

本ソフトウェアは技術的制限手段を違法に回避するものではありません。

このソフトウェアは、技術的制限手段が施された著作物のリップリング等、改正不正競争防止法で定められた違法行為に抵触するものではありません。

Asパソコン使用記録.xlsm (agency SAKAE パソコン使用記録.xlsm 以下、アプリ) はフリーウェア(無料)です。

著作権は放棄していません。 agency SAKAE が著作権を保有しています。

使用したことによって生じた不具合には一切責任を負いません。 **自己責任で使用してください。**

別アプリ無しでも最低限の機能(項目一覧 シートの 区分コード をクリックして、作業用 シートの開始・終了時間をクリック)だけなら誰でも使えます。

ですが AsProcessTitleGet.exe (agency SAKAE プロセス タイトル ゲット 以下、別アプリ)を使うとパソコンの使用記録を自動でロギングしますので便利です。

同梱している AsProcessTitleGet_Manual.pdf を読んで AsProcessTitleGet.exe を使える人だけが別アプリを使ってください。

私が使っていておかしいところは気づいたら直していますが、隠れているバグもあると思います。

バグは直すようにしたいと思っていますが、技量不足で直せないのもあるかと思っています。 ご了承ください。

動作不具合は件名を **Asパソコン使用記録 Ver 1.08.03** にして次のメールアドレスに送ってください。

agency.sakae@gmail.com

私の動作環境でも不具合が再現できて、修正できる内容であれば改訂版に差し替えます。

アプリの画像とマニュアルのフォーム画像が異なる場合があります。 書かれている内容も最新版アプリと異なることがあります。

元は作業名と開始・終了時間をクリックして 8 ~ 17時の作業内容を記録する 勤務日報 氏名 yyyy年.xls です。

それを 24時間にして別アプリのロギングファイルを読み込んで自動でグラフを作成するようにしたのが本アプリです。

横軸が 5分刻みで 24時間分の 288列になったので拡張子が .xlsm になりました。

マニュアルで使っている **¥**(円マーク)がフォントによって \ (バックスラッシュ)になっていることがあります。

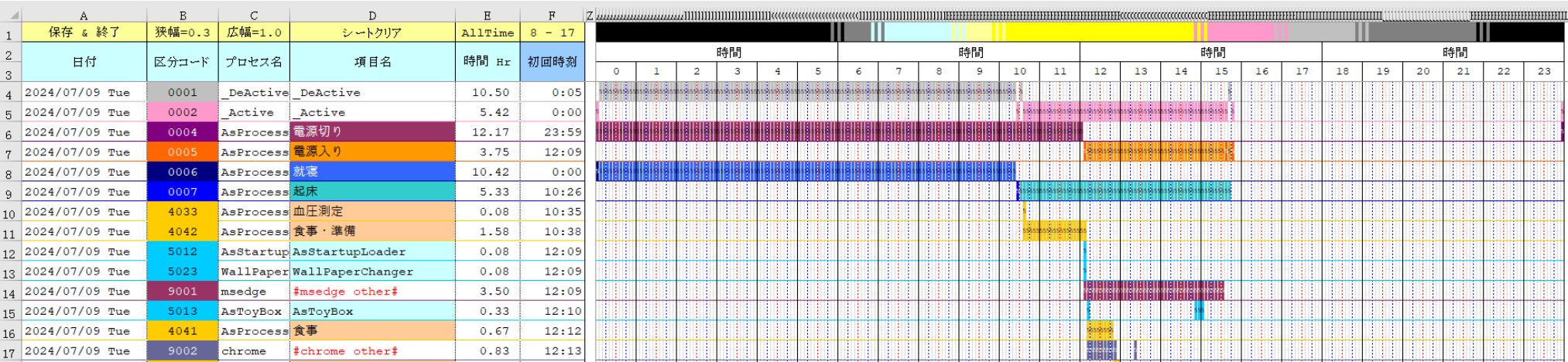
インストーラーは有りません。 普通のマクロ付き Excel ですので Asパソコン使用記録.xlsm を直接(またはショートカットで)起動してください。

インストールをしていないのでアンインストールも不要です。 アプリをダウンロードしたフォルダー・ファイルを削除するだけです。

『 コントロールパネル → プログラムと機能 → プログラムのアンインストールまたは変更 』の一覧にも載りません。

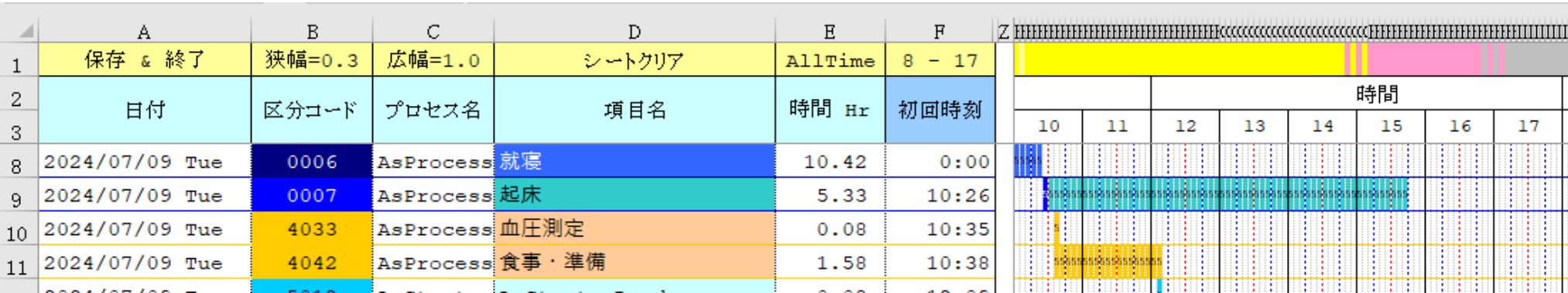
動作確認は Windows 10 Pro と Excel 2019 で行っていますが環境によっては動かないこともあると思います。
Windows 10 Home / 11 や 他の Excel では動作確認をしていません。

ASパソコン使用記録.xlsm の説明を始める前に最終的に作成されるグラフがどのようなものかキャプチャーした画像を貼り付けます。



23インチディスプレイの 1920 x 1080 ドットで使えるように列幅を決めました。

パソコンで起動しているプロセスタイトルを 5分刻みで表示します。



アプリのファイル名が Asパソコン使用記録.xlsm になっていますが自由に改名可能です。ただし、拡張子の .xlsm は変えないでください。
保存フォルダーに制限はありません。どこに保存されても良いです。

レジストリを使っています。と言っても VBA から操作できる範囲なのでパソコンに重大な影響を与えることは無いと思います。

使っている命令は SaveSetting と GetSetting です。

レジストリの位置は次のとおりです。

\HKEY_CURRENT_USER

\SOFTWARE

\VB and VBA Program Settings

\ユーザー名

\Asパソコン使用記録

ファイル名を変えていると異なります。

使っているキー(名前)は次の 6 つです。

SortColumn SortJikoku SortOrder LoggingPathName StartCulumn HyoujiYokusei

Asパソコン使用記録.xlsm を使わなくなったらレジストリも削除可能です。

色(文字・背景)について。

色は Excel 2003 までのマクロ命令(色番号)を使っています。

2007 以降の色が使われた場合は正確に反映されません。

次のような命令を使っています。

Range("xnn").Font.ColorIndex = 5 '文字:青色

Range("xnn").Interior.ColorIndex = 3 '背景:赤色

カラーパレット(AsColorPalette.xls)を同梱していますので良ければ使ってください。

Excel 2003 までのカラーパレットを真似して作りました。

文字列の一部、罫線や図形の色指定などには使えません。



別アプリ **AsProcessTitleGet.exe** を使わない場合の例です。

項目一覧 シートの 区分コード または 項目名 列のセルをダブルクリックします。 置き替え シートの プロセス名・省略タイトル・区分コード でも同様です。

1/6

	A	B	C	D
1	区分コード	項目名		
11	9612	朝食準備		
12	9613	朝食		
13	9614	洗い物・朝		
14	9615	歯磨き・朝		

	A	B	C
1	プロセス名	省略タイトル	区分コード
69	AsProcessTitleGet	歯磨き	2300
70	AsProcessTitleGet	食事	2300
71	AsProcessTitleGet	風呂	2300
72	AsProcessTitleGet	洗顔	2300

作業用 シートに移動されます。

開始時刻を選択するのですが、セルが狭いので開始時刻の時間のセルをダブルクリックします。
(6:30 ならば 6 をダブルクリックします。)

1

1目盛(5分)のセル幅が
0.5未満の場合は 1.0 に
0.5以上の場合は 0.3 にします。
(正確には 0.31)

2/6

	A	B	C	D	E	F	Z
1	保存 & 終了	狭幅=0.3	広幅=1.0	シートクリア	AllTime	8 - 17	
2	日付	区分コード	プロセス名	項目名	時間 Hr	初回時刻	
3							
4	2024/03/24 Sun	9612	項目一覧	朝食準備			
5							
6							
7							

時間

0	1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---	---

時間のセルが広がりますので開始時刻のセルをダブルクリックしてください。

3/6

B	C	D	E	F	Z
幅=0.3	広幅=1.0	シートクリア	AllTime	8 - 17	
分コード	プロセス名	項目名	時間 Hr	初回時刻	
9612	項目一覧	朝食準備			

時間

0123456789

時間

開始時刻の次は終了時刻です。 終了時刻の時間のセルをダブルクリックしてセルを広くしてください。 (7:20 ならば 7 をダブルクリックします。)

4/6

B	C	D	E	F	Z
幅=0.3	広幅=1.0	シートクリア	AllTime	8 - 17	
分コード	プロセス名	項目名	時間 Hr	初回時刻	
9612	項目一覧	朝食準備			

時間

0123456789

時間

終了時刻をダブルクリックしてください。

5 / 6

C	D	E	F	Z
広幅=1.0	シートクリア	AllTime	8 - 17	
プロセス名	項目名	時間 Hr	初回時刻	
項目一覧	朝食準備			

このようにして記録をしていってください。

6 / 6

C	D	E	F	Z
広幅=1.0	シートクリア	AllTime	8 - 17	
プロセス名	項目名	時間 Hr	初回時刻	
項目一覧	朝食準備	0.83	6:30	

以上が、別アプリ **AsProcessTitleGet.exe** を使わない場合の例です。

アプリには次の 5つのシートが必要です。

- 項目一覧

手で 作業用 のグラフに追加するときに使います。
動作確認用のデータが入ってます。 自分に合った内容に変更・仕上げてください。
- ロギングデータ

別アプリケーション AsProcessTitleGet.exe のロギングファイルを読み込むシート。
- 置き替え

プロセスタイトルを省略したり、似ているものを共通名に 置き替え ます。 このシートからも 作業用 のグラフに追加することができます。
動作確認用のデータが入ってます。 自分に合った内容に変更・仕上げてください。
- 作業用

1日分のグラフを作成します。 罫線は 200行まで描画してます。
- 2024_06

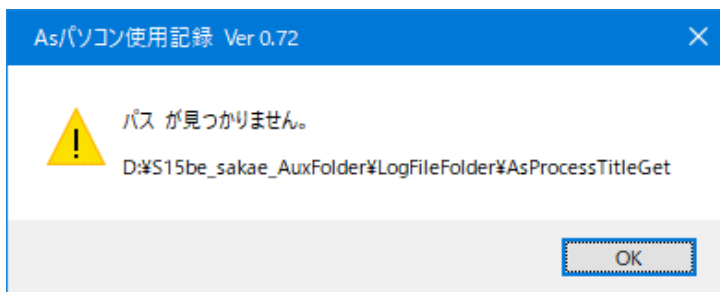
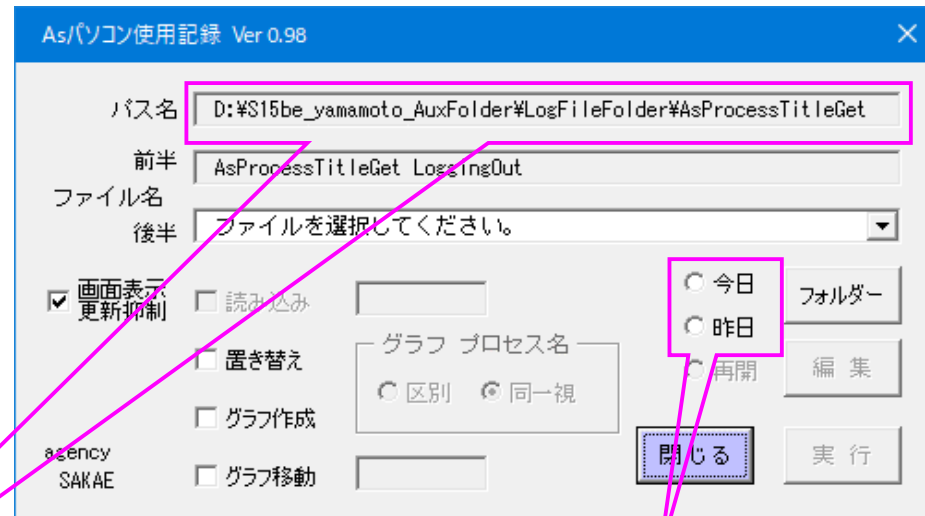
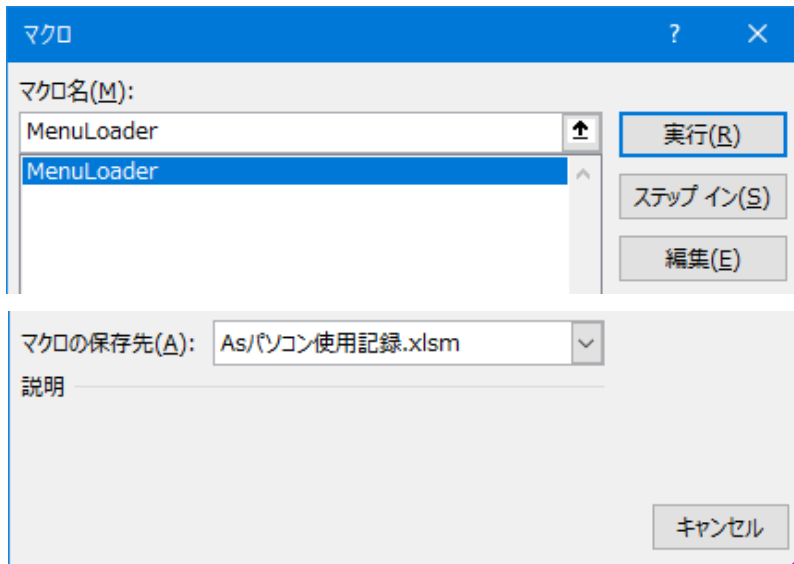
当月分。 1日単位のグラフをこのシートにまとめます。
月 が変わるとに 作業用 シートを シートクリア してコピーし yyyy_mm に改名してください。

31	2024/03/31 Sun	9000	cmd	#cmd -various#	-0.17
32	2024/03/31 Sun	9006	explorer	#explorer -various#	-0.92
<div><div>◀ ▶</div><div>項目一覧</div><div>ロギングデータ</div><div>置き替え</div><div>作業用</div><div>2024_04</div><div>2024_03</div></div>					
準備完了					

古い 年_月 のシートが有ってもかまいません。

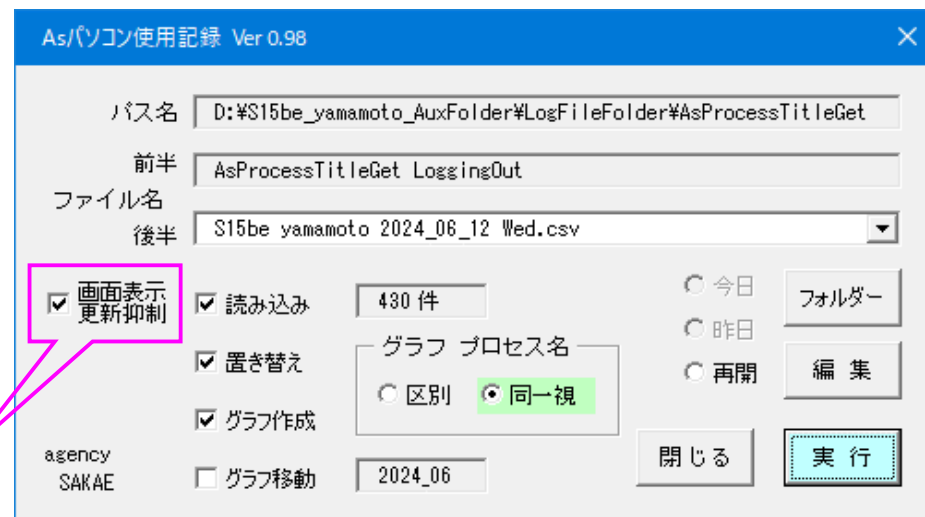
フォームを表示するには マクロ の MenuLoader を実行してください。

どの処理をするかは次のフォームから選択します。



この表示がされたときは パス名 を入力してください。
そして、いったん閉じて、再実行してください。

チェックすると処理が速くなります。



通常は保存シート、日付列の最終日の翌日(または今日)が選択されます。
ただし、月初め(1日)は選択されません。

次ページから各処理の説明をします。

読み込み 処理。

ロギングファイルについて。

このファイルは別アプリケーション AsProcessTitleGet.exe から出力されるファイルです。

既定ではデスクトップに次の名前で出力されます。

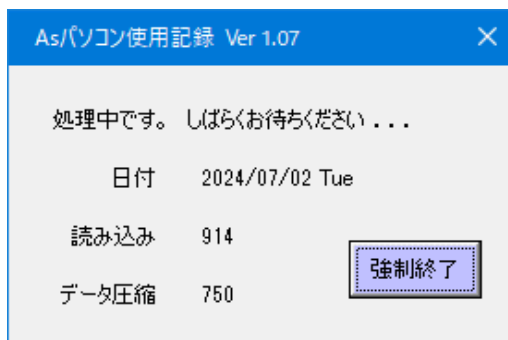
曜日 (英語・省略形)

AsProcessTitleGet LoggingOut コンピューター名 ユーザー名 yyyy_mm_dd ddd.csv

AsProcessTitleGet.exe Ver 1.30 以降では Every5minutes の設定値を True にすることをお勧めします。

5分に 1回しか出力しないのでデータ数(行数)が 1/30 になります。(Update interval が 10 Secの場合)

指定されたファイルの 読み込み が始まると次のダイアログが表示されます。 その後 データ圧縮 処理をします。 終わるまでしばらくお待ちください。



データに ■ Exclusion ■ が含まれる行は除外されます。

【例】 "2024/06/08 Sat 15:16:03.649,"AsProcessTitleGet ■ Exclusion ■ ab..x Line Action 499 , 501 at Not Cancel...

この行は 出力 するはずの行が 除外 されていないかを調査するためのもので、通常は出力されません。

読み込み および データ圧縮 が完了したら次のようになります。

	A	B	C	D	E
1	日時	区分コード	プロセス名	項目名	プロセスタイトル
2	2024/03/24 Sun 18:53:50.341	3800	chrome	#chrome other#	#Bauernproteste #Bauern #Bruxell
3	2024/03/24 Sun 12:22:10.367	2700	cmd	#cmd -various#	Administrator: ●更新ファイルの取得
4	2024/03/24 Sun 06:07:31.159	2300	AsProcessTitleGet.exe	#DailyLife other#	● 血圧測定
5	2024/03/24 Sun 14:24:10.403	1100	EXCEL	#Excel -other#	Microsoft Visual Basic for Appli
6	2024/03/24 Sun 11:59:50.370	1600	explorer	#explorer -various#	Drag
7	2024/03/24 Sun 10:35:00.427	3900	msedge	#msedge other#	「パパ検定」～世界一簡単な問題です～【フル
8	2024/03/24 Sun 23:48:50.384	2200	AsFolderCopy	AsFolderCopy	AsFolderCopy.exe Ver 2.75
9	2024/03/24 Sun 16:14:30.337	2300	AsProcessTitleGet	AsProcessTitleGet	AsProcessTitleGet.exe Ver 0.74
10	2024/03/24 Sun 06:02:49.651	2400	AsStartupLoader	AsStartupLoader	AsStartupLoader.exe Ver 1.25
11	2024/03/24 Sun 12:22:00.328	2600	AsWindowsExit	AsWindowsExit	AsWindowsExit.exe Ver 2.28
12	2024/03/24 Sun 08:34:40.407	1100	EXCEL	Asパソコン使用記録	Asパソコン使用記録.xlsm - Excel
13	2024/03/24 Sun 06:05:40.325	2500	AsToyBox	ButtonDataUpdate	ButtonDataUpdate
14	2024/03/24 Sun 12:22:00.328	3300	PcUsageHistory	PcUsageHistory	PcUsageHistory.exe Ver 3.42 E
15	2024/03/24 Sun 06:03:00.323	3700	WallPaperChanger	WallPaperChanger	WallPaperChanger
16	2024/03/24 Sun 07:35:10.370	1800	ApplicationFrameHost	フォト	AsCpuTempGraphe.exe S15be 202403
17	2024/03/24 Sun 17:45:30.348	3500	PhotosApp	フォト	フォト
18	2024/03/24 Sun 12:22:10.429	1100	EXCEL	更新ファイルの取得	更新ファイルの取得.xls [互換モード] -
19	2024/03/24 Sun 18:07:50.346	3800	chrome	黒島 咲花	黒島 咲花(NMB48) SHOWROOM(ショールー
20	2024/03/24 Sun 17:21:10.357	3900	msedge	黒島 咲花	黒島 咲花(NMB48) SHOWROOM(ショールー
21	2024/03/24 Sun 23:46:50.354	1100	EXCEL	主要ファイルのコピー	主要ファイルのコピー.xls [互換モード] -
22	2024/03/24 Sun 07:34:26.661	2300	AsProcessTitleGet.exe	食事	● 食事
23	2024/03/24 Sun 23:48:00.454	1100	EXCEL	壁紙用カレンダー	壁紙用カレンダー 2024年 S15be.xls [
24	2024/03/24 Sun 22:42:10.377	3900	msedge	本間 日陽	本間 日陽(NGT48) - プロフィール - SHO

ロギングファイルのインターバルが 10秒の場合、グラフの 1目盛 5分と同じデータが最大で 30行になります。
これではこの後に続く処理時間も長くなるので、同じ時間帯は最初の 1行だけにして他は削除します。

置き替え 処理。処理の前に プロセス名の昇順、省略タイトルの降順 に並び変えられます。

	A	B	C	D	E	F	G
1	プロセス名	省略タイトル	区分コード	初回使用日	最終使用日	最終使用フラグ	種類
2	ApplicationFrameHost	設定	1700	3/19/2024	3/24/2024		system
3	ApplicationFrameHost	フオ	1800	3/15/2024	3/25/2024	●	system
4	AsBuildGet	AsBuildGet	1900	3/15/2024	3/15/2024		VB.net
5	AsCpuTempGraphe	AsCpuTempGraphe	2000	3/15/2024	3/19/2024		VB.net
6	AsFileTimeStamp	AsFileTimeStamp	2100	3/19/2024	3/24/2024		VB.net
7	AsFolderCopy	AsFolderCopy	2200	3/15/2024	3/25/2024	●	VB.net
12	AsProcessTitleGet	Excel	2300	3/15/2024	3/15/2024		VB.net
13	AsProcessTitleGet	AsProcessTitleGet	2300	3/21/2024	3/25/2024	●	VB.net
14	AsProcessTitleGet	#DailyLife other#	2300	3/19/2024	3/19/2024		VB.net
15	AsProcessTitleGet.exe	風呂	2300	3/15/2024	3/24/2024		VB.net
16	AsProcessTitleGet.exe	洗顔	2300	3/15/2024	3/19/2024		VB.net
17	AsProcessTitleGet.exe	食事	2300	3/15/2024	3/25/2024	●	VB.net
18	AsProcessTitleGet.exe	歯磨き	2300	3/15/2024	3/24/2024		VB.net
19	AsProcessTitleGet.exe	Excel	2300	3/15/2024	3/15/2024		VB.net

プロセス名 が同じで プロセスタイトル が異なるのが多数あります。

例えば Chrome や Edge および Excel などです。

分けたいのだけ 省略タイトル として登録し、一緒にしても良いのは

#???? other# #???? various#
#???? -other# または #???? -various# として登録します。
その他 いろいろ、さまざま

-other と -various はグラフの 時間 Hr を負数にして、並び替えたときに下になるようにします。

プロセスタイトル の中に 省略タイトル が含まれると ログイングデータ シートの 項目名 にします。

作業用 シートのグラフには 区分コード と 省略タイトル の文字色・背景色が使われます。

置き替え シートに無いデータが有ると次のダイアログが表示されます。

	A	B	C	D	E
1	日時	区分コード	プロセス名	項目名	プロセスタイトル
2	2024/03/19 Tue 17:47:00.329	0001	devenv	AsFileTimeStamp - Micro	AsFileTimeStamp - Microsoft Vis
3	2024/03/19 Tue 17:48:30.383	0002	devenv	AsFileTimeStamp (実行中	AsFileTimeStamp (実行中) - Micro
4	2024/03/19 Tue 20:21:50.452	0003	dwm	Asパソコン使用記録.xlsm	Asパソコン使用記録.xlsm - Excel (応
5	2024/03/19 Tue 21:08:20.434	0004	dwm	Microsoft Visual Basic	Microsoft Visual Basic for Appl
6	2024/03/19 Tue 17:46:50.335	0005	devenv	Microsoft Visual Studio	Microsoft Visual Studio Communi
7	2024/03/19 Tue 23:41:30.692	1100	EXCEL	#Excel -other#	不要フォルダ・ファイルの削除.xls [互換
8	2024/03/19 Tue 17:31:20.368	1100	EXCEL	Asパソコン使用記録	Asパソコン使用記録 試用版.xlsm - Exc
9	2024/03/19 Tue 22:40:00.419	1100	EXCEL	健康記録_集計表 2024年	健康記録_集計表 2024年.xlsm - Exce
10	2024/03/19 Tue 21:41:00.734	1100	EXCEL	雑記帳 2023年	雑記帳 2023年.xls [互換モード] - 1
11	20		EXCEL	主要ファイルのコピー	主要ファイルのコピー.xls [互換モード]
12	20		EXCEL	壁紙用カレンダー	壁紙用カレンダー 2024年 s15be.xls
13	20		explorer	#explorer -various#	Drag
14	20		TextInputHost	Microsoft Text Input Ap	Microsoft Text Input Applicatio
15	20		Taskmgr	タスク マネージャー	タスク マネージャー
16	20		SystemSettings	設定	設定
17	20		ApplicationFrameHost	フォト	AsCpuTempGraphe.exe s15be 20240
18	20		AsFileTimeStamp	AsFileTimeStamp	AsFileTimeStamp.exe Ver 0.12
19	20		AsFolderCopy	AsFolderCopy	AsFolderCopy.exe Ver 2.75
20	20		AsProcessTitleGet	AsProcessTitleGet	AsProcessTitleGet.exe Ver 0.74
21	20		AsStartupLoader	AsStartupLoader	AsStartupLoader.exe Ver 1.25
22	20		AsWindowsExit	AsWindowsExit	AsWindowsExit.exe Ver 2.28
23	20		cmd	#cmd -various#	管理者: ■■■■ FolderCopy Comp
24	2024/03/19 Tue 23:42:20.337	2700	cmd	#cmd -various#	管理者: ● FolderCopy 1/5

Asパソコン使用記録 Ver 0.63

!

置き替え が未登録のデータがありました。

1. 赤文字の行を削除する。

2. 置き替え シートに登録する。

3. このままで処理する。

選択肢は以上の3つです。

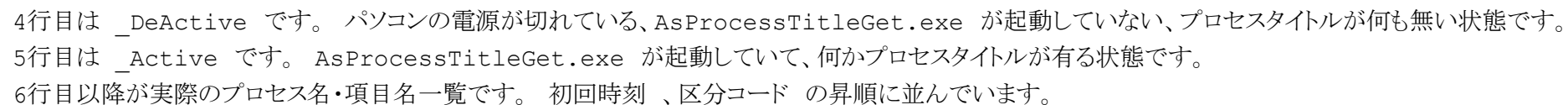
OK

3つの選択肢から選んで処置をしてください。

置き替え 処理が終わった状態です。

	A	B	C	D	E
1	日時	区分コード	プロセス名	項目名	プロセスタイトル
2	2024/03/19 Tue 18:50:00.389	1100	EXCEL	#Excel -other#	AsProcessTitleGet_Manual.xls [互換モ
3	2024/03/19 Tue 23:41:30.692	1100	EXCEL	#Excel -other#	不要フォルダ・ファイルの削除.xls [互換モ
4	2024/03/19 Tue 12:54:30.328	1100	EXCEL	Asパソコン使用記録	Asパソコン使用記録_Manual.xls [互換モ
5	2024/03/19 Tue 22:37:00.642	1100	EXCEL	健康記録_集計表 2024年	健康記録_集計表 2024年.xlsm - Excel
6	2024/03/19 Tue 21:41:00.734	1100	EXCEL	雑記帳 2023年	雑記帳 2023年.xls [互換モード] - Ex
7	2024/03/19 Tue 23:41:00.349	1100	EXCEL	主要ファイルのコピー	主要ファイルのコピー.xls [互換モード] -
8	2024/03/19 Tue 23:39:40.339	1100	EXCEL	壁紙用カレンダー	壁紙用カレンダー 2024年 S15be.xls [互
9	2024/03/19 Tue 23:35:00.360	1600	explorer	#explorer -various#	S:\S15be_Sakae_Secret\S15be_Data\
10	2024/03/19 Tue 00:43:06.990	1700	Taskmgr	タスク マネージャー	タスク マネージャー
11	2024/03/19 Tue 19:05:00.373	1700	ApplicationFrameHost	設定	設定
12	2024/03/19 Tue 12:31:20.425	1800	ApplicationFrameHost	フォト	AsCpuTempGraphe.exe S15be 2024031
13	2024/03/19 Tue 17:48:30.348	2100	AsFileTimeStamp	AsFileTimeStamp	AsFileTimeStamp.exe Ver 0.12
14	2024/03/19 Tue 23:42:20.443	2200	AsFolderCopy	AsFolderCopy	AsFolderCopy.exe Ver 2.75
15	2024/03/19 Tue 00:43:07.011	2400	AsStartupLoader	AsStartupLoader	AsStartupLoader.exe Ver 1.25
16	2024/03/19 Tue 23:42:30.348	2700	cmd	#cmd -various#	管理者: ● FolderCopy 5/5
17	2024/03/19 Tue 23:43:40.336	2700	cmd	#cmd -various#	管理者: ○○● FolderCopy Type
18	2024/03/19 Tue 23:43:50.338	2700	cmd	#cmd -various#	管理者: ■■■■ FolderCopy Comple
19	2024/03/19 Tue 17:49:00.375	2800	Code	#Code other#	AsFileTimeStamp 2024_03_19 Tue 17
20	2024/03/19 Tue 18:11:00.523	2800	Code	#Code other#	AsProcessTitleGet LoggingOut S15b
21	2024/03/19 Tue 20:29:30.346	2800	Code	#Code other#	314 AsProcessTitleGet LoggingOut
22	2024/03/19 Tue 21:50:30.486	2800	Code	#Code other#	AsProcessTitleGet LoggingOut S15b
23	2024/03/19 Tue 23:53:10.334	3300	PcUsageHistory	PcUsageHistory	PcUsageHistory.exe Ver 3.42 Sh
24	2024/03/19 Tue 17:46:40.362	3600	VbManager	VbManager	VbManager.exe Ver 1.54
25	2024/03/19 Tue 00:52:50.370	3800	chrome	#chrome other#	無題 - Google Chrome

1行目のこの部分の色は、 深夜・夜明け・朝・昼・昼下がり・夕方・夜・深夜 のつもりです。 消してもらって結構です。



背景色と同じ文字色にすると目立たないのですが、知らないうちに数値が消えたときに気がつくようにするため `区分コード` の色にしています。

時間 Hr	初回時刻
16.92	0:00
7.08	7:08
6.83	7:10
6.67	7:14

グラフ作成 の グラフ プロセス名 区分/同一視 について。

As/パソコン使用記録 Ver 1.07

パス名 D:\S15be_sakae_AuxFolder\LogFileFolder\AsProcessTitleGet

前半 AsProcessTitleGet LoggingOut

ファイル名

後半 S15be sakae 2024_06_25 Tue.csv

☒ 画面表示更新抑制

☒ 読み込み 1 件

☒ 置き替え

☒ グラフ作成

☐ グラフ移動

agency SAKAE

2024_06

グラフ プロセス名

☐ 区別 ☒ 同一視

☐ 今日 ☐ 昨日 ☐ 再開

フォルダー 編集

閉じる 実行

区别

B	C	D
狭幅=0.3	広幅=1.0	シートクリア
区分コード	プロセス名	項目名
9015	ApplicationFrameHost	#Setting -various#
5000	devenv	AsApplicationLoader
5000	AsApplicationLoader	AsApplicationLoader
5006	devenv	AsProcessTitleGet
5013	AsProcessTitleGet	AsProcessTitleGet
2000	EXCEL	AsProcessTitleGet
5015	AsStartupLoader	AsStartupLoader

同一視

B	C	D
狭幅=0.3	広幅=1.0	シートクリア
区分コード	プロセス名	項目名
5023	VbManager	VbManager
5000	AsApplicationLoader , devenv	AsApplicationLoader
5013	AsProcessTitleGet , devenv , EXCEL	AsProcessTitleGet
2004	EXCEL	健康記録_集計表 2024年

- 区別
同じ 項目名 でも異なる プロセス名 は別の行にします。
- 同一視
項目名 が同じなら プロセス名 にかかわらず同じ行にします。
グラフでは最初に見つかった 項目名 の色に従います。

グラフコピー 処理。

	A	B	C	D	E	F	Z
1	保存 & 終了	狭幅=0.3	広幅=1.0	シートクリア	AllTime	8 - 17	
2	日付	区分コード	プロセス名	項目名	時間 Hr	初回時刻	
3							0
4	2024/03/19 Tue	0000	_DeActive	_DeActive	12.33	0:00	
5	2024/03/19 Tue	0000	_Active	_Active	11.67	0:43	
6	2024/03/19 Tue	3900	msedge	#msedge other#	10.58	0:46	
7	2024/03/19 Tue	1100	EXCEL	Asパソコン使用記録	6.92	12:54	
8	2024/03/19 Tue	1700	TextInput	Microsoft Text Input	6.92	0:43	
9	2024/03/19 Tue	1700	Taskmgr	タスク マネージャー	6.92	0:43	
10	2024/03/19 Tue	3600	VbManager	VbManager	5.00	17:46	
11	2024/03/19 Tue	1700	SystemSet	設定	4.33	0:43	
12	2024/03/19 Tue	3800	chrome	#chrome other#	4.08	0:52	
13	2024/03/19 Tue	1700	Applicati	設定	2.58	16:36	
14	2024/03/19 Tue	2800	Code	Visual Studio Code	0.58	17:49	
15	2024/03/19 Tue	3900	msedge	栗山 梨奈	0.58	23:21	
16	2024/03/19 Tue	3900	msedge	黒島 咲花	0.58	17:59	
17	2024/03/19 Tue	1800	Applicati	フォト	0.42	12:31	
18	2024/03/19 Tue	2400	AsStartup	AsStartupLoader	0.33	0:43	
19	2024/03/19 Tue	2200	AsFolderC	AsFolderCopy	0.25	23:42	
20	2024/03/19 Tue	2300	AsProcess	AsProcessTitleGet	0.17	19:04	
21	2024/03/19 Tue	2600	AsWindows	AsWindowsExit	0.17	17:52	
	-----			健康記録 終了			

作業用 シートのグラフを
yyyy_mm シートにコピーします。

異なる 日付 が含まれるとコピーできません

次ページから各シートの説明をします。

項目一覧 シート。

	A	B	C	D
1	区分コード	項目名		
2	9591	外出・〇〇商事		
3	9592	外出・〇〇産業		
4	9593	会議・経営者		
5	9594	会議・部課長		
6	9595	打合せ・納期		
7	9596	打合せ・部署間		
8	9597	休暇		
9	9601	睡眠		
10	9611	血圧測定・朝		
11	9612	朝食準備		
12	9613	朝食		
13	9614	洗い物・朝		
14	9615	歯磨き・朝		
15	9616	ほっこりタイム		
16	9617	洗顔・朝		
17	9621	昼食準備		
18	9622	昼食		
19	9623	歯磨き・昼		
20	9624	洗い物・昼		
21	9631	夕食準備		
22	9632	夕食		
23	9633	洗い物・夕		
24	9634	歯磨き・夜		
25	9635	血圧測定・夜		

このシートは 手 でグラフに描画するためのものです。
2行目以降は 例 です。 自分に合った内容に変更・仕上げてください。

項目一覧 シートには 区分コード と 項目名 の 2つの列があります。

区分コード
1000 以上の 4桁の文字列 を指定してください。
1000 以上だと何でも良いです。 重複していても良いです。
置き替え シートの 区分コード と重複していても良いです。

項目名
何でも良いです。

1行目の 区分コード または 項目名 をダブルクリックすると 昇順 で並び替えをします。
3秒以内に同じセルをダブルクリックすると 降順 で並び替えをします。

ロギングデータ シート。

ロギング ファイルを 読み込み・置き換え をしたデータが入ってます。
読み込み の直後は 項目名 と プロセスタイトル は同じ内容です。

1行目のタイトルをダブルクリックすると 昇順 で並び替えをします。
3秒以内に同じセルをダブルクリックすると 降順 で並び替えをします。

	A	B	C	D	E
1	日時	区分コード	プロセス名	項目名	プロセスタイトル
2	2024/03/24 Sun 06:06:50.355	3800	chrome	#chrome other#	AKB48グループ × SHOWROOMメンバー個人面
3	2024/03/24 Sun 12:22:10.367	2700	cmd	#cmd -various#	Administrator: ●更新ファイルの取得
4	2024/03/24 Sun 06:07:31.159	2300	AsProcessTitleGet.exe	#DailyLife other#	● 血圧測定
5	2024/03/24 Sun 16:20:10.439	1000	edmaxu	#edmaxu -various#	新着通知 - 16:20:02
6	2024/03/24 Sun 23:48:30.364	1500	egui	#egui -various#	通知 - ESET Internet Security
7	2024/03/24 Sun 08:34:30.361	1100	EXCEL	#Excel -other#	起動しています - Excel
8	2024/03/24 Sun 11:59:50.370	1600	explorer	#explorer -various#	Drag
9	2024/03/24 Sun 06:06:00.373	1200	MLock	#MLock -various#	LB メディアロック3
10	2024/03/24 Sun 06:06:20.410	3900	msedge	#msedge other#	AKB48グループ × SHOWROOMメンバー個人面
11	2024/03/24 Sun 23:48:50.384	2200	AsFolderCopy	AsFolderCopy	AsFolderCopy.exe Ver 2.75
12	2024/03/24 Sun 16:14:30.337	2300	AsProcessTitleGet	AsProcessTitleGet	AsProcessTitleGet.exe Ver 0.74
13	2024/03/24 Sun 06:02:49.651	2400	AsStartupLoader	AsStartupLoader	AsStartupLoader.exe Ver 1.25
14	2024/03/24 Sun 12:22:00.328	2600	AsWindowsExit	AsWindowsExit	AsWindowsExit.exe Ver 2.28
15	2024/03/24 Sun 08:34:40.407	1100	EXCEL	Asパソコン使用記録	Asパソコン使用記録.xlsm - Excel
16	2024/03/24 Sun 06:05:40.325	2500	AsToyBox	ButtonDataUpdate	ButtonDataUpdate
17	2024/03/24 Sun 12:22:00.328	3300	PcUsageHistory	PcUsageHistory	PcUsageHistory.exe Ver 3.42 E
18	2024/03/24 Sun 06:03:00.323	3700	WallPaperChanger	WallPaperChanger	WallPaperChanger
19	2024/03/24 Sun 07:35:10.370	1800	ApplicationFrameHost	フォト	AsCpuTempGraphe.exe S15be 202403
20	2024/03/24 Sun 17:45:30.348	3500	PhotosApp	フォト	フォト
21	2024/03/24 Sun 12:22:10.429	1100	EXCEL	更新ファイルの取得	更新ファイルの取得.xls [互換モード] -
22	2024/03/24 Sun 17:21:10.357	3900	msedge	黒島 咲花	黒島 咲花(NMB48) SHOWROOM(ショールー

置き替え シート。

ロギングデータの表示項目を減らすためのシートです。
プロセス名・省略タイトル・区分コード を自分に合った内容に変更・仕上げてください。

1行目のタイトルをダブルクリックすると 昇順 で並び替えをします。
3秒以内に同じセルをダブルクリックすると 降順 で並び替えをします。

	A	B	C	D	E	F	G	
1	プロセス名	省略タイトル	区分コード	ペア番号	初回使用日	最終使用日	最終使用フラグ	
2	AsProcessTitleGet	電源切り	0004	1	2024/06/11	2024/07/09	●	
3	AsProcessTitleGet for AsLoggingPseudoOut.exe	電源切り	0004	1	2024/06/11	2024/07/09		
4	AsProcessTitleGet for AsShutdownDetection.exe	電源切り	0004	1	2024/06/27	2024/06/28		
5	AsProcessTitleGet for AsWindowsExit	電源切り	0004	1				
6	AsProcessTitleGet	電源入り	0005	1	2024/06/11	2024/07/09		
7	AsProcessTitleGet for AsLoggingPseudoOut.exe	電源入り	0005	1	2024/06/11	2024/07/09	●	
8	AsProcessTitleGet	就寝	0006	2	2024/06/11	2024/07/09	●	
9	AsProcessTitleGet	起床	0007	2	2024/06/11	2024/07/09	●	
10	AsProcessTitleGet	退社	0008	3				
11	AsProcessTitleGet for AsWindowsExit							
12	AsProcessTitleGet	最終使用フラグ	種類	並び	並び_1	並び_2	並び_3	並び_4
13	AsProcessTitleGet for AsWindowsExit	●						サンプル
14	#AllProcessNames#							サンプル
15	#AllProcessNames#							サンプル

プロセス名に #AllProcessNames# を指定すると 省略タイトル だけで置き替えをします。

処理には使ってません。 好きに使ってください。

区分コード(4桁の数字) の分類。

0001 , 0002 使用不可。 予約済み。

0101 ~ 0999 使用不可。 未登録データに使われます。

0003 ~ 0099 グラフで上部に並び替えたいのに使ってください。

1000 ~ 9999 通常の並びになります。 項目一覧 シートと重複しても良いです。

作業用 シート。

薄い黄色 のセルはダブルクリックすると 実行 されます。

ファイルを 保存 してから 終了 します。

グラフ 1目盛の列幅を 0.3 にします。 0.1 ～ 1.0 に変更できます。

グラフ 1目盛の列幅を 1.0 にします。 0.1 ～ 2.0 に変更できます。

グラフの表示範囲を全体 (0 ～ 23) にします。

シートをクリアします。

グラフの表示範囲を指定します。 0 ～ 23 の範囲です。

	A	B	C	D	E	F	Z
1	保存 & 終了	狭幅=0.3	広幅=1.0	シートクリア	AllTime	8 - 17	
2	日付	区分コード	プロセス名	項目名	時間 Hr	初回時刻	
3							
4	2024/03/24 Sun	0000	_DeActive	_DeActive	6.75	0:00	
5	2024/03/24 Sun	0000	_Active	_Active	17.25	6:02	

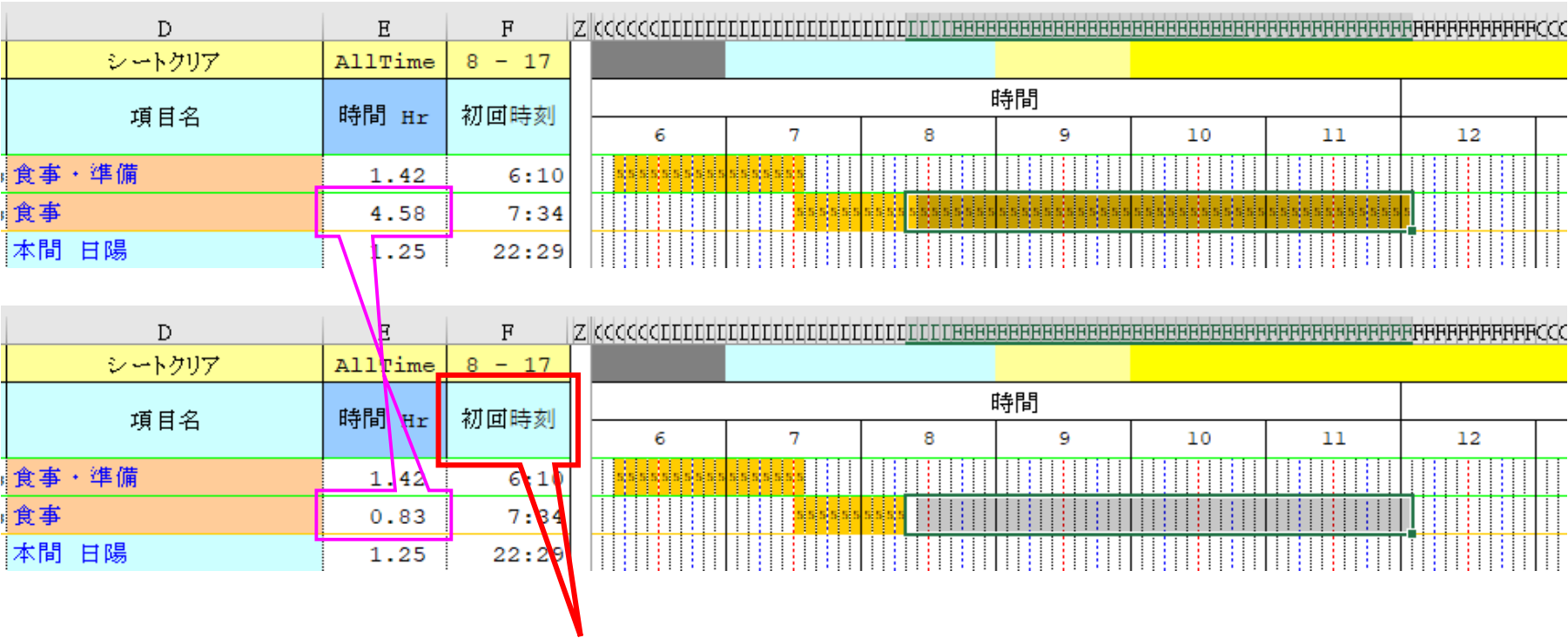
時間

0	1	2	3	4	5	6	7

2行目のタイトルをダブルクリックすると 6行目以降を 昇順 で並び替えをします。
3秒以内に同じセルをダブルクリックすると 降順 で並び替えをします。

グラフは 手 でも修正できます。

終わり の時間を早くしたい場合は、消したい部分を選択して Delete で 5 を消して、背景色を 塗り色なし にしてください。



始め の時間も修正できますが 初回時刻 は自動では変わりません。

other# , various# などで 置き替え(まとめ) をしたデータを 検索 することができます。

区分コード・プロセス名・項目名 の列の 検索 したいセルをダブルクリックしてください。

	A	B	C	D	E	F	Z
1	保存 & 終了	狭幅=0.3	広幅=1.0	シートクリア	AllTime	8 - 17	
2	日付	区分コード	プロセス名	項目名	時間 Hr	初回時刻	時間
3							7 8 9 10 11 12 13 14
4	2024/03/27 Wed	7000	msedge	#msedge other#	6.83	7:10	
5	2024/03/27 Wed	7001	chrome	#chrome other#	6.67	7:14	
6	2024/03/27 Wed	4001	AsProcess	食事	2.33	7:55	
7	2024/03/27 Wed	4002	AsProcess	食事・準備	1.83	7:26	

ロギングデータ シートに移動して 検索 します。

	A	B	C	D	E
1	日時	区分コード	プロセス名	項目名	プロセスタイトル
132	2024/03/27 Wed 08:59:50.411	7000	msedge	#msedge other#	にくじゃが - 検索 および他 1 ページ - 個人 - Mi
133	2024/03/27 Wed 11:30:00.386	7000	msedge	#msedge other#	基本の肉じゃが 作り方・レシピ クラシル および他 2
134	2024/03/27 Wed 09:02:40.430	7000	msedge	#msedge other#	調理師が教える！和食の定番「肉じゃが」の基本レシピ -
135	2024/03/27 Wed 11:34:00.397	7000	msedge	#msedge other#	肉じゃが - 検索 および他 1 ページ - 個人 - Mic
136	2024/03/27 Wed 07:09:30.330	7011	explorer	#explorer -various#	Drag
137	2024/03/27 Wed 13:46:50.395	2001	Excel	#Excel other#	Microsoft Visual Basic for Applications
138	2024/03/27 Wed 08:20:00.385	2001	Excel	#Excel other#	肉じゃが.xls [互換モード] - Excel
160	2024/03/27 Wed 09:15:20.528	7002	cmd	#cmd -various#	Administrator: ●更新ファイルの取得
161	2024/03/27 Wed 12:50:50.356	7001	chrome	#chrome other#	【衝撃】世界で?最も高価な時計トップ?8 - YouTube -
162	2024/03/27 Wed 07:14:20.367	7001	chrome	#chrome other#	AKB48グループ × SHOWROOMメンバー個人配信 - SH
163	2024/03/27 Wed 08:29:40.346	7001	chrome	#chrome other#	Ambox currentevent - フランシス・スコット・キー橋

作業用 シートと同じです。ただし、並び替えは 4行目からです。並び替えのデータ数(行数)が多いと時間が掛かります。

	A	B	C	D	E	F	Z										
1	保存 & 終了	狭幅=0.3	広幅=0.7	シートクリア	AllTime	8 - 17											
2	日付	区分コード	プロセス名	項目名	時間 Hr	初回時刻											
3																	
4	2024/03/24 Sun	0000	DeActive	DeActive	6.75	0:00											
5	2024/03/24 Sun	0000	_Active	_Active	17.25	6:02											
6	2024/03/24 Sun	3900	msedge	#msedge other#	15.00	6:06											
7	2024/03/24 Sun	3800	chrome	#chrome other#	12.50	6:06											
8	2024/03/24 Sun	1100	EXCEL	Asパソコン使用記録	10.92	8:34											
9	2024/03/24 Sun	2300	AsProcess	食事	5.92	6:10											

8 - 17 の表示例です。23インチディスプレイの 1920 x 1080 ドットの場合 広幅=0.7 が見やすいです。

	A	B	C	D	E	F	Z
1	保存 & 終了	狭幅=0.3	広幅=0.7	シートクリア	AllTime	8 - 17	
2	日付	区分コード	プロセス名	項目名	時間 Hr	初回時刻	時間
3							8 9 10 1
4	2024/03/24 Sun	0000	_DeActive	_DeActive	6.75	0:00	
5	2024/03/24 Sun	0000	_Active	_Active	17.25	6:02	
6	2024/03/24 Sun	3900	msedge	#msedge other#	15.00	6:06	
7	2024/03/24 Sun	3800	chrome	#chrome other#	12.50	6:06	
8	2024/03/24 Sun	1100	EXCEL	Asパソコン使用記録	10.92	8:34	
9	2024/03/24 Sun	2300	AsProcess	食事	5.92	6:10	
10	2024/03/24 Sun	3900	msedge	本間 日陽	1.25	22:29	

置き替え シートの ペア番号 (0 ~ 9) を指定すると 項目名 のセル色で塗りつぶしをします。

D	E	F	Z
シートクリア	AllTime	8 - 17	
項目名	時間 Hr	初回時刻	時間
			0 1 2 3 4 5 6 7 8
_DeActiv	8.00	0:00	
_Active	16.00	0:00	
電源切り	0.17	14:44	
電源入り	0.17	10:01	
就寝	0.08	0:00	
起床	0.08	7:53	
血圧測定	0.25	8:02	

A large grid representing a 6x100 coordinate plane. The x-axis is labeled from 0 to 99 at the bottom. The y-axis is labeled from 0 to 5 on the left. A pink arrow points to the top edge of the grid.

The image displays a genomic visualization with several tracks. The top track features a green bar on the left and a pink bar on the right. Below this, a track shows blue and red dots. The third track from the top has orange bars. The fourth track consists of black bars. The bottom track shows blue and red dots. The tracks are arranged horizontally, with the top track spanning the entire width and the other tracks below it.

関連ファイル

Asパソコン使用記録 Ver x.xx.yy	フォルダー 名前は何でも良い。
—Asパソコン使用記録.xlsm	本アプリ。 AsProcessTitleGet.exe で出力された ログングファイル からグラフを作成します。
—Asパソコン使用記録_Manual.pdf	操作説明書 (このファイル)。
—ログングファイル	AsProcessTitleGet.exe で出力された ログングファイル。
【例】AsProcessTitleGet LoggingOut S15be sakae 2024_04_14 Sun.csv	
コンピューター名 ユーザー名 年月日 曜日	
—AsColorPalette.xls	Excel 2003 までのカラーパレットを真似して作りました。 線や図形の色指定などには使えません。 文字列の一部 の色を変えることもできません。
┌—AsProcessTitleGet Ver x.xx.yy	本アプリで使用する ログングファイル を出力するアプリケーション。
└—AsLoggingPseudoOut Ver x.xx.yy	本アプリが起動していない状態でもアクションのログング出力をするアプリケーション。

更新履歴。(主な項目)

	Ver 0.00	2023-10-24	Tue	作成開始。	
初回掲載	Ver 0.76	2024-04-07	Sun	同一項目名 の 集約 を追加。	
	Ver 0.80	2024-04-10	Wed	置き替え後 に再度 まとめ処理。	修正
	Ver 0.81	2024-04-19	Fri	フォルダー , 編集 を追加。	新規
第2回掲載	Ver 0.83	2024-04-21	Sun	グラフ プロセス名 ボタン の色追加。	新規
	Ver 0.85	2024-05-19	Sun	今日 , 昨日 のボタン を追加。	新規
	Ver 0.86	2024-05-19	Sun	画面表示更新抑制 を追加。	新規
	Ver 0.88	2024-05-21	Tue	グラフの並び替え を 初回時刻 に変更。	変更
	Ver 0.96	2024-06-10	Mon	区分コード のセル下罫線 の描画順序 を変更。	新規
第3回掲載	Ver 0.97	2024-06-11	Tue	集計日 の自動選択 を追加。	新規
	Ver 1.01	2024-06-14	Fri	区分コード 100 以下 の並び替え を追加。	変更
	Ver 1.03	2024-06-16	Sun	電源入り・電源切り などの塗りつぶし を追加。	新規
	Ver 1.05	2024-06-18	Tue	_DeActive の 塗りつぶし制限 を追加。	変更
	Ver 1.07	2024-07-09	Tue	読み込み時 に日付表示 を追加。	変更
最新版	Ver 1.08	2024-07-21	Sun	ProcessName 取得 のバグフィックス。	修正

-- 以上 --