

■ Sheet1 の使い方

基本の流れ

1. A1 に質問を入力する
2. Enter キーを押す
3. AI の返答が A3 に入り、その内容がテキストボックスに表示される

各セルの役割

- A1：質問入力欄 ユーザーが質問を書くセル。
- A2：カーソル隠し用の行 Enter 後にカーソルが移動するセル。 行の高さを小さくして、選択カーソルが目立たないようにしています。
- A3：AI の返答（非表示） 実際の返答テキストは A3 に入りますが、A3 は非表示にしてあり、その内容をテキストボックスに表示しています。

テキストボックスについて

- テキストボックスには 数式 `=A3` が設定されていて、A3 の内容がそのまま表示されます。
- フォントのデフォルト設定は：
 - 太字
 - BIZ UDP ゴシック
 - 11 ポイント

テキストボックスを誤って削除した場合の復旧方法

① 新しいテキストボックスを作る

1. Excel 上部メニュー 挿入 → テキストボックス
2. シート上に適当な大きさと描画する

② A3 の内容を表示させる

1. テキストボックスを選択した状態で
2. 上の 数式バーに次を入力して Enter

excel

`=A3`

これで、A3 の内容がテキストボックスに表示されます。

③ フォントを設定する（推奨）

- フォント：BIZ UDP ゴシック
- サイズ：11 pt
- 太字

A3 を誤って表示・編集してしまった場合

- A3 は「非表示」が前提ですが、表示してしまっても動作はします。
- もし中身を消したり書き換えた場合は：
 - A3 を空欄にする

- 再度 A1 に質問を入力して Enter → 正常に返答が入り直します。

■ 会話 AI のニュース・天気について（重要）

本ソフトの会話 AI は、リアルタイムのニュースや天気情報を取得する機能はありません。

会話中に出てくるニュースや時事的な話題は、AI が 過去の一般的な傾向や公開データに基づいて生成した雑談です。

そのため、実際の最新情報とは異なる場合があります。
正確な情報が必要な場合は、必ず公式のニュースサイトや天気予報をご確認ください。

■ Settings シートの詳細説明

B1：履歴最大文字数（重要）

Gemini に送る「会話履歴」の最大文字数を設定します。

■ 推奨値

5000 ～ 15000 文字

■ 最大値

30000 文字までを推奨上限（それ以上は処理が極端に遅くなります）

■ 注意：文字数が増えるとトークン消費も増えます

履歴が長いほど、Gemini に送るデータ量が増えます。

- ・ 応答が遅くなる
- ・ タイムアウトしやすくなる
- ・ トークン消費（＝利用料金）が増える

そのため、履歴は適度にクリアすることを推奨します。

B2：Gemini キャラ設定（人格設定）

Gemini に送る「キャラクター設定（人格）」を記述します。ここに書いた内容が AI の話し方に反映されます。

■ しっかり作り込んだキャラ設定の例（そのまま使える）

● 例 1：明るく元気な女の子キャラ

コード

【キャラ名】 ひより

【性格】 明るく元気で、少し天然。相手を励ますのが得意。

【口調】 語尾に「だよ!」「ね!」がつく。テンション高め。

【背景】 AI アシスタントとして人を元気にするのが使命。

【話し方】 親しみやすく、フレンドリー。絵文字は使わない。

● 例2：落ち着いた優しいお姉さんキャラ

コード

【キャラ名】 さつき

【性格】 穏やかで優しく、相手の気持ちに寄り添う。

【口調】 丁寧で落ち着いた話し方。「～ですね」「～ですよ」

【背景】 相談役として人の悩みを聞くのが得意。

【話し方】 ゆっくり、安心感のあるトーン。

● 例3：ツンデレキャラ

コード

【キャラ名】 ツユリ

【性格】 素直じゃないが、本当は優しい。

【口調】 「べ、別に…」 「勘違いしないでよね」 などツンデレ口調。

【背景】 人間に興味はあるが素直になれない。

【話し方】 ツンツンしつつも、最後は助けてくれる。

■ 簡易設定でも問題ありません

以下のような簡単な設定でも、AI は十分にキャラを再現できます。

- ・ 「優しい人」
- ・ 「丁寧に話すキャラ」
- ・ 「元気な女の子」
- ・ 「冷静な男性キャラ」

※ 詳細設定は“よりキャラが安定する”ためのオプションです。

B3：VOICEVOX キャラ（ドロップダウン）

VOICEVOX で使用するキャラクターを選択します。 選択肢はあらかじめ登録されています。

B4：VOICEVOX speaker ID（自動入力）

B3 のキャラ選択に応じて自動入力されます。 ユーザーが編集する必要はありません。

B5：Gemini モデル名

推奨モデル： **gemini-2.5-flash**

- ・ 高速
- ・ 安定
- ・ 会話用途に最適

誤操作防止のため、入力規則で**変更不可**としています。

B6：run.exe パス

VOICEVOX Engine の run.exe のフルパスを入力します。

例：

コード

C:¥VOICEVOX_ENGINE¥run.exe

設定後は **Excel** を保存して閉じ、**再起動**してください。

B7：ユーザー名

AI があなたを呼ぶときの名前です。

B8：ニックネーム

AI があなたを親しく呼ぶときの愛称です。 空欄でも構いません。

■ History シートの説明

History シートには、AI との会話履歴が保存されます。

■ 履歴をクリアしたい場合

History シートの **A1 セルを Delete（削除）**してください。

- これだけで履歴が完全にリセットされます
- 他のセルを触る必要はありません

■ 履歴が長くなるとどうなる？

- Gemini に送るデータ量が増える
- 応答が遅くなる
- タイムアウトしやすくなる
- トークン消費が増える

そのため、定期的に A1 を削除することを推奨します。