



休憩タイマー Version 1.0

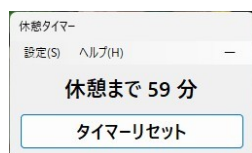
パソコンで作業をしていると、ついつい長時間になってしまいます。そこで、一定時間が経過すると休憩を促すアプリを作りました。パソコンを起動すると、タイマーが起動し、一定時間（初期値は60分）が過ぎると、「休憩してください」というメッセージが表示され、タスクバーのアイコンが点滅します。パソコンを終了し休憩しましょう。休憩時間（初期値は15分）以内にパソコンを起動すると、「あと〇分休憩です」というメッセージが表示されます。

1. インストールと初回の起動

休憩タイマーをインストールすると、自動的に起動しタスクバーにアイコンが表示されます。以後、Windows 起動時に自動的に休憩タイマーが起動します。

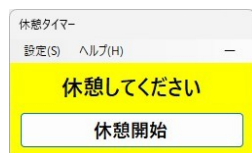
2. メイン画面

タスクバーのアイコンをクリックするとメイン画面が表示されます。メイン画面は状況に応じて下記の3種類に分かれます。



作業時間中は休憩までの時間を表示します。
[タイマーリセット]をクリックするとタイマーがリセットされます。

この表示は約5分経過すると自動的に消えます。







作業時間が経過すると休憩を促す表示（赤と黄の点滅）になります。
パソコンをシャットダウンしてください。
シャットダウンできない場合は、[休憩開始]をクリックして休憩してください。



休憩中は残りの休憩時間を表示します。
休憩時間が終了すると、自動的に作業時間のタイマーがスタートします。
また、[休憩終了]をクリックすると強制的に休憩を終了します。

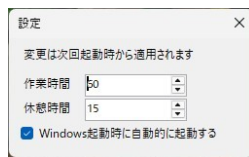
3. タスクバーのアイコン

タスクバーのアイコンは状況に応じて下記の4種類に分かれます。

-  作業時間中（残り時間5分以上）は緑のアイコンが表示されます。
-  作業時間中（残り時間5分未満）は黄のアイコンが表示されます。
-  作業時間が経過すると、赤と黄のアイコンが点滅し休憩を促します。
-  休憩時間中は赤のアイコンが表示されます。

4. 設定

メイン画面の「設定」をクリックすると、設定画面が表示されます。



[作業時間]

作業時間を設定します。（初期値 60 分）
5 分以下に設定した場合、作業時間中は常時緑アイコン表示になります。

[休憩時間]

休憩時間を設定します。（初期値 15 分）

[Windows 起動時に自動的に起動する]

Windows 起動時に自動的に起動するかどうかを指定します。
通常はチェックしたままにしてください。

サポートアドレス : kaneda_supp@yahoo.co.jp