.4.8 マウスホイール入力

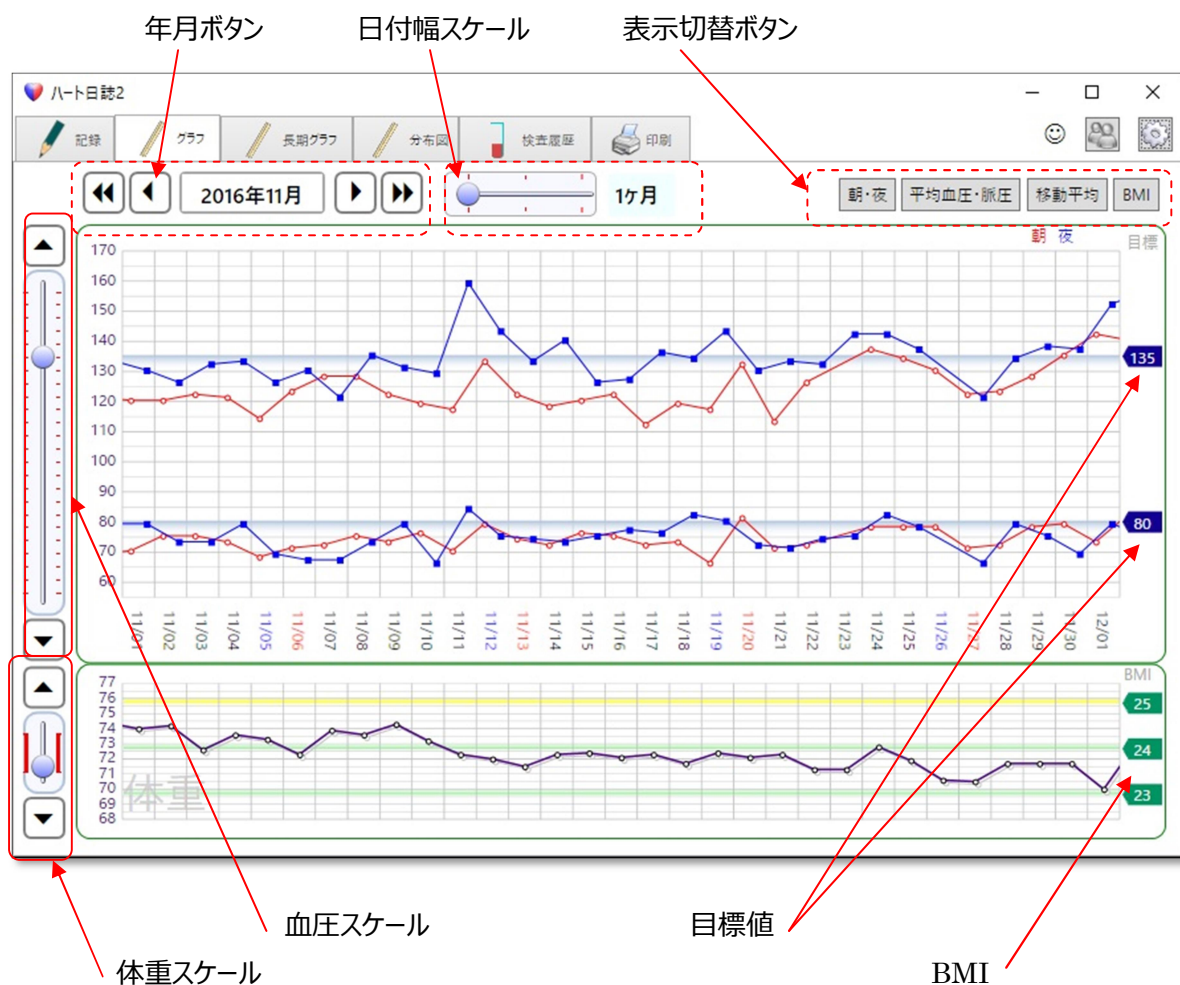
数値入力にはホイール入力に対応しています。
入力位置を選択しホイールを回すことによって数
値を変化させられます。



マウスで入力項目を選択(クリック)して
ホイールを回します。

3. グラフ

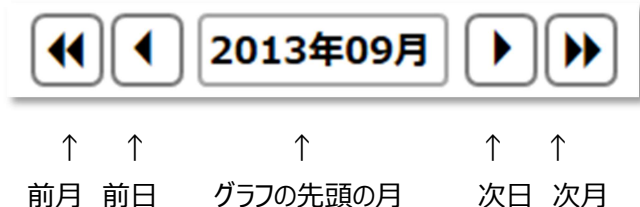
計測表で入力されたデータを折れ線グラフで表示します。



※BMI は体重のときのみ表示されます。

3.1 年月ボタン

グラフを表示する年月を指定します。



3.2 日付幅スケール

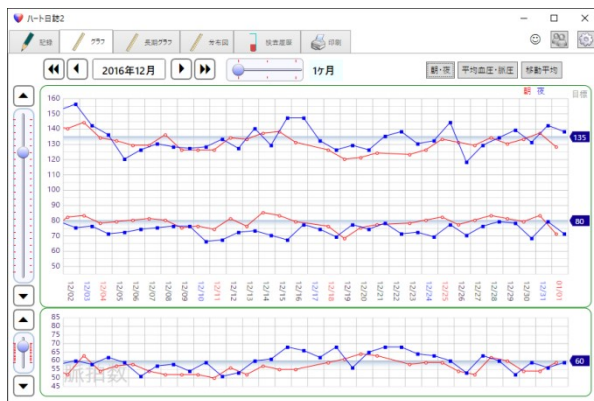
表示期間を切替えます 31 日 / 62 日 / 93 日（約 1/2/3 か月）

3 か月は解像度が幅 1200dot 以上に適用してください。

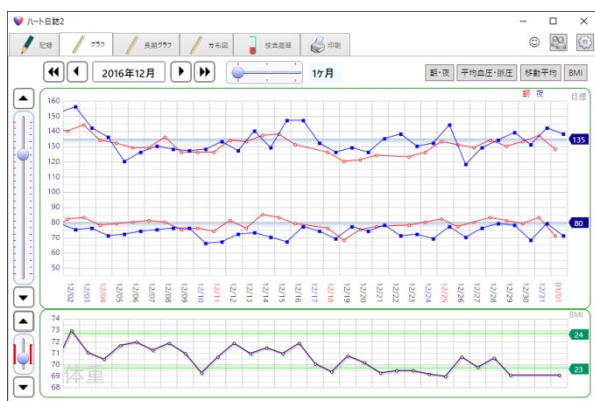
3.3 サブグラフ

下側のグラフは オプションの設定で選択できます。

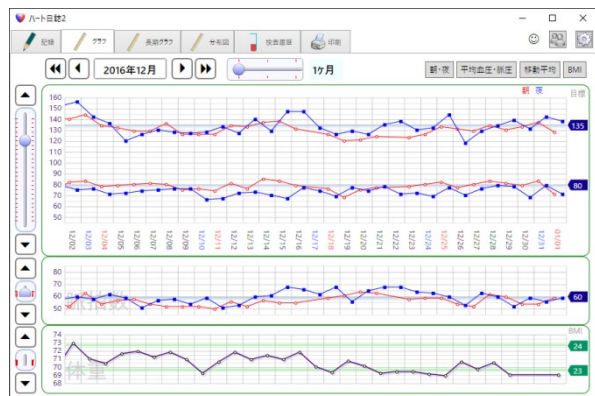
[心拍数]



[体重]

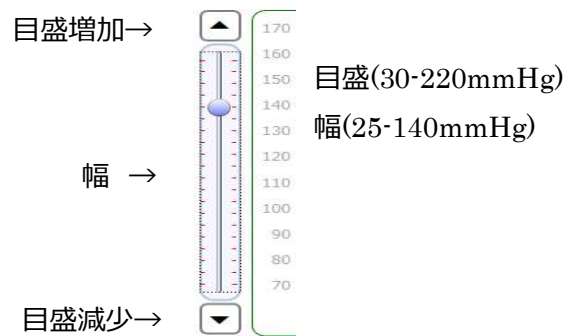


[心拍数+体重]



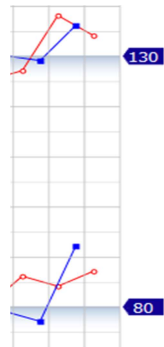
また、体重項目は 体温表示への切り替えもできます。

3.4 血圧スケール

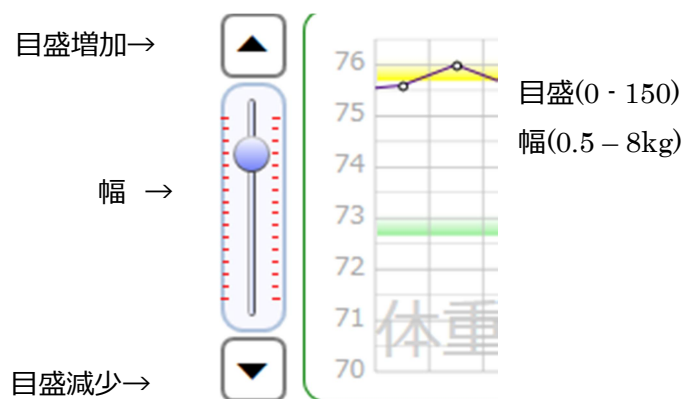


3.5 目標値

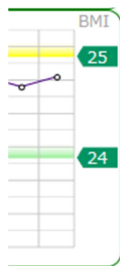
この値より低い値を目指すための目安とします。 オプションで指定します。



3.6 体重スケール



3.7 BMI 表示



身長から計算して BMI をグラデーションで表示します。
オプション設定の身長から計算します。

BMI によって色を変えています。

18.5 黄色

19 ~ 24 緑

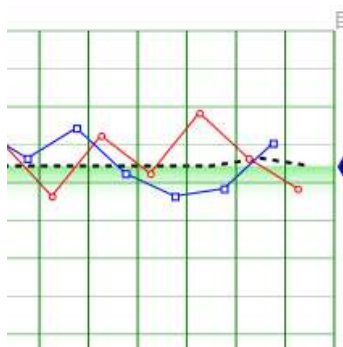
25 ~ 29 黄色

30 ~ 34 オレンジ色

35 ~ 40 赤

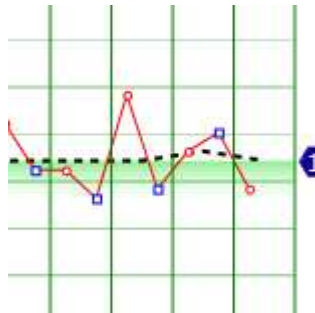
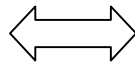
3.8 表示切替ボタン

3.8.1 朝・夜 切替 ボタン



朝・夜 別線

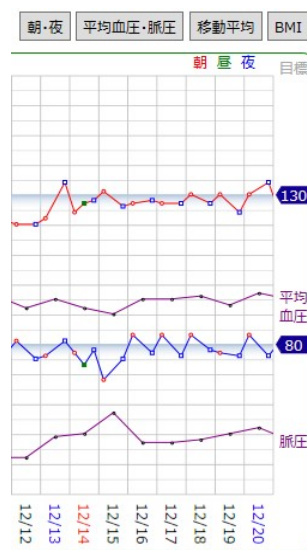
朝夜の線の表示を切り替えます。



朝・夜 連続線

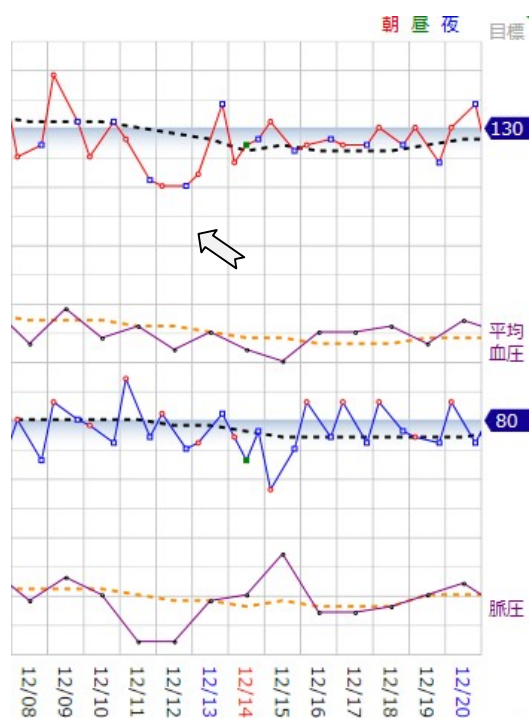
朝昼夜/朝夜 はオプションで設定できます。

3.8.2 平均血圧・脈圧 切替 ボタン



ボタンを押すたびに なし → 平均血圧 → 脈圧 → 平均血圧+脈圧 の表示を順に繰り返します。

3.8.3 移動平均 切替 ボタン



平均血圧とは

平均血圧 = (上の血圧 - 下の血圧) ÷ 3 + 下の血圧
で求めます。

脈圧とは

最高血圧 - 最低血圧の差です。

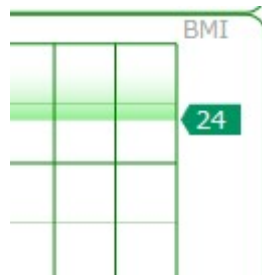
移動平均の表示/非表示を切り替えます。

移動平均(単純移動平均)とは 過去 1 週間の平均をとりグラフ化します。

大局的な流れを見るために使います。

3.8.4 BMI 切替 ボタン

体重表示の場合に BMI の表示/非表示が切り替えられます。



BMI をグラデーションで表示します。

BMIとは

体重と身長の関係から人の肥満度を示す体格指数です

算出方法 $BMI = \text{体重}[\text{kg}] / (\text{身長}[\text{m}] \times \text{身長}[\text{m}])$

身長は [オプション]ボタン [ユーザー]タブ で設定します。

日本肥満学会が決めた判定基準では、統計的にもっとも病気にかかりにくいBMI 22 を標準とし、25 以上を肥満として、肥満度を4つの段階に分けています。

※BMI は成人以上に適応するもので、子どもには適応しません。

	BMI
低体重(やせ)	18.5 未満
普通体重	18.5 以上 25 未満
肥満 (1 度)	25 以上 30 未満
肥満 (2 度)	30 以上 35 未満
肥満 (3 度)	35 以上 40 未満
肥満 (4 度)	40 以上

■ 肥満度の判定基準 (日本肥満学会 2011)

3.8.5 詳細データ

日付の位置にカーソルを持っていくと 詳細情報を表示することができます。

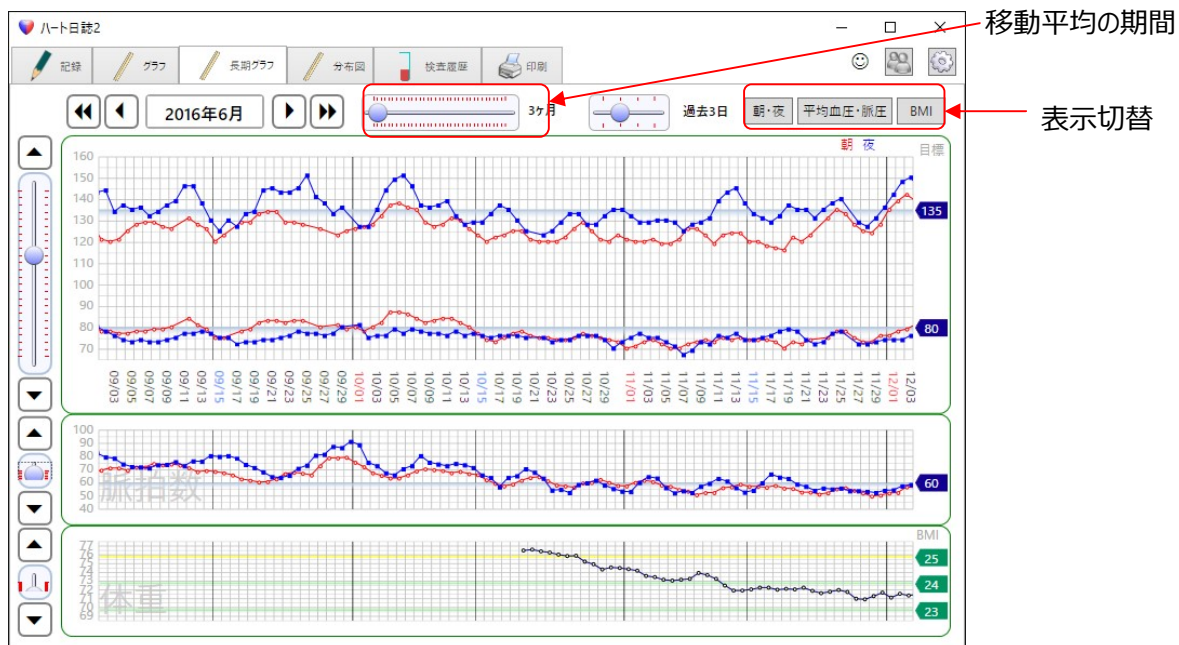


3.8.6 印刷との連動

計測印刷ではここで設定した値(期間以外を除く)を使用してグラフを印刷します。
印刷で見にくい場合こちらでの設定変更が必要になります。

4.長期グラフ

過去 2 ～36 か月間のグラフを表示します。



基本操作はグラフと同じです。

4.1 移動平均の期間

移動平均は ある一定区間ごとの平均値を区間をずらしながら求めたものです
体的には過去の n 日の平均をグラフ化します。

この移動平均の期間を 0 から 7 日間変化させます。

期間を長くするとグラフが平滑化され なだらかになっていきます。

4.2 表示切替

平均血圧の脈圧の表示/非表示を切り替えます。

※ 平均血圧とは

平均血圧 = (上の血圧 - 下の血圧) ÷ 3 + 下の血圧で求められます。

※ 脈圧とは

最高血圧・最低血圧の差です。

4.3 印刷連動

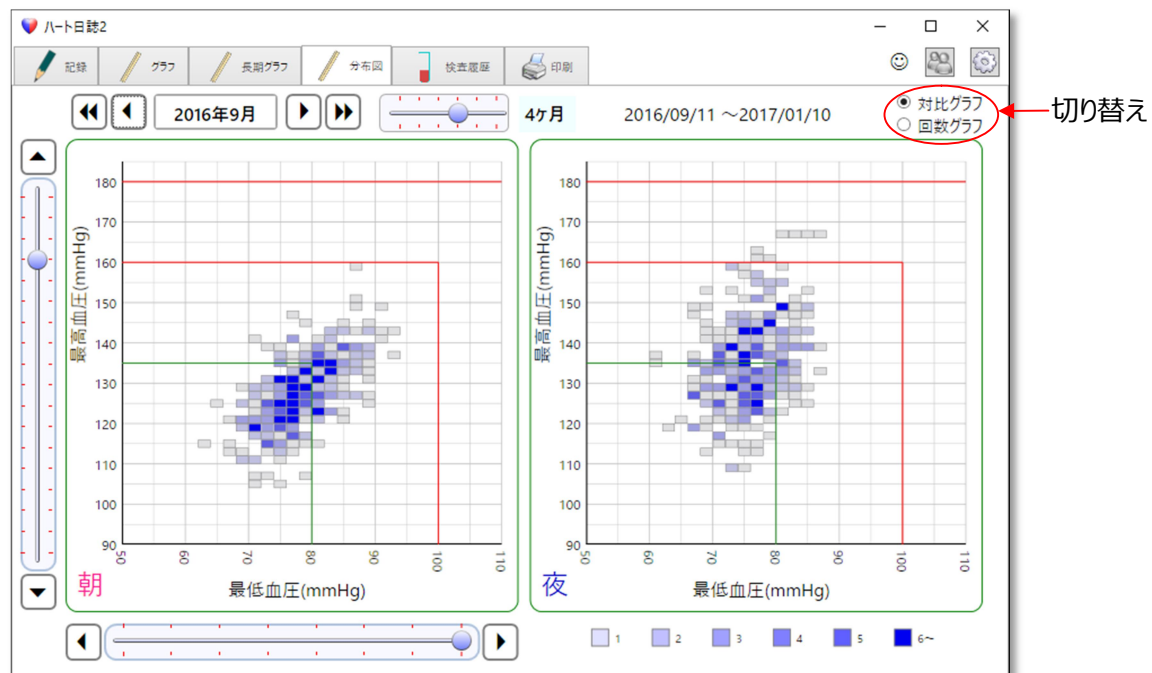
印刷時はこの画面の設定で印刷されます。

5. 分布図

血圧の分布と回数を集計します。

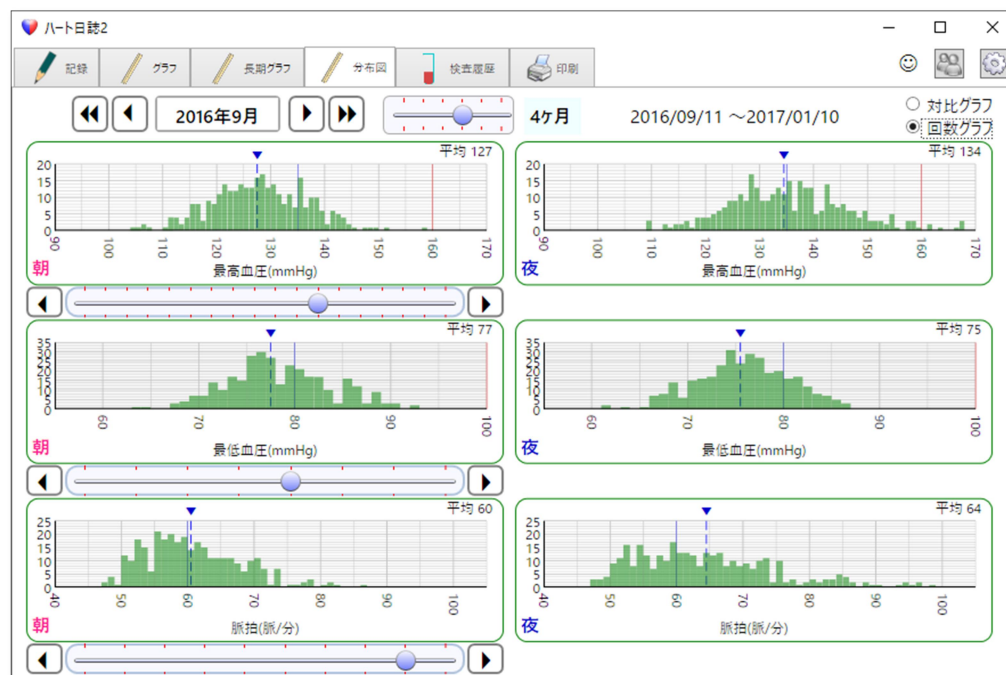
5.1 対比グラフ

最低血圧と最高血圧の組み合わせの出現頻度を表示します。



5.2 回数グラフ

数値の出現頻度を棒グラフで表わします。



6. 検査履歴

血液 / 尿検査の一覧表を作成します。

ハート日誌2

記録 グラフ 長期グラフ 検査履歴 印刷

項目	2015 07/19	2010 06/02	2010 01/27	2009 12/09	2009 06/02	2011 01/01	2011 01/02	2011 01/03	2011 01/04	2011 01/05
無機リン (I.P)				3.4	3.4					
総ビリルビン (T.B) 0.3-1.2		2.2	1.8	2.4	1.5					
総コレステロール (T.CH) 130-210		217	229	285.4	235					
HDLコレステロール 41-90		82	85	91	75					
LDLコレステロール 70-130		95	102	142	111					
中性脂肪 (トリグリセリド:T.G)		198	210	123	247					
血糖 118 朝食後30分		100	98	94						
U-Alb		8.2			90.1					
U-Alb換算		19.6	37.9		61.0					
U-CRE		41.8			147.8					
計算浸透圧		294.0	29.3	288.6	289.3					
溶血		1	1	1	1					
乳糜		弱								
黄疸		11	10	12	8					
白血球数 (WBC)		46	49	55	48					
赤血球数 (RBC)		476	474	485	483					
HB		14.9	14.9	15.6	15.2					
HT		43.2 123	42.6	44.7	43.4					

記入

□ 注記 非表示

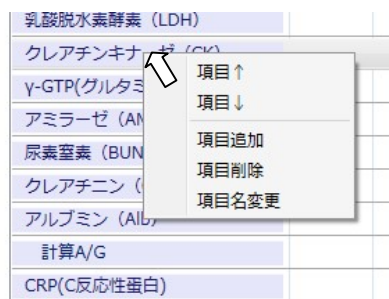
記入ボタン 項目 検査日時

記入ボタン 検査結果データを記入します。

項目 検査の項目を表示します。

検査日時 登録したデータを新しいものの順に表示します。

項目の右クリック



項目を右クリックすることで項目名の編集することができます。 5.1.4 参照

6.1 検査記入

検査結果を入力します。

検査日

2015/07/19
2011/07/14
2011/07/13
2011/07/12
2011/07/11
2011/07/10
2011/07/09
2011/07/08
2011/07/07
2011/07/06
2011/07/05
2011/07/04
2011/07/03
2011/07/02
2011/07/01
2011/06/30
2011/06/29
2011/06/28
2011/06/27
2011/06/26

検査日 追加

検査日 変更

検査日 削除

検査記入

2010/06/02

定期健診

記入	検査項目	検査結果
記入	AST (GOT) 10-31	125 222
記入	ALT (GPT) 9-39	25
記入	アルカリホスファターゼ (ALP) 103-325	165
記入	コリンエステラーゼ (ChE) 250 - 480	
記入	乳酸脱水素酵素 (LDH) 110-240	1.16
記入	クレアチンキナーゼ (CK) 65-195	163
記入	γ-GTP(γグルタミルトランスフェラーゼ) 12-55	
記入	アミラーゼ (AMY) 40-120	97
記入	尿素窒素 (BUN) 8-20	9.7
記入	クレアチニン (CRE) 0.61-1.11	0.91
記入	尿酸 (UA) 4.2-8.9	8.2
記入	総タンパク質 (TP) 6.7-8.2	6.9
記入	アルブミン (Alb) 4.0-5.3	4.44
記入	計算A/G 1.4-2.3	1.76
記入	C反応性蛋白 (CRP)	

項目編集

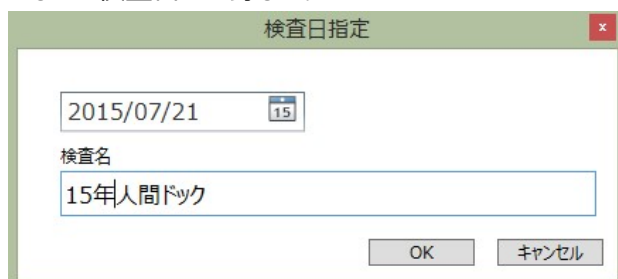
終わり

最初に検査結果(検査日)を登録します。

次に検査項目を編集しながらデータを追加していきます。

6.1.1 検査結果(検査日) 登録/削除

はじめに検査日を登録します。



検査日指定 dialog box. It contains a date input field with '2015/07/21' and a calendar icon. Below it is a text field for '検査名' (Test Name) with '15年人間ドック' (15-year health check) entered. At the bottom are 'OK' and 'キャンセル' (Cancel) buttons.



Calendar snippet showing dates for 2015 and 2011. A date '2015/07/21' is highlighted in blue. A tooltip '15年人間ドック' (15-year health check) is shown over the date.

検査名はリストの日付にカーソルを置くと表示します。

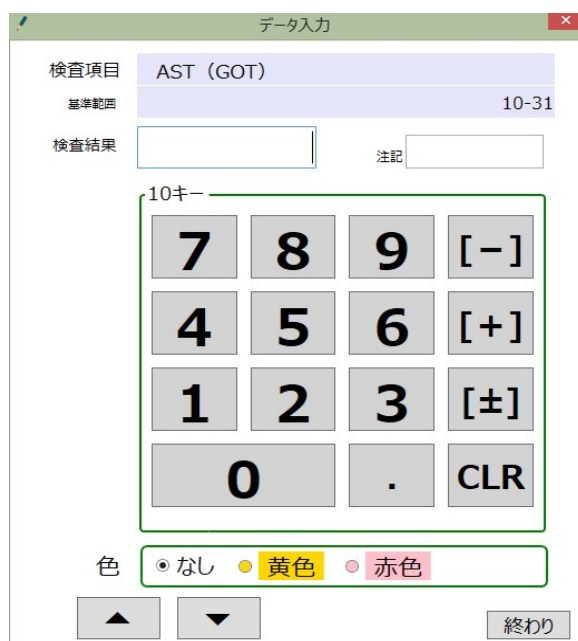
6.1.2 データ入力



Data entry screen. At the top, '2015/07/21' and '15年人間ドック' are displayed. Below is a table with columns '記入' (Entry), '検査項目' (Test Item), and '検査結果' (Test Result). The table lists 'AST (GOT)', 'ALT (GPT)', and 'アルカリホスファターゼ (ALP)'. The '記入' column has '記入' buttons for each row, which are highlighted with a red box and an arrow.

行のダブルクリック
でも記入できます

記入ボタンをクリックするとデータ入力が始まります。



Data entry dialog box. It shows '検査項目' (Test Item) as 'AST (GOT)' and '基準範囲' (Reference Range) as '10-31'. There is a '検査結果' (Test Result) input field and a '注記' (Remarks) field. Below is a numeric keypad with buttons for digits 0-9, '[-]', '[+]', '[±]', and a 'CLR' button. At the bottom, there is a '色' (Color) selection area with radio buttons for 'なし' (None), '黄色' (Yellow), and '赤色' (Red). There are also up/down arrow buttons and a '終わり' (End) button.

[-]/[+]/[±] は陰性/陽性/疑陽性
の判定記号です。



Table snippet showing a result '198' and a note '118 昼食後30分' (118 30 minutes after lunch). Arrows point to the result and the note.

結果
注記

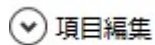
検査結果と色を入力します。結果は直接の入力と数値と陰・陽などは 10 キーでも入力できます。

CSV 形式のため[,]カンマ記号は使えません。

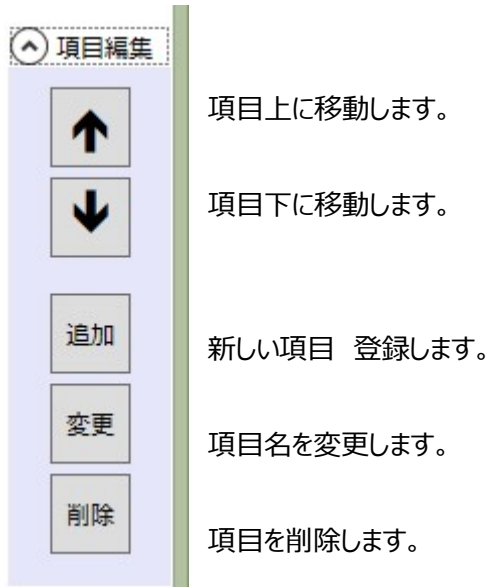
色はお好みで選択してください

[▲]/[▼]ボタンで項目を移動できます。

6.1.3 項目の編集



ボタンを押すと項目編集ボタンが表示されます。



(項目の編集が終わったら 閉じておきます。)

項目の右クリックでも同じことができます。

6.1.4 項目の設定

項目名

項目名
AST (GOT)

基準範囲
10-31 IU/l

説明
AST (GOT) : アスパラギン酸アミノ基転移酵素は人間の体の中では赤血球や心筋などに分布しており、これらの細胞が破壊された場合に血液中に流入します。そのた

OK キャンセル

項目

項目	2015 07/21	2015 07/19	2011 07/14	2011 07/13
アルカリホスファターゼ (ALP) 9-39 103-325				
コリンエステラーゼ (ChE)				
乳酸脱水素酵素 (LDH)				
クレアチンキナーゼ (CK) 65-195				
V-GTP (γ-グルタミルトランスフェラーゼ)				

アルカリホスファターゼ (ALP) は逸脱酵素の一種で主に胆道から放出されます。このことから胆石や胆道がん、胆道性の肝硬変などの病気の際にALPの数値が上昇します。

説明は項目に位置にカーソルを置くと表示されます。

7.印刷

計測データと記録用紙を印刷します。

The screenshot shows a software window for printing measurement data and recording paper. Red arrows point to specific elements with labels:

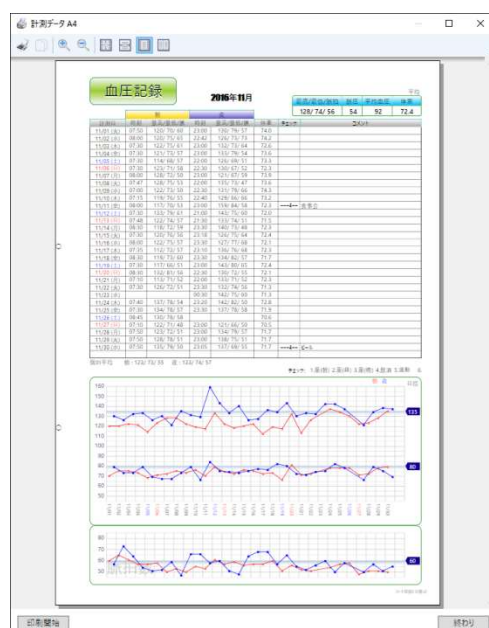
- 測定データ** (Measurement Data): Points to the 'A4 通常' dropdown menu.
- 印刷位置 微調整** (Print Position Fine Adjustment): Points to the 'X' and 'Y' coordinate input fields.
- 種類** (Type): Points to the '印刷' (Print) button.
- 印刷ボタン** (Print Button): Points to the '印刷' (Print) button.

The window contains several sections for configuring the print job:

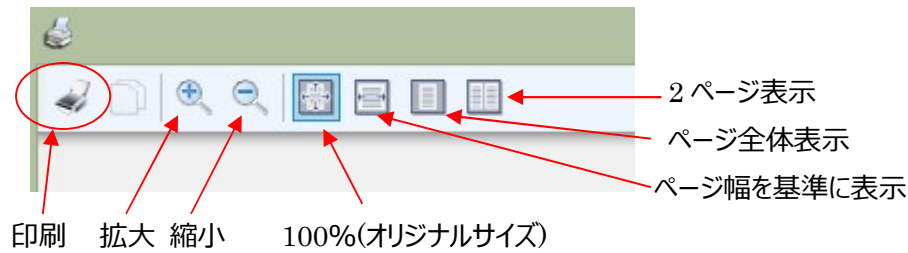
- 印刷位置 微調整**: X and Y coordinate input fields.
- 測定データ**: A4 通常 (selected), 2016/11/10 ~ 2017/01/10, 月指定, 2017年01月, 直近指定, 62, 2ヶ月, 月別.
- 長期グラフ**: A4 通常 (selected), 2016年08月09日 ~ 2017年01月10日 <5ヶ月> 移動平均 過去3日.
- 分布図**: A4 通常 (selected), 2016年07月11日 ~ 2017年01月10日 <6ヶ月>.
- 検査履歴**: A4 通常 (selected), 2015/07/21 ~ 2010/12/02, 昇順.
- 記録用紙**: 3回計測 A4用紙2, 2017年01月.
- お薬手帳用紙**: A4 通常, 右面.

1 ドキュメントビューアー

印刷ボタンを押すとドキュメントビューアーが開き印刷内容を確認することができます。



7.1.1 ツールバー



7.1.2 印刷方式

印刷方式を 3 種類から選択できます。設定はオプションダイアログで行います。

- 1.XPS 形式 通常の印刷方式
- 2.ビットマップ画像にして印刷 印刷データをビットマップで保存した後 WinForms アプリで印刷します。
- 3.ビットマップで保存 印刷データをビットマップで指定したフォルダーに保存します。

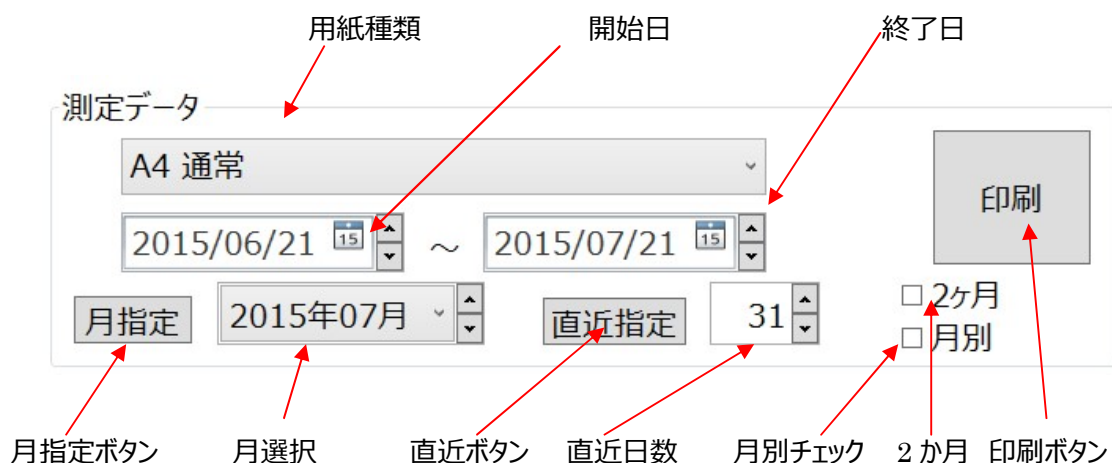
2,3 は通常 XPS で印刷できないときに使います。

7.1.3 印刷ダイアログ

ドキュメントビューアーの印刷ボタンを押すと印刷ダイアログが表示されプリンターを選択して印刷します。



7.2 計測データ



用紙種類

- A4 通常
- B5 通常
- A5 ポケット版 A4 用紙/2
- B6 ポケット版 B5 用紙/2

開始日/終了日

印刷する開始日と終了日を設定します。

月指定ボタン

選択されている月データから開始日と終了日を設定します。

月選択

印刷したい月を選択します。選択すると開始日と終了日を設定します。

直近指定ボタン

指定されている直近日数から開始日と終了日を設定します。

直近日数

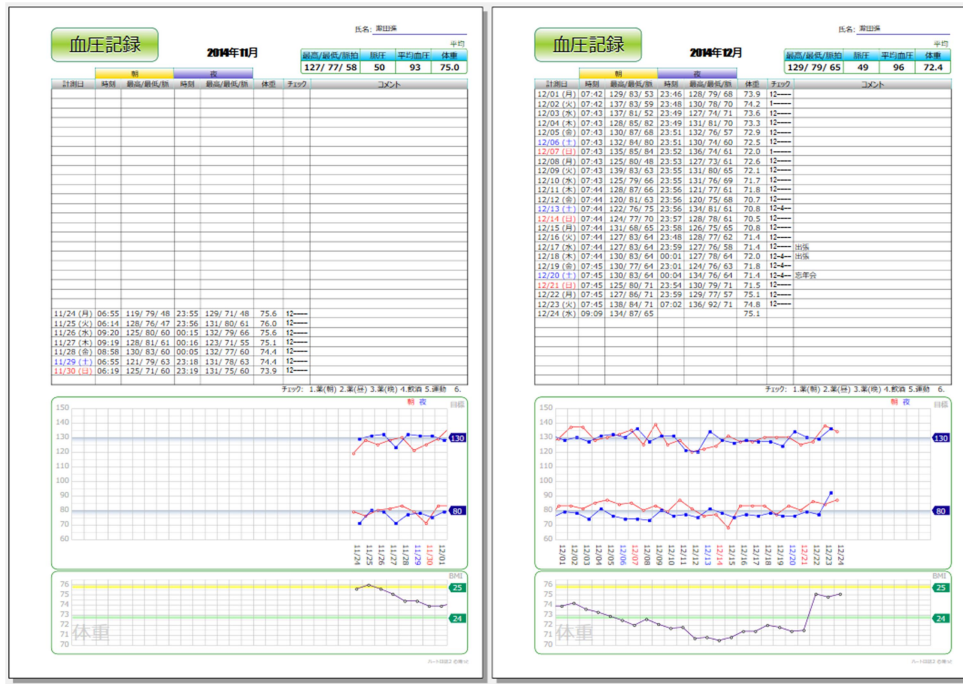
直近の日数を入力します。指定すると 開始日と終了日を設定します。

7.2.1 月別チェック

月ごとに1ページ印刷します。

6/15～7/15 日印刷する場合

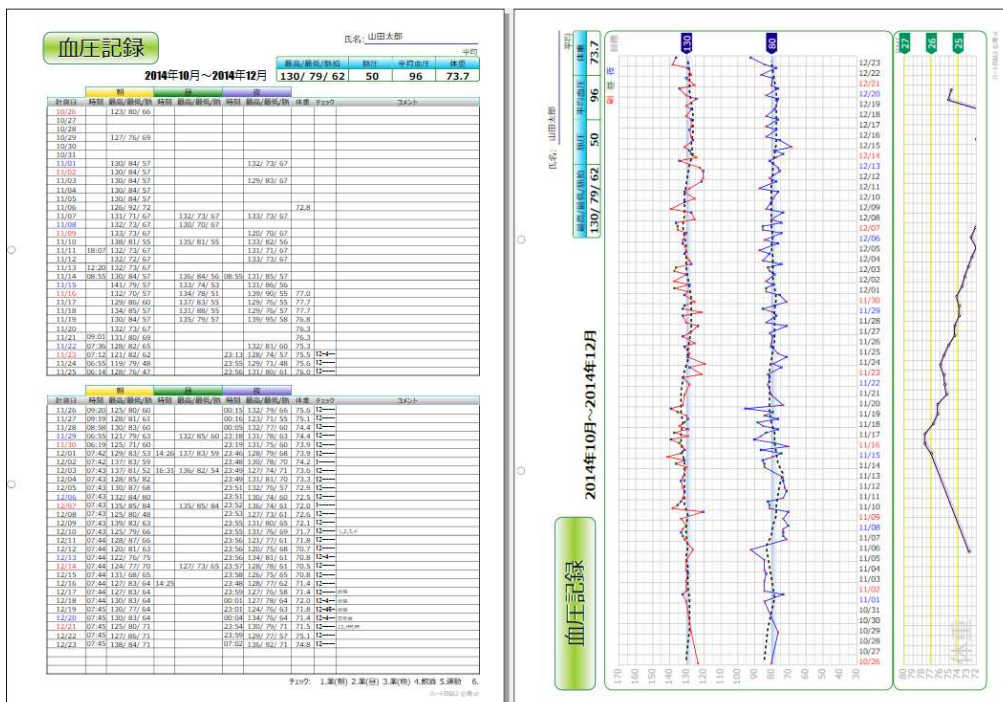
チェックなしなら1ページにおさまりますがチェックすると



月ごとに2ページ印刷されます。

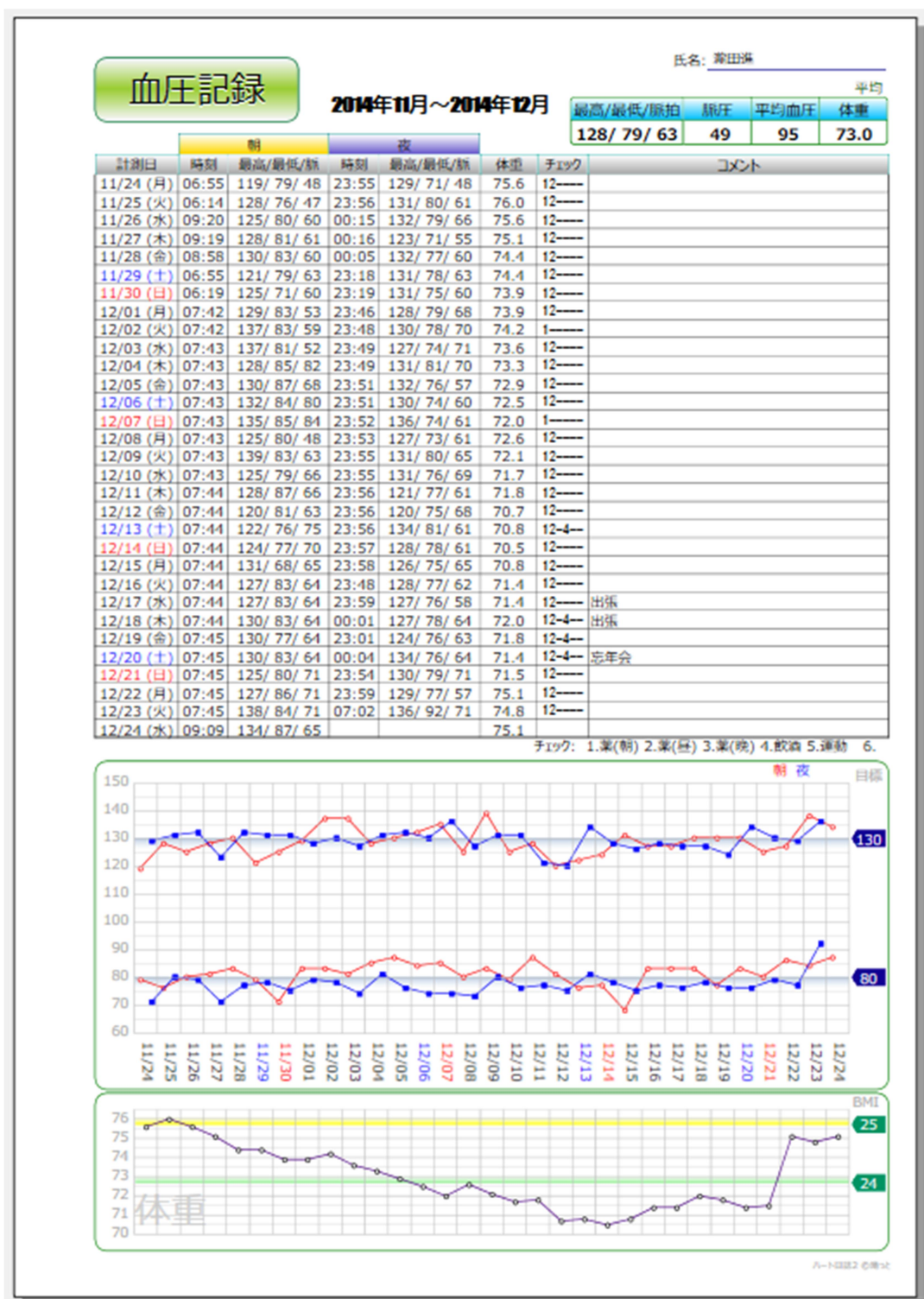
7.2.2 2ヶ月

最大62日分を1ページにして記録とグラフを別々に印刷します。



7.2.3 計測データ 1 A4 通常/B5 通常

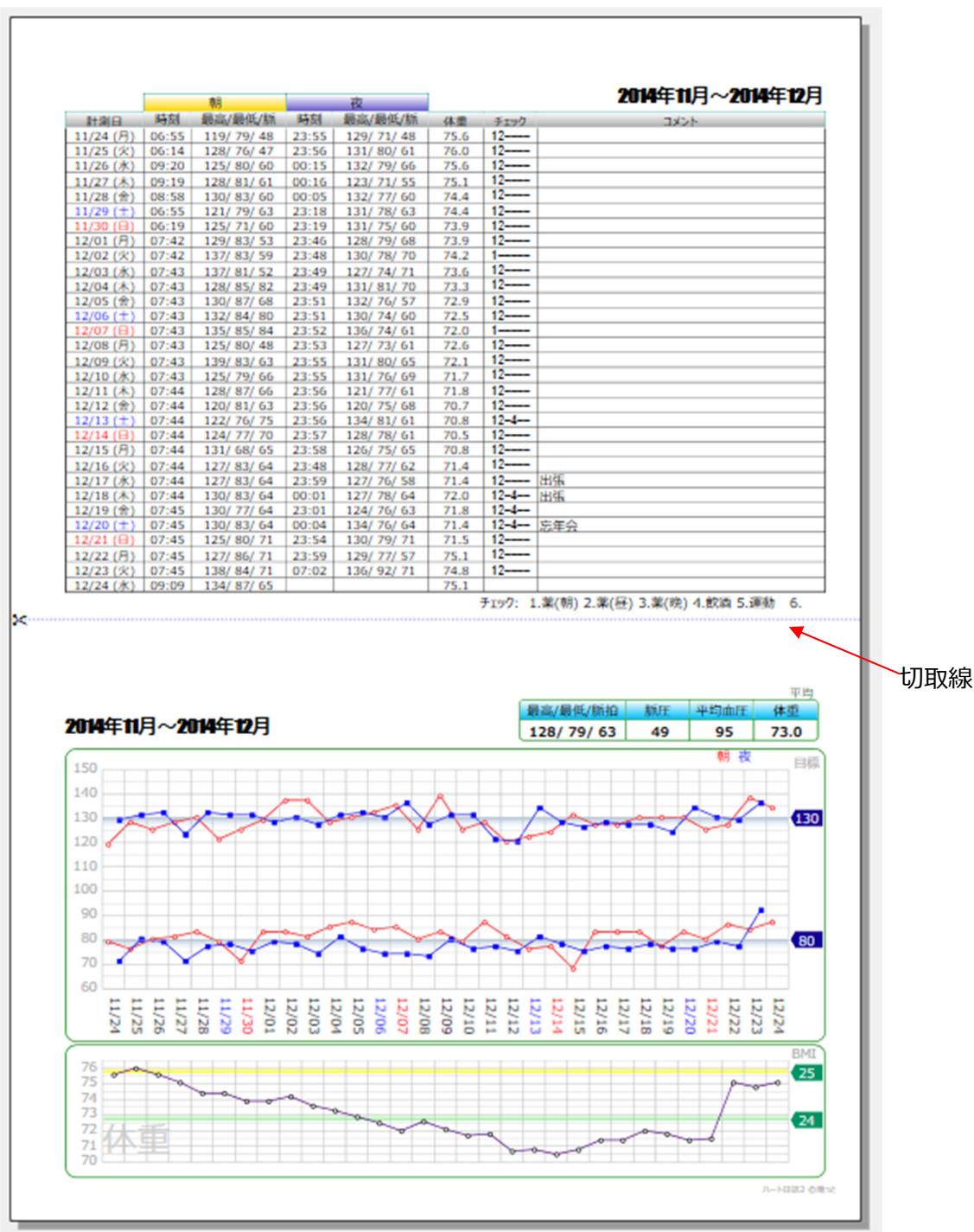
フォーマットは記入とグラフを合わせた形になります。



印刷グラフのレンジ/朝晩/移動平均などはグラフと同じ形式になります。

7.2.4 計測データ 2 ポケット版

A4、B5 の用紙に印刷し 半分に切り分け A5、B6 としてバインダに閉じて利用します。



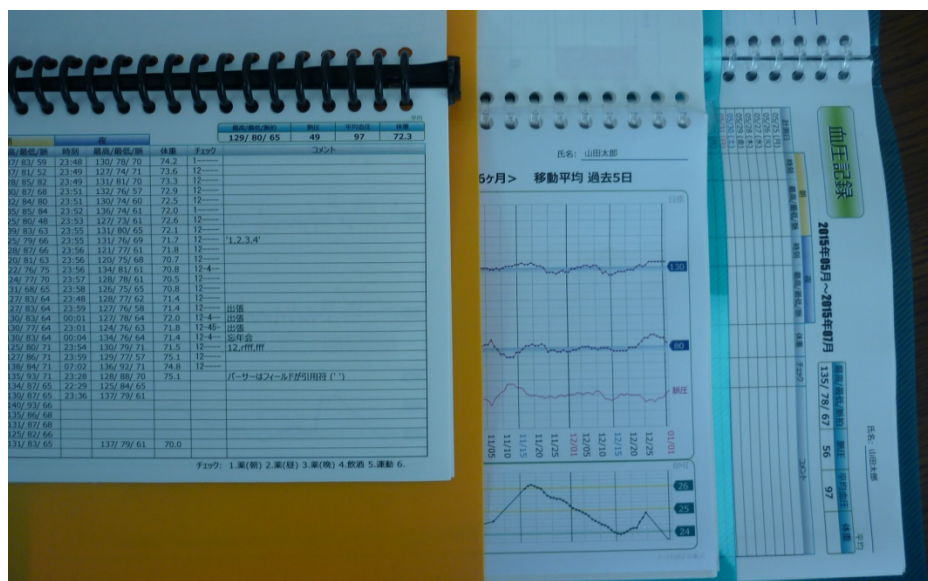
切取り線が中央に来ない場合 微調整で±5mm まで設定できます。

印刷データはフラットファイルやルーズリーフフォルダーに綴じることを前提に作成しています。



バインダーサイズはA5-S(A5 縦) / B6-S (B6 縦)

上の写真はフラットファイルになります。



フォルダー 印刷後にパンチで穴をあけて綴じます。

フォルダーは100円から

穴あけパンチはA4/30穴、B5/26穴や A5/20穴など 2500円ぐらいから

7.3 長期グラフ

長期グラフ

用紙種類

A4 通常

2014年07月24日～2014年12月25日 <5ヶ月> 移動平均 過去5日

印刷

設定値表示

用紙種類

A4 通常

B5 通常

A5 ポケット版 A4 用紙/2

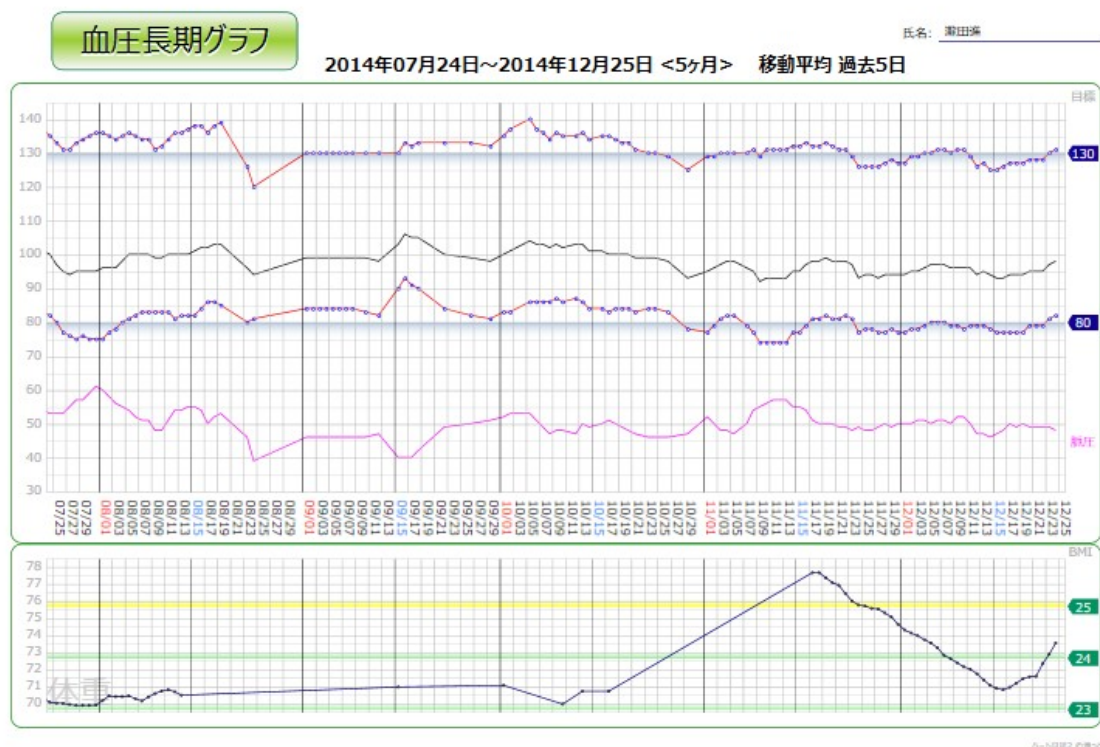
B6 ポケット版 B5 用紙/2

設定値の表示

開始日～終了日 <期間> 移動平均 日数

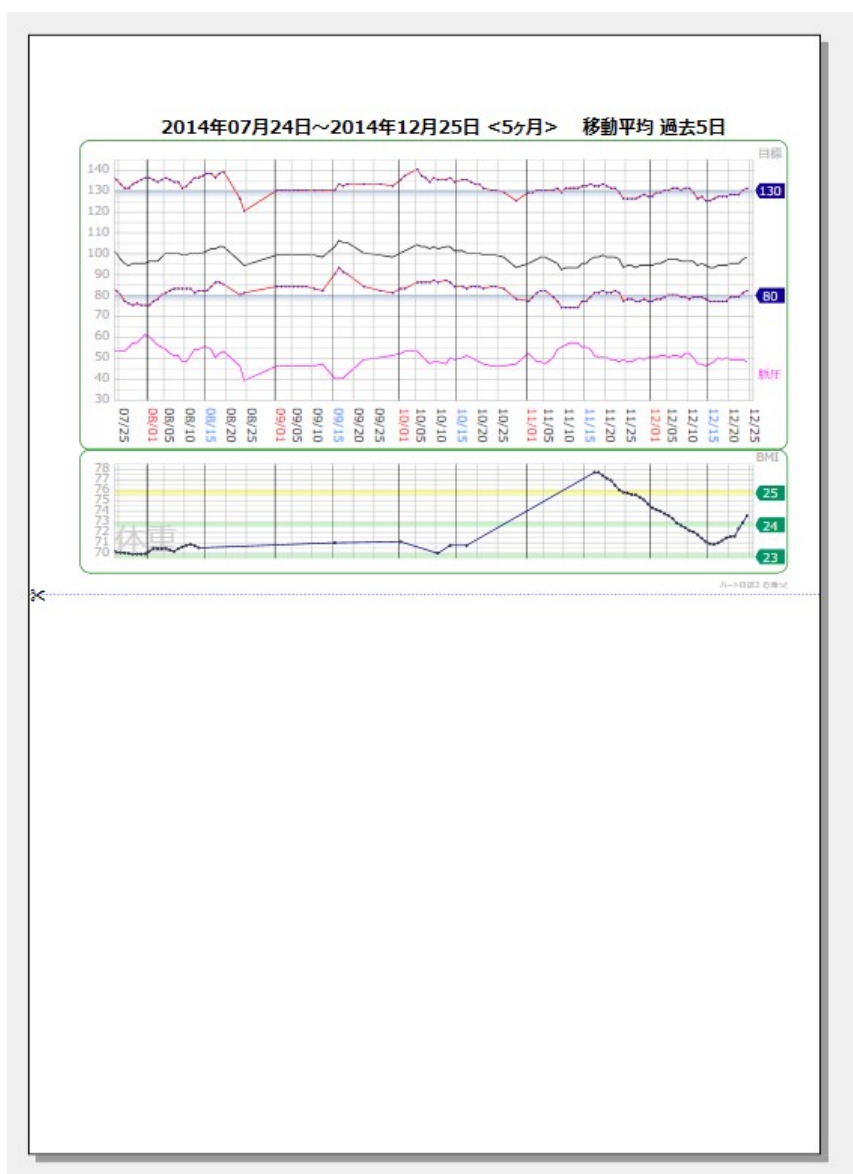
長期グラフタブで設定した値を表示します。

7.3.1 A4/B5 通常



A4 横に印刷します。

7.3.2 ポケット版



A4/B5 縦の各上半分に印刷します。

7.4 分布図



用紙種類

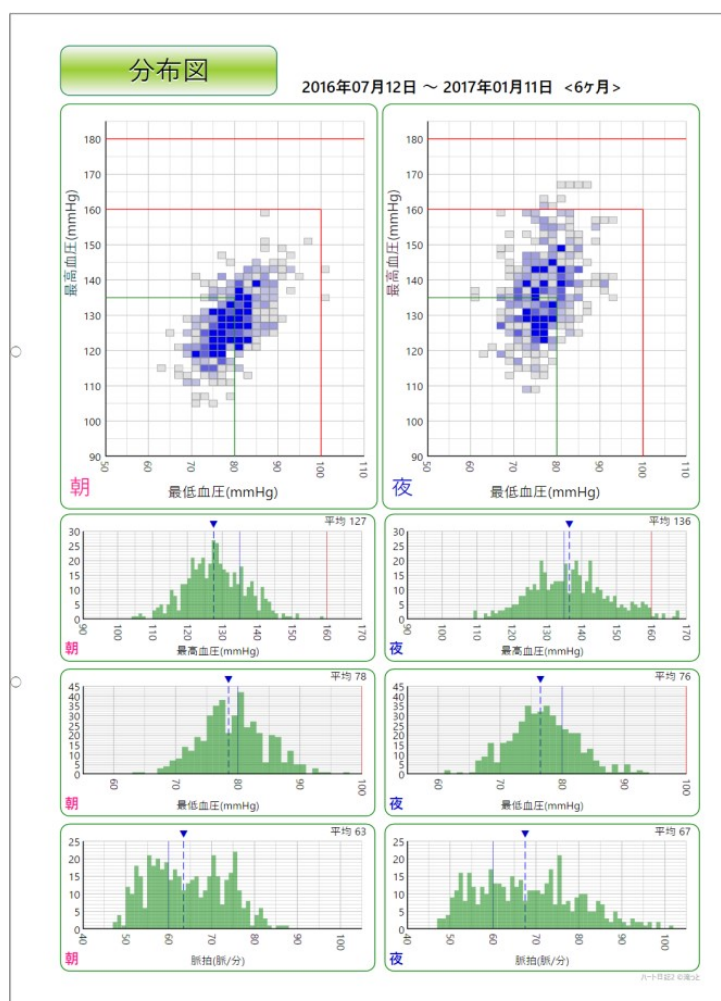
A4 通常

B5 通常

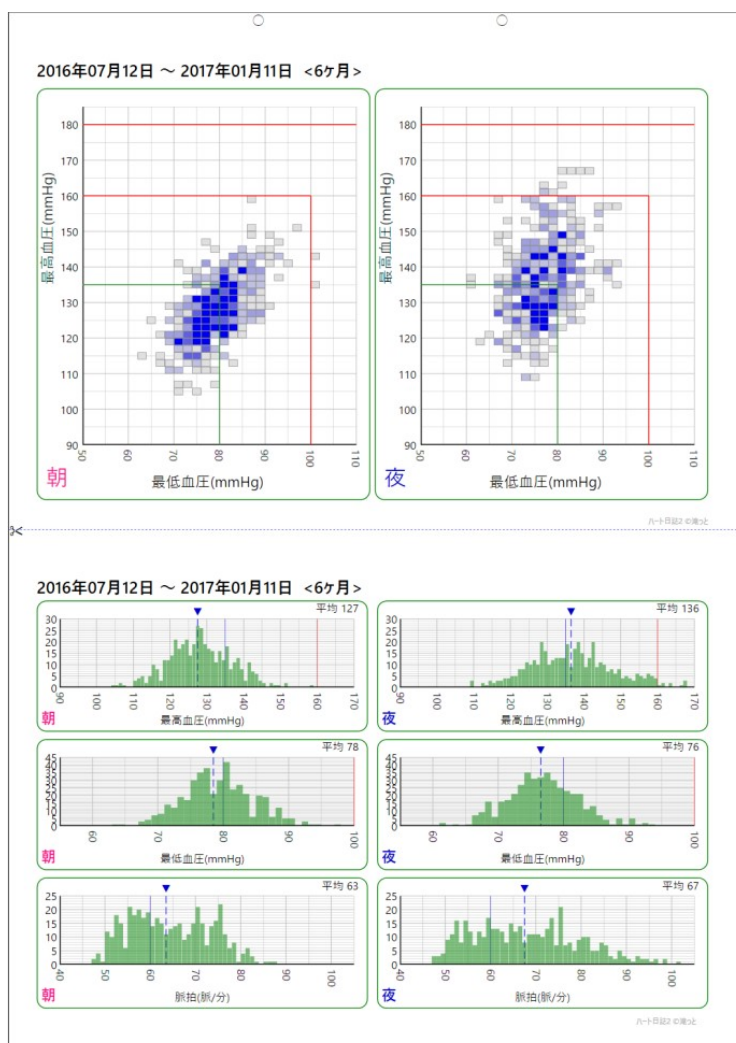
A5 ポケット版 A4 用紙/2

B6 ポケット版 B5 用紙/2

7.4.1 A4/B5



7.4.2 ポケット版 A5/B6



7.5 記録用紙印刷

まとめてパソコンに入力する場合にメモしておく用紙です。

記録用紙

1 回計測

2014年08月

印刷

印刷したい年月日を選択します。

1 回 A4 / 1 回 B5 / 3 回選択

印刷ボタン

データの記録用紙を日付つきで今月の ±1 年分の日付を印刷できます。

用紙種類

- 1 回計測 A4 用紙
- 1 回計測 B5 用紙
- 3 回計測 A4 用紙 1
- 3 回計測 A4 用紙 2

7.5.1 用紙 1 1 回計測 A4 用紙

血圧記録表						2014年12月分	
計測日	朝		夜		体重	チェック	コメント
	時刻	最高/最低/脈	時刻	最高/最低/脈			
12/01(月)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/02(火)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/03(水)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/04(木)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/05(金)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/06(土)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/07(日)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/08(月)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/09(火)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/10(水)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/11(木)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/12(金)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/13(土)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/14(日)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/15(月)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/16(火)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/17(水)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/18(木)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/19(金)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/20(土)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/21(日)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/22(月)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/23(火)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/24(水)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/25(木)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/26(金)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/27(土)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/28(日)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/29(月)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/30(火)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	
12/31(水)	:	* *	:	* *		1 2 3 4 5 6	

チェック: 1.薬(朝) 2.薬(昼) 3.薬(夜) 4.散歩 5.運動 6.

※印刷用紙は別紙を参照してください。

7.5.2 用紙 2 1 回計測 B5 用紙

B5 サイズに一回計測と同じ印刷を行います。

7.5.3 用紙 3 3 回計測 1

3 回分の記録をつけられます。

血圧記録表										2014年08月分	
計測日	時刻	朝			夜			体重	チェック	コメント	
		最高/最低/脈	最高/最低/脈	最高/最低/脈	時刻	最高/最低/脈	最高/最低/脈				
08/01 (金)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/02 (土)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/03 (日)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/04 (月)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/05 (火)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/06 (水)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/07 (木)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/08 (金)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/09 (土)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/10 (日)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/11 (月)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/12 (火)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/13 (水)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/14 (木)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/15 (金)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/16 (土)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/17 (日)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/18 (月)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/19 (火)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/20 (水)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/21 (木)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/22 (金)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/23 (土)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/24 (日)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/25 (月)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/26 (火)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/27 (水)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/28 (木)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/29 (金)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/30 (土)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		
08/31 (日)	:	:	:	:	:	:	:	:	1 2 3 4 5 6		

チェック: 1.英(朝) 2.菜(昼) 3.菜(夜) 4.飲酒 5.運動 6.お通じ

A4 横になります。

7.5.4 用紙 4 3 回計測 2

2017年01月分						
日	時刻	1回目	2回目	3回目	体温	コメント
1	朝	:	:	:	:	
(日)	夜	:	:	:	:	
2	朝	:	:	:	:	
(月)	夜	:	:	:	:	
3	朝	:	:	:	:	
(火)	夜	:	:	:	:	
4	朝	:	:	:	:	
(水)	夜	:	:	:	:	
5	朝	:	:	:	:	
(木)	夜	:	:	:	:	
6	朝	:	:	:	:	
(金)	夜	:	:	:	:	
7	朝	:	:	:	:	
(土)	夜	:	:	:	:	
8	朝	:	:	:	:	
(日)	夜	:	:	:	:	
9	朝	:	:	:	:	
(月)	夜	:	:	:	:	
10	朝	:	:	:	:	
(火)	夜	:	:	:	:	
11	朝	:	:	:	:	
(水)	夜	:	:	:	:	
12	朝	:	:	:	:	
(木)	夜	:	:	:	:	
13	朝	:	:	:	:	
(金)	夜	:	:	:	:	
14	朝	:	:	:	:	
(土)	夜	:	:	:	:	
15	朝	:	:	:	:	
(日)	夜	:	:	:	:	
16	朝	:	:	:	:	
(月)	夜	:	:	:	:	

チェック: 1.英(朝) 2.菜(昼) 3.菜(夜) 4.飲酒 5.運動 6.

2017年01月分						
日	時刻	1回目	2回目	3回目	体温	コメント
17	朝	:	:	:	:	
(火)	夜	:	:	:	:	
18	朝	:	:	:	:	
(水)	夜	:	:	:	:	
19	朝	:	:	:	:	
(木)	夜	:	:	:	:	
20	朝	:	:	:	:	
(金)	夜	:	:	:	:	
21	朝	:	:	:	:	
(土)	夜	:	:	:	:	
22	朝	:	:	:	:	
(日)	夜	:	:	:	:	
23	朝	:	:	:	:	
(月)	夜	:	:	:	:	
24	朝	:	:	:	:	
(火)	夜	:	:	:	:	
25	朝	:	:	:	:	
(水)	夜	:	:	:	:	
26	朝	:	:	:	:	
(木)	夜	:	:	:	:	
27	朝	:	:	:	:	
(金)	夜	:	:	:	:	
28	朝	:	:	:	:	
(土)	夜	:	:	:	:	
29	朝	:	:	:	:	
(日)	夜	:	:	:	:	
30	朝	:	:	:	:	
(月)	夜	:	:	:	:	
31	朝	:	:	:	:	
(火)	夜	:	:	:	:	
1	朝	:	:	:	:	
(水)	夜	:	:	:	:	

チェック: 1.英(朝) 2.菜(昼) 3.菜(夜) 4.飲酒 5.運動 6.

1ヶ月分を2ページにして 書きやすくしました。

用紙種類

B5 通常

B6 ポケット版 B5 用紙/2

B5 横

検査日を古い順に並べます。

検査日の印刷開始日を選択します。

件数で指定される 印刷開始される最後の日を表示します。

検査日から何件まで表示するかを選択します。最大 10 件(横の場合は 20 件)

検査年などでページを分けるときに指定します。

39

お薬手帳用紙

A4 通常

右面

印刷

用紙種類

A4 通常

B5 通常

A5 ポケット版 A4 用紙/2

B6 ポケット版 B5 用紙/2

面

右面 / 左面 / 両面

おくすり記録

年 月 日	おくすり	年 月 日	おくすり

ハート記録 〇〇製薬

7.7.1 本人情報など

本人情報などは各自ワープロなどで作成してください。

氏名 生年月日（年齢）性別 血液型

住所 電話番号

緊急時連絡先 続柄

病歴・既往症

アレルギー 薬 / 食べ物

かかりつけ医, 病院

など

8. ユーザー選択

家族など複数ユーザーで使う場合に利用します。



ユーザー ユーザー-1

登録 OK

切り替えるユーザーを
リストから選択します。

[登録] ボタンでユーザー登録できます。起動時は[登録]ボタンは表示されません。

8.1 ユーザー登録

No	ユーザー名
1	<input type="checkbox"/> 太郎
2	<input checked="" type="checkbox"/> 花子
3	<input checked="" type="checkbox"/> 一郎
4	<input type="checkbox"/>
5	<input type="checkbox"/>

OK キャンセル

No をチェックして名前を入力します。
ここでの名前は印刷されることはありません。

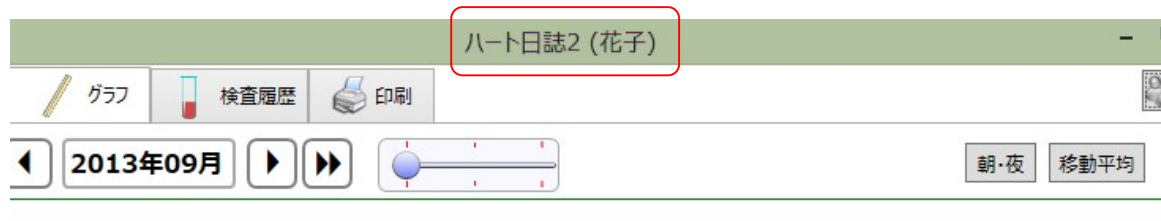
チェックを外しても 名前を変えても既に入力済みのデータは消えません。消したい場合は
マイドキュメント内の血圧データ 2¥user1-5¥ フォルダー内にあるデータをすべて削除してください。

ユーザー 太郎

登録

太郎
花子
一郎

ウィンドウのタイトルの位置の現在のユーザーが表示されます。



ユーザーが複数登録してある場合 起動時にもユーザー選択が表示されます。

9. オプション

各種の設定を行います。

オプション設定

ユーザー オプション バージョン

目標値

最高血圧 最低血圧 脈拍数

130 80 60

<※ 医師と相談して決めてください。>

氏名印刷

氏名

<測定リストに印刷する名前>

チェック項目

1 薬(朝) 4 飲酒

2 薬(昼) 5 運動

3 薬(晩) 6

サブ・グラフ

☐ 脈拍数 ☒ 体重 ☐ その他

<体重> ☒ BMI表示

身長 170.0 cm 名称 体重

ウェイト日誌 連携

ユーザー なし

測定回数 ☒ 朝昼晩

休日設定 ☐ 有効

オートコンプリート設定

☐ ユーザー定義

編集 リセット

OK

9.1 ユーザー

9.1.1 目標値

目標値は年齢/性別/ガイドラインの変更などの条件によってかわります
医師と相談して決めてください。

最高血圧 / 最低血圧 / 脈拍数

9.1.2 印刷氏名

血圧記録リストに名前を印刷したいときにここに入力します。

血圧記録

氏名: 山田 太郎

2012年5月～6月

計測日	朝			夜			体重	コメント	平均
	時刻	最高/最低/脈	時刻	最高/最低/脈	最高/最低/脈				
05/26 (土)	14:48	137/ 92/ 59	14:48	123/ 94/ 60	62.2				
05/27 (日)	09:08	139/ 80/ 63	22:33	141/ 79/ 63	61.9	運動			
05/28 (月)	06:30	136/ 92/ 60	23:00	136/ 86/ 61	62.9				

最高血圧 135 mmHg

氏名が追加されます

9.1.3 チェック項目名称

朝晩の服薬状況や毎日の運動など記入するための 項目名を設定します。

9.1.4 サブ入力

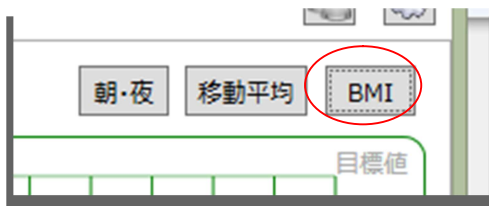
このソフトでは 血圧・心拍数のほかにもう一つの数値を管理できます。
基本的に体重/体温を想定しています。



<体重>

BMI 表示

体重表示で[BMI]ボタンに表示に利用します。



身長

BMI を計算するのに使います

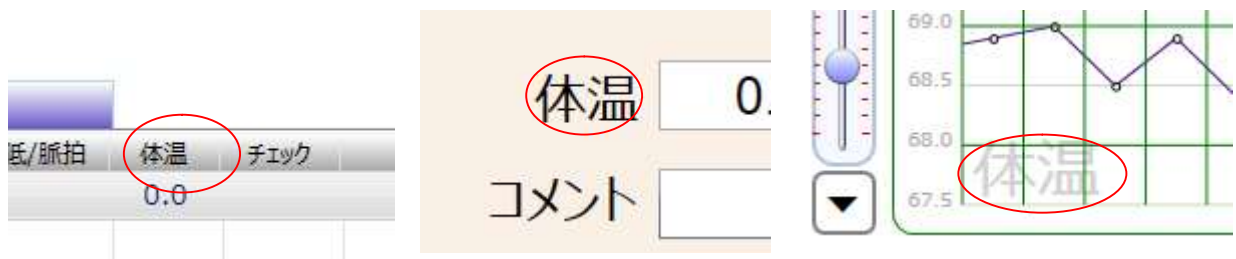
<その他> 体重以外の利用

サブグラフを体重以外に利用する場合に名前を変更します。

体温を想定していますが、小数点以下 1 桁のデータなら何でも可能です。

計測回数 計測データを 1 日 3 回まで保持できます。

名前 グラフ・表に 表示する 名前を入力します。



0,0～150.0 までの数値なら体重以外でもグラフ化できます。

9.1.5 入力範囲設定

	最小値	最大値
最高血圧	90	200
最低血圧	50	110
心拍数	40	110
体温	60	80

リセット OK

各値の 最大値/最小値の設定を行います。
初期値で範囲外になる場合に設定します。

9.2 オプション

各種 拡張機能を選択します。

9.2.1 計測回数

朝昼晩をチェックすると一日 3 回計測を管理できるようになります。

		朝		昼		夜		
記入	日付	時刻	最高/最低/脈拍	時刻	最高/最低/脈拍	時刻	最高/最低/脈拍	体重
記入	12/01 (月)	07:42	129/ 83/ 53	14:26	137/ 83/ 59	23:46	128/ 79/ 68	73.9
記入	12/02 (火)	07:42	137/ 83/ 59			23:48	130/ 78/ 70	74.2

記入

その他グラフや計測用紙なども 3 回に対応されます。

9.2.2 休日設定

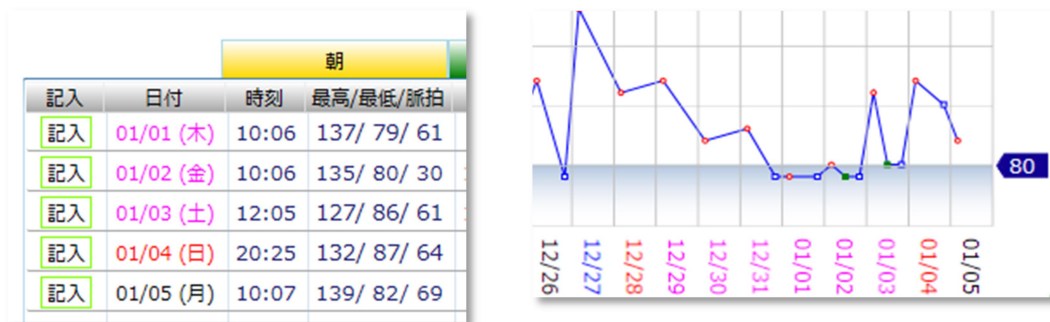
有効にすると記入時に選択ボタンが表示され

日付色をマゼンタ(ピンク)に変更することができるようになります。

休日 日付表示をマゼンタにします。土曜/日曜もマゼンタになります。

平日 日付表示を黒にします。土曜/日曜も黒になります。

無指定 日曜は赤 土曜は青になります。



指定した日付の色が変わります

9.2.3 個別平均表紙

表の下に 個別(朝昼夜)の血圧・脈拍の平均値を表示します。

記入	01/20 (水)	05:35	140/ 81/ 34	23:31	132/ 63/ 33	97.0	1-----
記入	01/21 (木)	05:04	146/ 84/ 59	23:31	137/ 79/ 57	97.0	1-----
記入	01/22 (金)	07:15	143/ 79/ 47	23:08	119/ 69/ 58	97.0	1-----
記入	01/23 (土)	07:05	155/ 93/ 54	22:25	126/ 76/ 55	97.0	1-----
個別平均 (1ヶ月) 朝: 140/ 79/ 53 夜: 141/ 77/ 60							

チェック: 1.薬(朝) 2.薬(昼) 3.薬(夜) 4.飲酒 5.運動 6.

9.2.4 オートコンプリート設定

通常オートコンプリートは過去のログから自動的に作成しますが、ここで指定すると編集可能なテキストファイルからデータを指定することができます。

- ユーザー定義 オートコンプリートデータをテキスト
[編集] 定義ファイルをメモ帳で開きます。
[リセット] 過去 1 年のログからユーザー定義ファイルを作成します。

9.2.5 10 キーのビープ音

10 キー入力時の音を設定します。

9.2.6 ウェイト日誌・連携

ウェイト日誌をご利用の方は体重をウェイト日誌からインポートできます。

データ記入

2013年10月03日

朝

時刻

平均入力

最高血圧 最低血圧 脈拍数

測定値 131 / 88 / 84

夜

時刻

平均入力

最高血圧 最低血圧 脈拍数

測定値 / /

体重

インポート

コメント

1. 薬(朝) 4. 飲酒
2. 薬(昼) 5. 運動
3. 薬(夜) 6. .

オートコンプリート オフ

前日 (2日) (4日) 次日 終わり

[インポート]

ウェイト日誌のユーザーNO をリストから選択すると 記入画面に[インポート] ボタンが表示されます。このボタンで記入日の体重(その日の平均値)が設定されます。

9.2.7 印刷方式

印刷方式

☒ XPS(標準) ☐ ビットマップにして印刷 ☐ ビットマップで保存

XPS 方式で印刷できないときに指定します。

ビットマップ化は 印刷の情報を画像化して保存します。

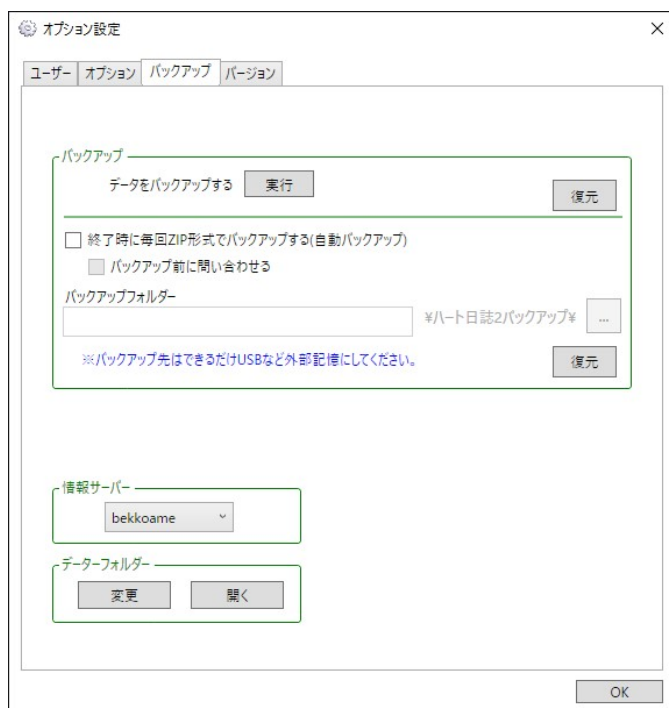
ビットマップにして印刷

ビットマップで一時ファイル保存して外部のソフトから GDI 形式で印刷します。

ビットマップで保存

保存ボタンで ファイルの保存先を指定して保存し 各自が印刷します。

9.3 バックアップ



9.3.1 バックアップする

[実行]ボタンでバックアップできます。

[復元] 実行で保存したデータを復元します。

9.3.2 終了後に毎回 ZIP 形式でバックアップする

☒ でアプリケーションを終了する前にデータを指定したフォルダーに自動的に保存します。

名前	更新日時	種類	サイズ
ハート日誌2_15年07月19日12時09分02秒.Zip	平成 27/7/19 12...	圧縮 (zip 形式) フ...	47 KB
ハート日誌2_15年07月19日12時10分17秒.Zip	平成 27/7/19 12...	圧縮 (zip 形式) フ...	47 KB
ハート日誌2_15年07月20日03時42分55秒.Zip	平成 27/7/20 15...	圧縮 (zip 形式) フ...	47 KB
ハート日誌2_15年07月21日06時33分56秒.Zip	平成 27/7/21 18...	圧縮 (zip 形式) フ...	48 KB
ハート日誌2_15年07月21日09時11分37秒.Zip	平成 27/7/21 9:11	圧縮 (zip 形式) フ...	47 KB

指定したフォルダーに 10 回分 血圧データ 2 の内容を ZIP 形式で保存します。

※ アプリを起動しても記入をしなければバックアップを行いません。

[復元] zip 形式で保存したデータから復元します。

9.3.3 情報サーバー

情報データの取得先を 2 か所のサーバーから選べます。

9.3.4 データ保存フォルダー

通常はマイドキュメント内にあるオリジナルの保存フォルダーを変更できます。

[開く] 現在の血圧データのフォルダーを表示します。

9.4 バージョン

バージョン情報を表示します。



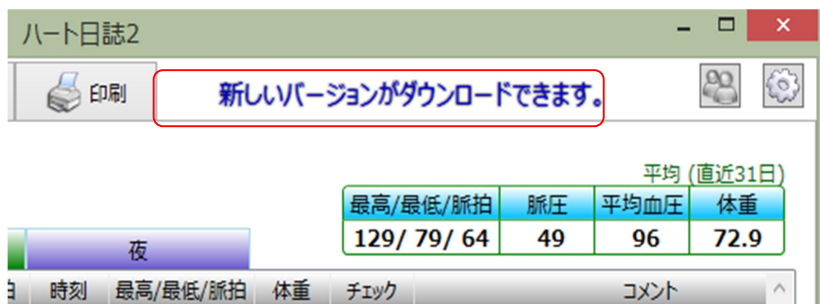
既読チェック

チェックすると 一度読んだメッセージを表示しません。新しいメッセージを受信するとチェックがはずれます。

10. その他

10.1 メッセージ

作者から利用者へのメッセージを タブの横に表示します。



一時的に消した場合 右クリックして 表示指定をチェックします。

一度読んだメッセージを消したい場合はオプションバージョンの既読をチェックします。

既読は次の新しい別のメッセージがセットされるリセットされます。

既読にしてもバージョンタブにメッセージは表示されます。

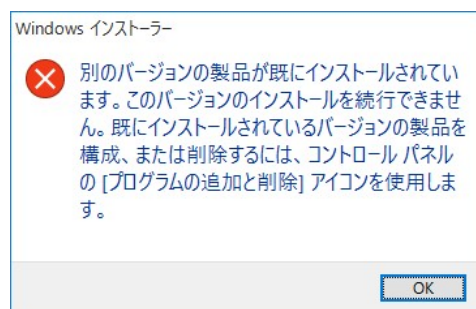


10.2 バージョンアップ時の注意事項

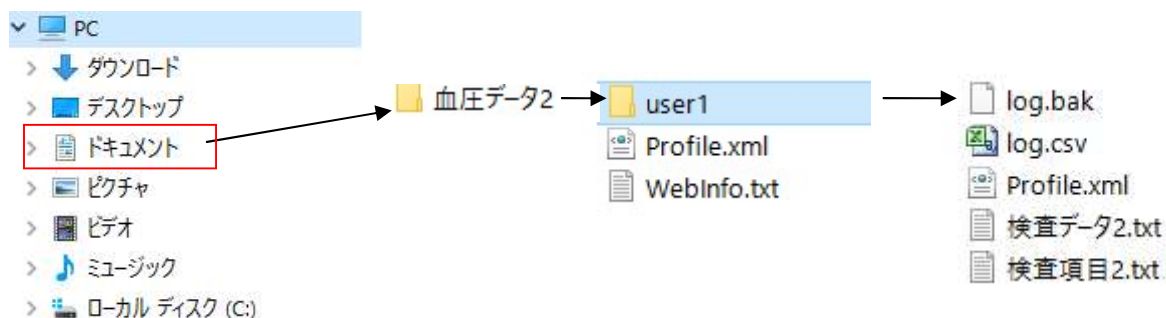
インストーラーの制限でバージョンアップ時に自動的に古いソフトを自動で削除することができません。

ご面倒ですがバージョンアップ時にはまず古いソフトを手動で削除してください。

明記されていない限り プログラムを削除しても記録したデータ消えることはありません。

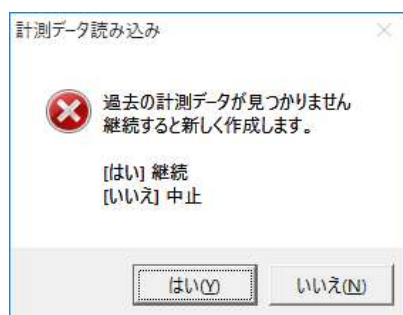
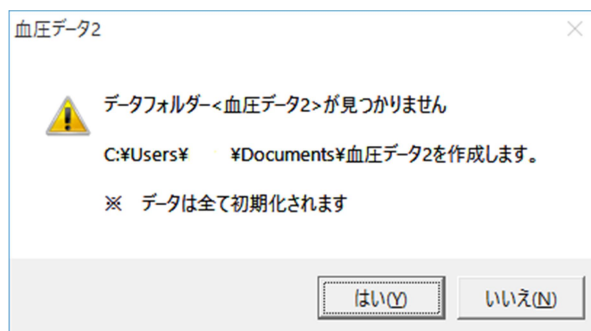


このアプリのデータは全て <ドキュメント>内の<血圧データ 2>というフォルダー内に保存されています。



ハート日誌 2 は起動時にこのデータを読み、データを記入した時に書き込みます。
したがって元に戻すときはハート日誌 2 を終了しておく必要があります。

ハート日誌 2 は起動時にデータを読み込みますが ファイルやフォルダーがなければ自動的に作成します。
自動的にフォルダーやファイルを作成する場合 メッセージを表示します。



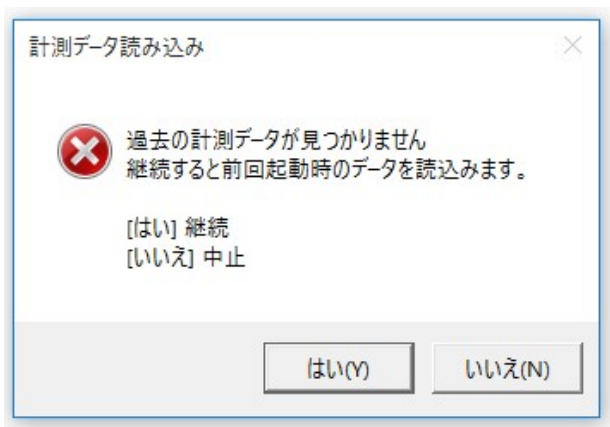
初めてインストールしたときは問題ではありませんが データを登録した後でこのメッセージが表示された場合はデータが破損したと思われます。

その場合 バックアップしたデータを<ドキュメント>内の<血圧データ 2>を作成又は上書きコピーすることで復元することができます。

10.3.1 前回起動時のデータの読込

血圧データの記録は[log.csv]というファイルに保存されています。

このデータが破損した場合のみ次のメッセージが表示されます。



ハート日誌 2 は起動時に log.csv をコピーして log.bak として自動的に保存しており

[はい]を押すと この log.bak からデータの復元を試みます。

このデータは起動時のため前回の入力保存されていません。<前回起動時のデータ>になります。

※ log.csv がなく log.bak がある場合に簡易的に戻す機能です。

10.3.2 zip 形式

Zip 形式とは ファイルを圧縮してサイズを小さくして保存しやすくする手法です。

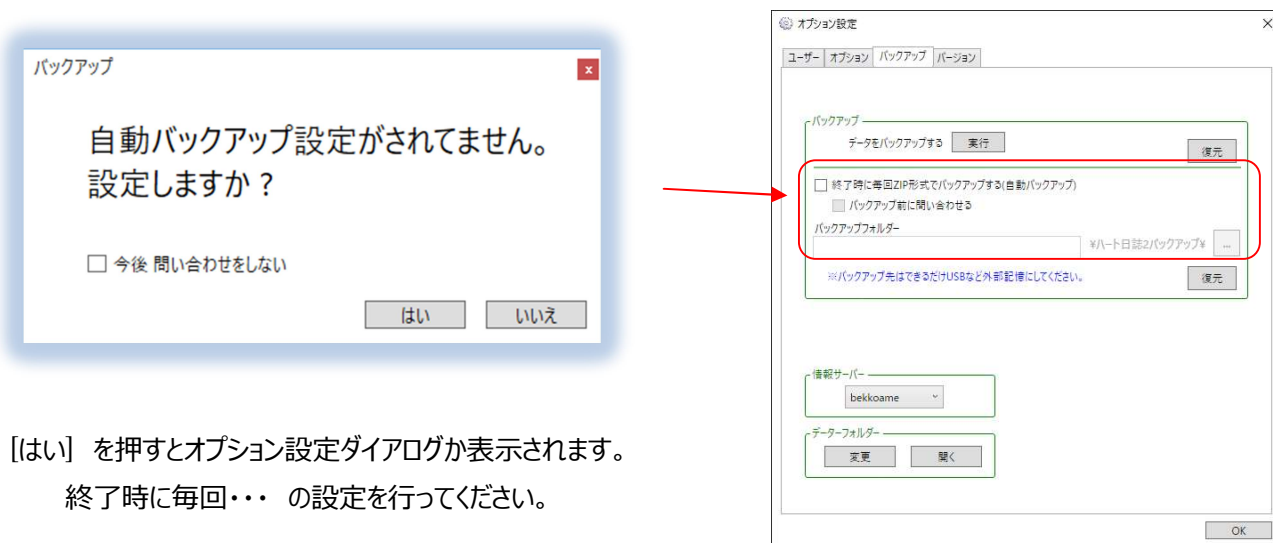
ハート日誌 2 ではサイズを小さくするよりデータを血圧データ 2 のフォルダーを 1 つのファイルにして扱いやすくすることを目的で使用しています。

圧縮しているため復元(元に戻す)する必要があります。windows には圧縮・復元するツールが付属しています。

[オプション][復元]ボタンでは zip ファイルを直接できます。

10.3.3 自動バックアップの設定

アプリの終了時 自動バックアップの設定がされていない場合 メッセージを表示します。



[はい] を押すとオプション設定ダイアログが表示されます。

終了時に毎回・・・ の設定を行ってください。

自動バックアップの場合は指定したフォルダーやドライブに<ハート日誌 2 バックアップ>というフォルダーを作りその中に<血圧データ 2>の内容を Zip 形式で圧縮し名前に日時をつけて保存していきます。10 件以上になると古いものが消れていきます。

[復元]ボタン では 指定したバックアップが開きその中から日時で選んで復元することができます。



データのバックアップをする

[実行] フォルダーを指定して <血圧データ 2>のフォルダーと内容をコピーします。

[復元] <血圧データ 2>のフォルダーからデータを復元します。

これらの場合は圧縮せずそのままバックアップと復元を行います。

タイトル ハート日誌2 取扱説明書

第六版 2017年 1月 15日

初版発効日 2013年 10月1日

著作者 滝つと・有限会社フォーティ

©Copyright by Forty Limited 2013-2017 All rights reserved